



AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Karakorum-Mega-Trek – Rund um den Masherbrum und ins K2-Basislager

REISECODE: PAMEG

TERMIN: 06.08.2022 - 26.08.2022

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.



AUSRÜSTUNG

 = Link zu unserer Produktempfehlung

- Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. C)
- Therm-a-Rest-Matte (einfache Isoliermatten werden gestellt)
- Kleine Tasche für Sachen, die im Hotel oder auf der Hütte deponiert werden
- Reise-/Trekkingtasche (evtl. mit robuster Müllsack-Einlage zur wasserdichten Verpackung)
- Trekkingsandalen oder Turnschuhe
- Schlafsack (1000 g Daune Tcomfort –8°C lt. EN13537 Daune 90/10, 650+ cuin Fillpower)
- Hochtouren-gamasche
- Regenhülle für den Rucksack
- Rucksack ca. 35-50 l
- Teleskopstöcke

BEKLEIDUNG

- Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)
- Funktionshose (wind-/wasserdicht, mit Membranverarbeitung)
- Funktionssocken
- T-Shirts/Hemden
- Halstuch/Neckgaitor
- Unterziehhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial)
- Überziehhandschuhe (wasserdicht, atmungsaktiv)
- Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranverarbeitung)
- Pullover/Jacke
- Trekkinghose lang/knielang
- Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)
- Für Frauen: Baumwolltuch/Kopftuch (bei Besichtigungen und in den Städten obligatorisch)
- Sonnen-Cap
- Warme Mütze

ZUSÄTZLICHES

- Taschentücher
- Toilettenpapier
- Gletscher- / Sonnenbrille (Kategorie 4/100%ige UV-Absorption)
- Regenschutz
- Sonnencreme & Lipenschutzcreme (LSF 30+)
- Universaladapter
- LED-Stirnlampe mit Batterien
- Trinkflasche (1l Stahl)
- Handtuch
- Toilettenartikel
- Alu-Rettungsdecke
- Insektenschutz
- Reiseapotheke
- Kreditkarte
- Badesachen
- Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l)

OPTIONAL

- Fernglas
- Antibakterielles Hautreinigungsgel

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de



- Foto/Video
- Karten
- Literatur
- Taschenmesser

- Feuchttücher
- Höhenmesser
- Kleines Nähzeug
- Schreibzeug

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de



SPEZIELLE AUSTRÜSTUNG FÜR PASSÜBERSCHREITUNG

- Steigeisen (12-Zacker, Antistollplatte)
- 2 HMS Karabiner mit Schraubverschluss
- 1 Leichtkarabiner
- Reepschnur 180 cm 5 mm, offen
- Reepschnur 360 cm 5 mm, offen
- Bandschlinge, 3 m, offen
- Steigklemme mit Griff
- Hüftgurt
- Sturmhaube
- Nasen-Sunblocker

Hinweise

- Allgemeine Kleidung für Anreise und Besichtigungen: Gepäck kann während des Trekkings im Hotel in Skardu deponiert werden.
- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen: Reisepass (bei Verlust); Versicherungsschein und Reisebestätigung (als Nachweis für den Versicherungsfall).
- Bei schnellem Flugzeugwechsel oder Flugverspätung kommt es vor, dass Gepäck falsch verladen und nachgestellt wird. Nehmen Sie Ihre Trekkingschuhe als Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausrüstung vielleicht vor Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk aber kaum.
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

| Schuhkategorie | Aktivität | Terrain |
|----------------------|--|---|
| A | Freizeit, Alltag, Reise, Walking | Gute Wege, Parkanlagen |
| A/B | Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen | Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege |
| B | Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren | Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen |
| B/C | Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge | Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige |
| C | Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren | Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen |
| D | Absolut steigeisenfeste Bergschuhe | Weglos, Gletscher, Eistouren extrem |
| Kletterschuhe | Fels- oder Hallenklettern | Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen |

WINTER

| Schuhkategorie | Aktivität | Terrain |
|------------------------|---|---|
| B | Hohe winterfeste Trekkingsstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen | Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen |
| Skitourenschuh | Skitourengehen und Skibergsteigen | Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen |
| Freerideschuh | Ski Plus und Freeride | Varianten Gelände |
| Pistenskischuh | Alpinski | Skipiste |
| Snowboard Boots | Snowboard- Splitboardtouren, Freeride | Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen |

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de



UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com



Skiausrüstung von Dynafit
www.dynafit.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition
www.seeberger.com

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de

