



AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Sondergruppe: Vom Gran Paradiso zum Montblanc - gut
akklimatisiert auf den höchsten Berg der Alpen


REISECODE: SGS105HD

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.



 = Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige


AUSRÜSTUNG

Rucksack ca. 30-35 l 


Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. C) 

Teleskopstöcke 

BEKLEIDUNG

Winddichte Jacke (Windstopper/Softshell) 


Wasserdichte Jacke (Hardshell) 


Winddichte Hose (Windstopper/Softshell) 


Wasserdichte Hose (Hardshell) 


Funktionssocken 

Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die
Unterkunft

Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) 


Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe 


leichte wind- und wasserabweisende
Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial
oder Leder) 

Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh
(Kälteschutz) 

ZUSÄTZLICHES

Handtuch 

Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape 


Gletscher- / Sonnenbrille (Kategorie 4/100%ige UV-
Absorption) 

Toilettenartikel

Nasen- und Mundschutz

Handdesinfektionsmittel

Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+)

Notfall-Biwaksack z.B. Ortovox Bivi Ultralight 


Bargeld

AV-Ausweis

Reisepass oder Personalausweis

Kreditkarte/EC-Karte

Kamera, Smartphone, Ladegerät

Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für
Hygienezwecke) 

Persönliche Medikamente

Kugelschreiber

Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l) 

Stirnlampe 

Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade)

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de



Hinweise

Für diese hochalpine Tour wird keine Leih-ausrüstung keine Leih-ausrüstung vom DAV Summit Club gestellt! Bitte achten Sie unbedingt auf das Gesamtgewicht und dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt.

Empfehlenswerte Karten

IGC-Karte Italien Blatt 101 Gran Paradiso – La Grivola – Cogne IGN-Karte Frankreich Blatt 3531 ET Mt.Blanc: St. Gervais

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de



TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingsstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de



UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com



Skiausrüstung von Dynafit
www.dynafit.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com



Wandelliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition
www.seeberger.com

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de

