



AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Frauen - Hochtourenttraining mit Montblanc











REISECODE: HOTMONF

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.













 = Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige






AUSRÜSTUNG

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 1 Abseilgerät  | <input type="checkbox"/> Steigeisenfeste Bergschuhe (Kategorie D)  |
| <input type="checkbox"/> 3 Normalkarabiner  | <input type="checkbox"/> 2 HMS-Karabiner |
| <input type="checkbox"/> Bergsteigerhelm  | <input type="checkbox"/> Bandschlinge, 1,2m genäht |
| <input type="checkbox"/> Eisschraube | <input type="checkbox"/> Eispickel  |
| <input type="checkbox"/> Klettergurt  | <input type="checkbox"/> Falls vorhanden: Kompass, Höhenmesser, GPS |
| <input type="checkbox"/> Steigeisen mit Anitstollplatte  | <input type="checkbox"/> Reepschnur 5 mm Durchmesser einmal 2 einmal 4
Meter offen |
| <input type="checkbox"/> kurze Gamaschen  | <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke mit Tellern  |
| <input type="checkbox"/> Rucksack ca. 30-35 l  | |

BEKLEIDUNG

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)  | <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warme, dämmende Daunenjacke
oder Kunstfaserjacke, Primaloft)  |
| <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warme Daunen- oder
Kunstfaserjacke, Primaloft)  | |
| <input type="checkbox"/> Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)  | <input type="checkbox"/> Tourenhose  |
| <input type="checkbox"/> Bequeme Kleidung und Schuhe für die Hütte | <input type="checkbox"/> Funktionssocken  |
| <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)  | <input type="checkbox"/> Handschuhe (Fleece- oder Windstoppermaterial)  |
| <input type="checkbox"/> Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe  | <input type="checkbox"/> Überziehhandschuhe (wasserdicht, atmungsaktiv)  |

ZUSÄTZLICHES

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Handtuch  | <input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape, Ohropax  |
| <input type="checkbox"/> Gletscher- / Sonnenbrille (Kategorie 4/100%ige UV-
Absorption)  | <input type="checkbox"/> Toilettenartikel |
| <input type="checkbox"/> AV-Ausweis | <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lipenschutzcreme (LSF 30+) |
| <input type="checkbox"/> Kreditkarte/EC-Karte | <input type="checkbox"/> Bargeld |
| <input type="checkbox"/> Fotoapparat, Handy, Ladegerät | <input type="checkbox"/> Reisepass oder Personalausweis |
| <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente | <input type="checkbox"/> Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für
Hygienezwecke)  |
| <input type="checkbox"/> Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade,
Nüsse, Trockenobst) | <input type="checkbox"/> Stirnlampe  |

OPTIONAL

- Karten

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de



Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

Wichtige Hinweise: Für dieses anspruchsvolle Hochtouren-Training wird keine Leihausrüstung vom DAV Summit Club gestellt.

Hinweise

- Bitte achten Sie auf das Gesamtgewicht, und darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

Empfehlenswerte Karten

- IGN-Karte Frankreich Blatt 3630 OT Mt.Blanc: Chamonix
- IGN-Karte Frankreich Blatt 3531 ET Mt.Blanc: St. Gervais

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de



TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingsstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de



UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com



Access the inaccessible®
Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com



Skiausrüstung von Dynafit
www.dynafit.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition
www.seeberger.com

DIE BERGE SIND UNSER ZUHAUSE. AN JEDEM ORT.

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de | www.summit-bike.de

