



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Hochalpine Ski-Durchquerung im Berner Oberland











REISECODE: SDBEO

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.



 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige








## AUSRÜSTUNG

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Lawinensonde  | <input type="checkbox"/> Lawinenschaufel                    |
| <input type="checkbox"/> Skitourenschuh   | <input type="checkbox"/> Lawinenschüttelensuchgerät         |
| <input type="checkbox"/> Spannklebefell (Gleit- und Steigeigenschaften)   | <input type="checkbox"/> Skitourenski mit Skitourenbindung (nach Norm auf Ihre Werte eingestellt)  |
| <input type="checkbox"/> Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir einen Skitourenhelm                                  |  |
| <input type="checkbox"/> 2 HMS-Karabiner  | <input type="checkbox"/> 3 Normalkarabiner                  |
| <input type="checkbox"/> Bandschlinge, 1,2m genäht  | <input type="checkbox"/> Bergsteigerhelm                    |
| <input type="checkbox"/> Eispickel     | <input type="checkbox"/> Eisschraube   |
| <input type="checkbox"/> Harscheisen  | <input type="checkbox"/> Klettergurt                        |
| <input type="checkbox"/> Reepschnur 5 mm Durchmesser einmal 2 einmal 4 Meter offen                                      | <input type="checkbox"/> Steigeisen mit Anitstollplatte     |
|   | <input type="checkbox"/> Rucksack ca. 35-40 l               |
|   | <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke mit großen Tellern  |

## BEKLEIDUNG

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)    | <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)  |
| <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)                               |  |
| <input type="checkbox"/> Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)   | <input type="checkbox"/> Tourenhose   |
| <input type="checkbox"/> Funktionssocken   | <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)                         |
| <input type="checkbox"/> leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder)  | <input type="checkbox"/> Mütze, Stirnband, Halstuch                                       |
|   | <input type="checkbox"/> Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz)       |

## ZUSÄTZLICHES

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Kleines Waschzeug, Reisehandtuch  | <input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape                          |
| <input type="checkbox"/> Skibrille / Sonnenbrille (100% UV-Absorption)                  | <input type="checkbox"/> Gletscher- / Sonnenbrille (Kategorie 4/100%ige UV-Absorption)  |
| <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lipenschutzcreme (LSF 30+)  |  |
| <input type="checkbox"/> AV-Ausweis  | <input type="checkbox"/> Bargeld   |
| <input type="checkbox"/> Kreditkarte/EC-Karte  | <input type="checkbox"/> Reisepass oder Personalausweis  |
| <input type="checkbox"/> Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienewecke)  | <input type="checkbox"/> Kamera, Smartphone, Ladegerät   |
| <input type="checkbox"/> Thermosflasche (bruchfest mind. 1l)                            | <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente   |
| <input type="checkbox"/> Kopfkissenüberzug   | <input type="checkbox"/> Stirnlampe   |
|  | <input type="checkbox"/> Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade,                  |

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins  
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | [www.dav-summit-club.de](http://www.dav-summit-club.de) | [www.summit-bike.de](http://www.summit-bike.de)



Nüsse, Trockenobst)

### Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

Nachweis einer Lawinenausbildung, z.B. [TVSEC](#) ORTOVOX SAFETY ACADEMY oder vergleichbar erworbene Kenntnisse über die Sektion oder andere Ausbildungen.

### Hinweise

- Für diese hochalpine Tour wird **keine Leihausrüstung** vom DAV Summit Club gestellt!
- Bitte achten Sie unbedingt auf das Gesamtgewicht und dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

### Empfehlenswerte Karten

- Schweizer Landeskarte, SLK 1249 Finsteraarhorn

**DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.**

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins  
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | [www.dav-summit-club.de](http://www.dav-summit-club.de) | [www.summit-bike.de](http://www.summit-bike.de)



# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>A</b>	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
<b>A/B</b>	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
<b>B</b>	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
<b>B/C</b>	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
<b>C</b>	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
<b>D</b>	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
<b>Kletterschuhe</b>	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

## WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>B</b>	Hohe winterfeste Trekkingsstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
<b>Skitourenschuh</b>	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
<b>Freerideschuh</b>	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
<b>Pistenskischuh</b>	Alpinski	Skipiste
<b>Snowboard Boots</b>	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins  
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | [www.dav-summit-club.de](http://www.dav-summit-club.de) | [www.summit-bike.de](http://www.summit-bike.de)



# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Access the inaccessible®  
Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)



Skiausrüstung von Dynafit  
[www.dynafit.com](http://www.dynafit.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wandelliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins  
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | [www.dav-summit-club.de](http://www.dav-summit-club.de) | [www.summit-bike.de](http://www.summit-bike.de)

