



AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE


REISE: Anspruchsvolle Wanderungen im Werdenfelser Land mit Blick auf die
 Zugspitze, 2962 m

REISECODE: HHOHL

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.



AUSRÜSTUNG

 = Link zu unserer Produktempfehlung

- Regenhülle für den Rucksack
- Teleskopstöcke
- Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B/C)
- Rucksack ca. 25-30 l

BEKLEIDUNG

- Pullover/Jacke
- Wasserdichte Jacke (Hardshell)
- Winddichte Jacke (Windstopper/Softshell)
- Wasserdichte Hose (Hardshell)
- Funktionssocken
- leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder)
- Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)
- Touren-/ Kletterhose
- Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft
- Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)
- Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe

ZUSÄTZLICHES

- Kleines Waschzeug, Reisehandtuch
- Sonnenbrille 100%ige UV-Absorption
- AV-Ausweis
- Kreditkarte/EC-Karte
- Kamera, Smartphone, Ladegerät
- Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l)
- Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape
- Regenschirm (Bergsteigerschirm)
- Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+)
- Bargeld
- Reisepass oder Personalausweis
- Persönliche Medikamente
- Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade)

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de



Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

Empfehlenswerte Karten

- KOMPASS Wanderkarte Werdenfeller Land mit Zugspitze: 3in1 Wanderkarte 1:25000 mit Aktiv Guide inklusive Karte zur offline Verwendung in der ... Langlaufen. (KOMPASS-Wanderkarten, Band 7)
- Garmisch-Partenkirchen - Mittenwald: Wanderkarte mit Aktiv Guide, Radrouten, Skitouren und Loipen. GPS-genau. 1:35000: Wandelkaart 1:35 000 (KOMPASS-Wanderkarten, Band 790)
- KOMPASS Wanderführer Zugspitze, Werdenfeller Land: Wanderführer mit Extra-Tourenkarte 1:40.000, 60 Touren, GPX-Daten zum Download (Deutsch)

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de



TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

| Schuhkategorie | Aktivität | Terrain |
|----------------------|--|---|
| A | Freizeit, Alltag, Reise, Walking | Gute Wege, Parkanlagen |
| A/B | Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen | Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege |
| B | Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren | Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen |
| B/C | Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge | Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige |
| C | Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren | Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen |
| D | Absolut steigeisenfeste Bergschuhe | Weglos, Gletscher, Eistouren extrem |
| Kletterschuhe | Fels- oder Hallenklettern | Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen |

WINTER

| Schuhkategorie | Aktivität | Terrain |
|------------------------|---|---|
| B | Hohe winterfeste Trekkingsstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen | Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen |
| Skitourenschuh | Skitourengehen und Skibergsteigen | Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen |
| Freerideschuh | Ski Plus und Freeride | Varianten Gelände |
| Pistenskischuh | Alpinski | Skipiste |
| Snowboard Boots | Snowboard- Splitboardtouren, Freeride | Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen |

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de



UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com



Skiausrüstung von Dynafit
www.dynafit.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition
www.seeberger.com

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de

