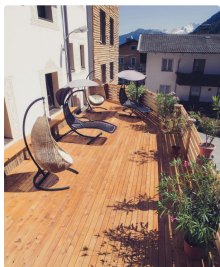
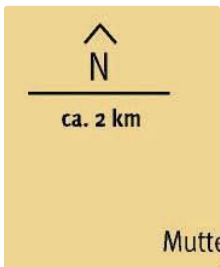




GENUSSWANDERUNGEN UND YOGA IM TAL DER MÄCHTIGEN TRIBULAUNE



Beschreibung

- Brennerberge, Obernbergtal
- Eine perfekte Symbiose: Yoga und Bergwandern
- Naturbelassenes Obernbergtal in den Tiroler Bergen: Gipfel, Almen, Bergseen
- Familiäres Drei-Sterne-Berghotel Almris – Vegetarier und Veganer werden bestens versorgt

Programm

1. Tag: Begrüßung um 18 Uhr in Almris Berghotel in Obernberg, 1394 m. Abendessen und Programmbesprechung.

2. Tag: Allerleigrubenspitze, 2131 m.

Am smaragdgrünen Obernberger See, 1590 m, geht es vorbei zum Sandjöchl, 2165 m, und auf aussichtsreicher Kammwanderung zum Gipfel. Abstieg nach Obernberg. Entspannung bei ersten Yogaübungen.

Hm ↑ ↓ 800 Gz 6 h

3. Tag: Jubiläumsweg zur Fradernalm, 1621 m.

Busfahrt talauswärts nach Vinaders, 1269 m, wo der Aufstieg zum Steinjoch, 2186 m, und zum Kreuzjoch, 2242 m, beginnt. Herrlicher Höhenweg, Abstieg durchs Fradertal. Hm ↑ ↓ 1000 Gz 6 h

4. Tag: Rundtour um die Schildköpfe.

Über die Kastnerbergalm zum Muttenjoch, 2398 m. Blick auf die Tribulaune am Talschluss. Zauberverhafter Lärchenwald am Hinterrensbach. Hm ↑ ↓ 1000 Gz 6 h

5. Tag: Lichtsee-Wanderung.

Nochmals geht es mit dem Postbus nach Vinaders, 1269 m. Die Wanderung führt dieses Mal jedoch auf die andere Talseite. Zuerst vorbei an dem sehr schön gelegenen Paulerhof, 1556 m, ins Eggerjoch, 2132 m. Anschließend über den wunderschönen Lichtseeweg zum idyllisch gelegenen Lichtsee, 2101 m. Verweilen, baden (nur für Abgehärtete) und entspannen bei einer Yogaeinheit. Direkter Abstieg zum Hotel.

Hm ↑ 880 ↓ 740 Gz 6 h

6. Tag: Grubenkopf, 2337 m.

Der einsame Aufstieg ins Portjoch, 2110 m, beginnt nochmals am malerischen Obernberger See, 1590 m. Hier bietet sich eine Yogaeinheit geradezu an. Die Überschreitung des Grubenkopfes mit herrlichen Ausblicken bis in die Dolomiten ist ein schöner Abschluss dieser Wander- und Yogawoche in Tirol. Abstieg zum Obernbergersee und Fahrt ins Hotel. Hm ↑ ↓ 850 Gz 6 h

7. Tag: Heimreise nach dem Frühstück.

Wichtiger Hinweis:

Änderungen oder Abweichungen vom ausgeschriebenen Programmablauf während der Reise sind aufgrund des Charakters unserer Reisen jederzeit möglich. Insbesondere Veränderungen der lokalen Verhältnisse und witterungsbedingte Einflüsse führen dazu, dass der angegebene Reiseverlauf nicht garantiert werden kann. Die obige Ausschreibung stellt insofern auch nur den geplanten Reiseverlauf dar, ohne den genauen Ablauf im Detail zu garantieren.

Leistungen

Im Reisepreis enthalten

- 6 Nächte im Doppelzimmer, Dusche/WC
- 6 x Halbpension, Tourentee
- Busfahrten mit öffentlichen Verkehrsmitteln
- Geprüfter Bergwanderführer/Yogalehrer

Bei uns außerdem enthalten

- Umfangreiches Versicherungspaket:
Reisekranken-Versicherung inkl. Such-, Rettungs- und Bergungskosten, Assistance-Leistungen sowie Reisehaftpflicht-Versicherung

Teilnehmerzahl

5-10 Personen

Wichtiger Coronahinweis

Der DAV Summit Club und die Leistungsträger erbringen ihre Leistungen stets unter Einhaltung und nach Maßgabe der zum Aufenthaltszeitpunkt vor Ort geltenden behördlichen Vorgaben und Auflagen. Aus diesem Grund kann es zu Corona bedingten angemessenen Nutzungsregelungen oder – beschränkungen bei der Inanspruchnahme der Leistungen kommen. Bitte beachten Sie die behördlichen Vorgaben für die von Ihnen besuchte [Destination: Österreich](#) und die Ausführungen des [Auswärtigen Amtes Berlin](#).

Unterbringung

Almis Berghotel ist ein besonders freundlich geführtes Drei-Sterne-Haus in Obernberg. Der Ort liegt in der Mitte des Obernbergtals, das sich von Ost nach West über den Brenner zieht. Ausstattung: Doppelzimmer mit Dusche/WC, Haarfön, Telefon und Sat-TV. Wellness: Panoramasauna, ca. 200 m², mit Blick zum Tribulaun. Abendliches Wahlmenü mit regionalen Spezialitäten, auch vegetarisch und vegan. Gemütliche Zirbenstuben. Rauchfreies Haus. Heller, großer Yogaraum.

Anforderungen

Erste Bergwandererfahrung. Gute Kondition für die Gehzeiten.

Technik:



Kondition:



Details

Buchungscode	SEHHBREN
DAV-Mitglieder-Bonus:	30,- [1x pro Kalenderjahr] oder Ihr freiwilliger Umweltbeitrag € 30,-.
Anreiseart	eigene Anreise Bahnhof: Steinach am Brenner, Bus nach Obernberg
Zimmeraufpreis	Einzelzimmer: € 120,- pro Woche
Termine	So 11.07.2021 bis Sa 17.07.2021 ab 830,- € So 01.08.2021 bis Sa 07.08.2021 ab 830,- € So 05.09.2021 bis Sa 11.09.2021 ab 830,- €