

AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Sondergruppe: Schuster - Tiefschneetraining Obertauern

REISECODE: SGOBERT





AUSRÜSTUNG

| | Skitourenhelm | | | Rucksack (25l inkl. Skibefestigung) | Щ |
|-----|---|---------------|---|--|---|
| | Skitourenski mit Skitourenbindung (nach Norm auf | | | Skitourenschuh | |
| | Ihre Werte eingestellt) | | | Spannklebefell (Gleit- und Steigeigenschaften) | |
| | Skistöcke mit großen Tellern | | | Harscheisen | |
| 3FK | LEIDUNG | | | | |
| | Isolationsjacke (warme Daunen- oder | | | Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv) | 鮋 |
| _ | Kunstfaserjacke, Primaloft) | | _ | Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv) | Щ |
| | Tourenhose | Щ | _ | Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die | |
| | Funktionssocken | Щ | _ | Unterkunft | |
| | leichte wind- und wasserabweisende | Щ | | Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) | 鮋 |
| | Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial | | | Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe | 鮋 |
| | oder Leder) | | | Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh | 鮋 |
| | | | | (Kälteschutz) | |
| ZUS | ÄTZLICHES | | | | |
| | Toilettenartikel | | | Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape | Щ |
| | Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+) | | | Sonnenbrille 100%ige UV-Absorption | 鮋 |
| | Kreditkarte/EC-Karte | | | Bargeld | |
| | Kamera, Smartphone, Ladegerät | | | Reisepass oder Personalausweis | |
| | Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach | Щ | | Persönliche Medikamente | |
| | Bedarf 1,5 l) | | | Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, | |
| | | | | Nüsse, Trockenobst) | |



Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

LVS-Gerät ORTOVOX

Lawinenschaufel ORTOVOX

Lawinensonde ORTOVOX

Hinweise

• Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt





TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

| Schuhkategorie | Aktivität | Terrain |
|----------------|--|---|
| A | Freizeit, Alltag, Reise, Walking | Gute Wege, Parkanlagen |
| A/B | Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen | Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege |
| В | Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren | Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen |
| В/С | Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge | Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige |
| С | Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren | Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen |
| D | Absolut steigeisenfeste Bergschuhe | Weglos, Gletscher, Eistouren extrem |
| Kletterschuhe | Fels- oder Hallenklettern | Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen |

WINTER

| Schuhkategorie | Aktivität | Terrain |
|-----------------|--|--|
| В | Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen | Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen |
| Skitourenschuh | Skitourengehen und Skibergsteigen | Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen |
| Freerideschuh | Ski Plus und Freeride | Varianten Gelände |
| Pistenskischuh | Alpinski | Skipiste |
| Snowboard Boots | Snowboard- Splitboardtouren, Freeride | Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen |



UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com



