

Große Peru-Rundreise mit Besuch der Fiesta Quollor Riti

Sonderreise mit Gerhard Wiesenbauer

PESOGW 12/09 es



notwendig	sinnvoll	Info	Notizen
<input type="checkbox"/> Trekkingtasche (ideal auf Rollen) <input type="checkbox"/> Vorhängeschloss <input type="checkbox"/> Rucksack, ca. 25 - 30 l	<input type="checkbox"/> kleine Reisetasche <input type="checkbox"/> Vorhängeschloss <input type="checkbox"/> Regenhülle für Rucksack	kleine Reisetasche zum Deponieren im Hotel in Cusco	
<input type="checkbox"/> Schlafsack, Komfortbereich -15°	<input type="checkbox"/> Therm-a-Rest-Matte	einfache Isoliermatten werden gestellt	
<input type="checkbox"/> Stabiler Berg- und Trekkingstiefel Kategorie B/C	<input type="checkbox"/> Sportschuhe für die Anreise und die Lager <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke*	Schuhkategorien siehe „Allgemeine Reisehinweise“ *Metallspitzen sind am Inkaweg verboten; in Sportgeschäften gibt es aufsetzbare Gummispitzen;	
<input type="checkbox"/> Allgem. Bekleidung	<input type="checkbox"/> Trekkingsandalen	für Anreise und Besichtigungen	
<input type="checkbox"/> Unterwäsche, davon eine Garnitur lang		empfehlenswert: Funktionswäsche	
<input type="checkbox"/> Trekkinghose, lang	<input type="checkbox"/> Trekkinghose, knielang	evtl. mit abzippbaren Beinlingen	
<input type="checkbox"/> T-Shirts/Hemden <input type="checkbox"/> Pullover/Jacke		empfehlenswert: Fleece -/ Windstopper - Materialien	
<input type="checkbox"/> Funktionsüberjacke <input type="checkbox"/> Funktionsüberhose	<input type="checkbox"/> zusätzlich eine leichte Daunenjacke/-weste	wind-/wasserdicht, mit Membranverarbeitung	
<input type="checkbox"/> Socken/Kniestrümpfe <input type="checkbox"/> Gamaschen, kniehoch		empfehlenswert: nahtlose Trekkingstrümpfe	
<input type="checkbox"/> Warme Mütze <input type="checkbox"/> Warme Handschuhe (Fäustel) <input type="checkbox"/> Halstuch/Neckgaitor	<input type="checkbox"/> Fingerhandschuhe (Fleece-/Windstopper)		
<input type="checkbox"/> Regenschutz <input type="checkbox"/> Sonnenhut	<input type="checkbox"/> Badezeug		
<input type="checkbox"/> Sonnencreme <input type="checkbox"/> Lippenchutz <input type="checkbox"/> Sonnenbrille 100 % UV-Schutz <input type="checkbox"/> Gletscherbrille mit Seitenschutz	<input type="checkbox"/> Ersatzbrille/-linsen (für Brillenträger)	hoher Schutz-Faktor	
<input type="checkbox"/> Trinkflasche aus Alu, innen beschichtet	<input type="checkbox"/> Thermo-Isolierflasche, unzerbrechlich, aus Edelstahl	mindestens jeweils 1 Liter	
<input type="checkbox"/> Stirnlampe (LED)	<input type="checkbox"/> Ersatzbatterien		
<input type="checkbox"/> Toilettenartikel <input type="checkbox"/> Handtuch <input type="checkbox"/> etwas Toilettenpapier	<input type="checkbox"/> Öl-Feuchttücher <input type="checkbox"/> Papiertaschentücher	Seife und Shampoo biologisch abbaubar	
<input type="checkbox"/> Taschenmesser <input type="checkbox"/> Ihren DreckSack	<input type="checkbox"/> Schreibutensilien <input type="checkbox"/> Ihr Tagebuch <input type="checkbox"/> kleines Nähzeug	den DreckSack erhalten Sie zusammen mit Ihren Reiseunterlagen	
<input type="checkbox"/> Rucksackapotheke	<input type="checkbox"/> Elektrolytgetränke-Pulver <input type="checkbox"/> Zusatzverpflegung	Inhalt der Apotheke siehe „Allgemeine Reisehinweise“	
<input type="checkbox"/> Reisepass <input type="checkbox"/> Flugtickets <input type="checkbox"/> Bahnfahrkarte <input type="checkbox"/> Bargeld	<input type="checkbox"/> Foto/Video <input type="checkbox"/> Literatur/Karten <input type="checkbox"/> Höhenmesser <input type="checkbox"/> Kreditkarten	empfehlenswert: Kopien der Reisedokumente Wertsachen können Sie in Hotelsafes deponieren	