

ARS VIVENDI – GENUSSVOLLE WANDERUNGEN IM WILDEN CILENTO-NATIONALPARK, INKLUSIVE FLUG

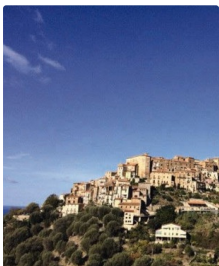


Beschreibung

- Leichte Tageswanderungen, 8 Tage
- Traumhaft gelegenes Agriturismo mit ausgezeichnete Küche
- Wanderungen in stiller Einsamkeit
- Reiseleitung durch einen absoluten Kenner und Einheimischen des Cilento
- Bootsfahrt zur Blauen Grotte
- Punta Infreschi: von Felsen umrahmte malerische Bucht
- Kochkurs im Agriturismo
- Gipfelmöglichkeit, u. a.
 - Monte Gelbison, 1708 m
 - Monte Cervati, 1898 m

Lust auf mehr Bella Italia? Dann kombinieren Sie diese Reise mit unseren Tageswanderungen an der [Amalfi-Küste](#)

Galerie



Programm

Der Cilento-Nationalpark liegt unterhalb der berühmten Amalfiküste. Hier im Süden finden wir noch das ganz ursprüngliche Italien. Die Landschaft ist nahezu unberührt und die mittelalterlichen kleinen Dörfer mit ihren herzlichen Bewohnern versetzen uns in die Vergangenheit zurück. In den engen Gassen duftet es nach der hervorragenden italienischen Küche. Während unserer einwöchigen Wanderreise wohnen wir in einem landestypischen Agriturismo im Herzen des Cilento. Von hier aus erreichen wir gut die Ausgangspunkte zu unseren Tageswanderungen. Gino, unser einheimischer und Deutsch sprechender Guide, kennt den Cilento-Nationalpark wie seine Westentasche und führt uns mit Charme und Leidenschaft zu den schönsten Ecken. Während unserer Touren gelangen wir durch duftende Macchia, entlang einsamer Pfade, durch karstiges Gelände und pittoreske Dörfer. Immer wieder genießen wir traumhafte Ausblicke auf das tiefblaue Thyrrenische Meer. Abends entspannen wir bei einem guten Glas Wein im Garten des Hotels und lauschen dem Zirpen der Grillen... schöner kann ein Tag kaum enden!

Erläuterungen: Gz 5 h Die Gehzeit ohne Pausen beträgt fünf Stunden.

[F/M/-] [F/-/A] [-/-/A] Enthaltene Mahlzeiten: F = Frühstück; M = Mittagessen; A = Abendessen.

1. Tag: Anreise

Flug nach Neapel, es erwartet Sie ein Mitarbeiter unserer Agentur vor Ort für den Flughafensammeltransfer nach Ascea (150 km/2 h) zu unserem Agriturismo. Es liegt inmitten traumhafter Natur in einem Olivenhain mit Orangen- und Zitronenbäumen. Beim gemeinsamen Abendessen mit Gino, unserem Kultur- und Bergwanderführer, lernen wir uns kennen und besprechen das Programm der nächsten Tage.

[-/-/A]

2. Tag: Rundwanderung am Monte Bulgheria

Unsere erste Wanderung führt uns auf den Monte Bulgheria, 1224 m (20 km/45 min). Der markante Berg ist bis weit in die Basilikata und Kalabrien zu sehen und ein wunderschöner Aussichtsberg. Zunächst fahren wir nach San Giovanni a Piro, 520 m, hier starten wir unsere Tour. Wir wandern durch uralte Steineichenwälder und an mächtigen Kastanienbäumen vorbei. Im Frühling blühen hier zahlreiche Orchideen und es duftet herrlich nach wildem Lavendel. Wir erreichen den Gipfel über karstiges Gelände und werden mit einer atemberaubenden Aussicht auf die Cilento-Küste belohnt. Bei gutem Wetter, und wenn der Tramontana-Wind günstig ist, kann man sogar den Stromboli sehen. Wir steigen hinab und wandern zurück zu unserem Ausgangspunkt, wo schon der Bus auf uns wartet und uns zum Hotel zurückbringt. Vor dem Abendessen bleibt noch Zeit sich etwas im schön angelegten Garten oder am Pool zu entspannen.

Hm ↑ ↓ 620 Gz 5 h [F/-/A]

3. Tag: Die Bussento-Schlucht

Der Bussento Fluss ist einer der wichtigsten Flüsse im Cilento-Nationalpark. Er ist insgesamt 90 Kilometer lang und verläuft davon ca. 7 km unterirdisch. In Morigerati kommt er wieder zum Vorschein und ergießt sich in eine Schlucht. Unsere Wanderung führt uns entlang eines schönen Pfades, der teilweise in den Fels gehauen ist. Unterwegs besichtigen wir die Höhlen von San Michele und genießen den Ausblick auf die Schlucht, Morigerati und den Golf von Policastro. Schließlich erreichen wir die Grotte, eine WWF-Oase und ein spektakuläres Naturschauspiel. Nach einer ausgiebigen Rast wandern wir zurück zum Ausgangspunkt. Wir fahren mit dem Bus zurück zum Hotel (45 km/1 h), wo heute noch ein besonderes Ereignis auf uns wartet: ein Kochkurs mit der Familie des Hotels! Wir lernen wie man einige Spezialitäten des Cilento, selbstgemachte Nudeln und gefüllte Auberginen, zubereitet und freuen uns schon auf das anschließende Abendessen (Kochkurs kann auch an einem anderen Tag stattfinden).

Hm ↑ ↓ 300 Gz 4 h [F/-/A]

4. Tag: Auf den Monte Cervati

Für unsere heutige Tour, auf den Monte Cervati, 1898 m, der höchste Berg im Cilento-Nationalpark müssen wir früh aufstehen. Der Bus bringt uns nach Piaggine am Fuß des Berges (65 km/2 h). Zuerst trinken wir einen Kaffee, den die Familie, die wir auf dem Berg treffen, für uns macht. Diese Familie hat über 150 Ziegen, Schafe und Pferde auf dem Cervati. Wir starten auf etwa 800 Metern und erreichen nach ca. zwei Stunden eine Berghütte, wo wir eine Pause machen. Dann geht es weiter durch Kalksteingelände und wunderschönen Buchenwald. Ganz oben genießen wir einen traumhaften Ausblick, mit etwas Glück sehen wir wilde Pferde. Abstieg und Rückfahrt zu unserem Hotel, wo uns erneut ein köstliches Abendessen erwartet.

Hm ↑ ↓ 950 Gz 5-6 h [F/-/A]

5. Tag: Punta Infreschi

Heute geht es ans Meer, von unserem Agriturismo aus fahren wir an die Küste nach Monte di Luna zu einer der schönsten Buchten des Cilento: die Punta Infreschi. Wir wandern auf guten Pfaden und Schotterpisten und durch duftende Macchia an der Küste entlang. Immer wieder bieten sich uns traumhafte Ausblicke auf das Meer, kleine Buchten und Süßwasserquellen, die ins Meer fließen. Schließlich erreichen wir die von Felsen umrahmte Bucht Punta Infreschi. Das kristallklare Wasser lädt zu einem erfrischenden Bad ein. Wir suchen uns ein schattiges Plätzchen und machen Rast. Höhepunkt des heutigen Tages ist die Bootsfahrt zur blauen Grotte (Grotta Azzura), die mit ihrem saphirfarbenen Wasser beeindruckt.

Hm ↑ ↓ 70 Gz 3 h [F/-/A]

6. Tag: Monte Gelbison

Heute steht die Besteigung des Monte Gelbison, 1708 m, auf dem Programm. Er ist einer der höchsten Berge im Cilento und wird auch Monte Sacro (heiliger Berg) genannt, da sich auf dem Gipfel eine viel besuchte Pilgerstätte befindet. Zunächst fahren wir nach San Biase (25 km/45 min), hier machen wir einen kurzen Stopp in einer Espresso-Bar. Dann beginnt unsere Wanderung und führt uns durch schattigen Buchen- und später Kastanienwald. Immer wieder bieten sich herrliche Ausblicke auf den Golf von Velia und den gesamten Cilento National Park. Das letzte Wegstück zum Gipfel führt über einen steingepflasterten Kreuzweg. Auf dem Gipfel angekommen genießen wir das fantastische Panorama. Wir besichtigen die kleine 1000 Jahre alte Kirche mit Krypta, die von griechischen Priestern gegründet wurde und bewundern die „Schwarze Madonna“. Wir steigen nach San Biase ab und haben die Möglichkeit in einem kleinen Restaurant mit hervorragenden lokalen Spezialitäten einzukehren.

Hm ↑ ↓ 1050 Gz 5-6 h [F/-/A]

7. Tag: Calore Schlucht

Eine abwechslungsreiche Rundwanderung führt uns heute durch die wilde Calore-Schlucht. Mit dem Bus fahren wir durch Vallo della Lucania und Campora nach Magliano Nuovo, wo unsere Wanderung beginnt (30 km/1 h). Zunächst wandern wir durch Steineichen- und Buchenwald und erreichen nach ca. eineinhalb Stunden einen Wasserfall, wer möchte kann ein erfrischendes Bad im Fluss nehmen. Weiter geht es entlang vom Fluss, über eine alte Brücke und vorbei an riesigen Felsen. Das Wasser des Calore-Fluss ist so sauber, dass hier sogar noch Fischotter leben – wer weiß: vielleicht haben wir ganz viel Glück und sehen einen? Wir machen hier am Fluss unsere Mittagsrast und genießen die wunderschöne Natur. Bei der Rückfahrt machen wir Stopp in Cannalonga. Der hübsche mittelalterliche Ort soll die schönste Piazza im Cilento haben und wir setzen uns hier noch in einen Straßencafé und genießen la Dolce Vita.

Hm ↑ ↓ 200 Gz 3-4 h [F/-/A]

8. Tag: Heimreise

Traumhafte Wandertage im Cilento-Nationalpark gehen zu Ende. Die Heimreise beginnt mit dem gemeinsamen Transfer zum Flughafen nach Neapel. Rückflug nach Deutschland.

[F/-/-]

Leistungen

Im Reisepreis enthalten

- Reiseleitung durch einen Deutsch sprechenden Kultur- und Bergwanderführer
- Flug ab/bis München nach Neapel
- 7 x Agriturismo im DZ
- Halbpension
- Bootsfahrten laut Programm
- Eintritte für Besichtigungen laut Programm

Bei uns außerdem enthalten

- Kochkurs im Agriturismo
- Reisekranken-Versicherung inkl. Such-, Rettungs- und Bergungskosten, Assistance-Leistungen sowie Reisehaftpflicht-Versicherung

Teilnehmerzahl:

10–15 Personen

Reisedokumente

Personalausweis bzw. Identitätskarte

Zusatzkosten:

Trinkgelder ca. € 40,-

Zusatzinformationen:

Wichtige Hinweise:

Änderungen oder Abweichungen vom ausgeschriebenen Programmablauf während der Reise sind aufgrund des Charakters unserer Reisen jederzeit möglich. Insbesondere Veränderungen der lokalen Verhältnisse und witterungsbedingten Gegebenheiten führen dazu, dass der angegebene Reiseverlauf nicht garantiert werden kann. Die obige Ausschreibung stellt insofern auch nur den geplanten Reiseverlauf dar, ohne den genauen Ablauf im Detail zu garantieren.

Reiseverlängerung:

Verlängerungsnächte Agriturismo Le Favate, pro Person und Nacht inkl. Halbpension:

€ 78,- im Doppelzimmer

€ 90,- im Einzelzimmer

Unterbringung

Das Agriturismo Le Favate liegt inmitten von Olivenhainen mit einem traumhaften Blick über die Wälder des Cilento-Nationalparks. Das familiengeführte Agriturismo besticht durch seine hervorragende, lokale Küche und ist idealer Ausgangspunkt für unsere Wanderungen. Das behutsam renovierte Haus bietet ansprechende Zimmer, einen Pool und eine weitläufige Gartenanlage mit lauschiger Terrasse. Das Essen wird entweder im stilvollen Speisesaal, auf der Terrasse oder unter freiem Himmel, im Garten, eingenommen.

Anforderungen

Voraussetzungen

Technisch leichte aber fordernde Berg- und Küstenwanderungen. Gesundheit und Kondition für Gehzeiten bis 6 h. Trittsicherheit für teilweise schmale Wege.

Technik:



Kondition:



Details

Buchungscode	ITCIL
DAV-Mitglieder-Bonus:	30,- [1x pro Kalenderjahr] oder Ihr freiwilliger Umweltbeitrag € 30,-.
Anreiseart	Flug Flug mit Lufthansa ab/bis München nach Neapel. Anschlussflüge von anderen deutschen Flughäfen auf Anfrage. Rail & Fly Bahnticket 2. Kl./ICE zum/vom Flughafen innerhalb Deutschlands für € 75,- zubuchbar. (nur in Verbindung mit Flugbuchung)
Zimmeraufpreis	Einzelzimmer-Zuschlag: € 160,-
Termine	Fr 24.05.2019 bis Fr 31.05.2019 ab 1.250,- € Fr 04.10.2019 bis Fr 11.10.2019

ab 1.250,- €

Fr 18.10.2019 bis Fr 25.10.2019

ab 1.250,- €

Fr 01.11.2019 bis Fr 08.11.2019

ab 1.195,- €