

## AUFBAUKURS SKITOUREN IN DER SILVRETTA - JAMTALHÜTTE - AUCH FÜR FREERIDER



### Beschreibung

- Silvretta, Jamtalhütte
- Aufbaukurs Skitouren - Fünf Ski-Dreitausender mit Traum-Abfahrten
- Top-Leihski von Dynafit inklusive
- Mittelschwere Skitouren im zum Teil vergletscherten Gelände
- Vertiefung der Skitouren- und Sicherheitstechnik vom Grundkurs
- Weitere Inhalte: Einstieg in die Skitourenplanung - Taktik bei Aufstieg und Abfahrt - Orientierung im Gelände - Anseilen am Gletscher - Einführung in die Spaltenbergung
- Erfahrung sammeln - learning by doing -

ab € 899,- pro Person

### Galerie



### Programm

Sie sind ein Freerider, ein Skitourengänger mit ersten Skitour-Erfahrungen oder haben schon einen Grundkurs Skitour absolviert? Dann ist der Aufbaukurs Skitouren mit der praxisorientierten Skitourenausbildung in der Silvretta das richtige Programm, um Ihr persönliches Können weiter zu steigern. Im Fokus stehen mittelschwere Skitouren im zum Teil vergletscherten Gelände und das Vertiefen der Skitouren- und Sicherheitstechnik.

Weitere Inhalte: Einstieg in die Skitourenplanung, Taktik bei Aufstieg und Abfahrt, Orientierung im Gelände, Anseilen am Gletscher, Einführung in die Spaltenbergung. Hier sammeln Sie Erfahrung, ganz nach dem Motto „learning by doing“. Insgesamt können im Lauf der Woche bis zu fünf Ski-Dreitausender mit jeweils bis zu 1000 Höhenmetern Aufstieg und Abfahrt bestiegen werden, z. B. Hintere Jamspitze, 3156 m, Augstenberg, 3228 m, oder Haagspitze, 3029 m. Ihr Stützpunkt während der Ausbildungstage ist die komfortable Jamtalhütte mit Unterbringung in Mehrbett- oder Zweibettzimmern.

#### 1. Tag: Gemeinsame Auffahrt zur Jamtalhütte, 2165 m

Treffpunkt um 16 Uhr in Galtür. Abendessen und Programmbesprechung.

#### 2. Tag: Grenzeckkopf, 3048 m

Einweisung in den Umgang mit dem VS-Gerät, dann - learning by doing - unterwegs zum Futschölpäss, 2798 m, werden die Grundtechniken des Skitourengehens wiederholt. Dazu gehören auch die Geländebeurteilung und die Interpretation des Lawinenlageberichts.

Hm ↑ ↓ 880 Gz 3-4 h

#### 3. Tag: Ochsenkopf, 3057 m

Über den Jamferner und die Tiroler Scharte steigen Sie auf den Gipfel. Dabei vermittelt Ihr Bergführer die optimale Spuranlage und Tourenplanung. Interessante Abfahrt. Hm ↑ ↓ 890 Gz 3-4 h. A

Am Nachmittag Einführung in die Spaltenbergung - Anseilen am Gletscher - am Hüttengelände.

#### 4. Tag: Hintere Jamspitze, 3156 m

Bei der Querung des Jamtalferners werden das Gehen am Seil und die Kickehre geübt, sowie die Orientierung im Gelände. Beide Navigationsarten, klassisch mit Kompass und Karte, sowie digital unter Einsatz eines Garmin-GPS-Geräts, werden angewandt.

Hm ↑ ↓ 1000 Gz 4 h

#### 5. Tag: Haagspitze, 3029 m

Querung des Totenfeld-Gletschers, dabei Perfektionieren der Spitzkehre, die letzten Meter ohne Ski zum Gipfel. Das Downhill-Tiefschnee-Erlebnis krönt den Tag. Die richtige Skitouren-Ausrüstung ist ein weiteres Thema.

Hm ↑ ↓ 950 Gz 4 h

## 6. Tag: Augstenberg, 3228 m

Gleich hinter der Hütte beginnt der Aufstieg. Die Abfahrt wird vom Bergführer situativ geplant – in jedem Falle ein großes Finale.  
Hm ↑ ↓ 1060 Gz 4–5 h

## 7. Tag: Skiabfahrt nach dem Frühstück.

Hm ↓ 570

### Wichtiger Hinweis:

Änderungen oder Abweichungen vom ausgeschriebenen Programmablauf während der Reise sind aufgrund des Charakters unserer Reisen jederzeit möglich. Insbesondere Veränderungen der lokalen Verhältnisse und witterungsbedingte Einflüsse führen dazu, dass der angegebene Reiseverlauf nicht garantiert werden kann. Die obige Ausschreibung stellt insofern auch nur den geplanten Reiseverlauf dar, ohne den genauen Ablauf im Detail zu garantieren.

## Leistungen

### Im Reisepreis enthalten

- 6 Nächte im Mehrbettzimmer
- 6 x Halbpension mit Suppe am Nachmittag
- Tourentee, ein Tourenbrot
- Transfer am 1. Tag, Rucksacktransport am 7. Tag
- Leihhausrüstung: VS-Gerät, Schaufel, Sonde, Gletscherausrüstung
- Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer

### Bei uns außerdem enthalten

- Leihhausrüstung: Skitouren-Ausrüstung von Dynafit (außer Skistöcke)
- Safety Academy Guide Book
- Reisekranken-Versicherung inkl. Such-, Rettungs- und Bergungskosten, Assistance-Leistungen sowie Reisehaftpflicht-Versicherung

### Teilnehmerzahl:

4–8 Personen

## Unterbringung

Die Jamtalhütte ist eine der modernsten Hütten. Ausstattung: Mehrbettzimmer mit fließend Kaltwasser. Etagenduschen gegen Gebühr, sehr gute Küche, auch für Vegetarier. Veganes Essen ist leider **nicht möglich**. Indoor-Kletterwand, vorbildlicher Trockenraum. Seminarraum, Fernseher mit Großbildleinwand. WLAN gegen Gebühr. 1 Internetstation vorhanden. Zahlung mit EC- oder Kreditkarte nicht möglich. <http://www.jamtalhuette.at>

**Bitte beachten Sie:** Für Einzelpersonen kann das Zweibettzimmer nur mit Vorbehalt gebucht werden. Nur bei Buchung einer zweiten Person gleichen Geschlechts ist die Unterbringung gesichert. Sollte sich kein zweiter Teilnehmer/zweite Teilnehmerin anmelden, erfolgt die Unterbringung im Mehrbettzimmer (der Zweibettzimmer-Aufpreis wird von uns zurückerstattet).

## Anforderungen

### Voraussetzungen

Sie fahren kontrollierte Kurven im Gelände bei jeder Schneeart. Gute Kondition. Erste Skitourenenerfahrung oder das absolvieren eines Grundkurs Skitouren (9GSBAM) ist erforderlich.

Ziel: Vertiefung der Skitourenkenntnisse und Verbesserung des Eigenkönnens.

## Skitour Aufstieg

Technik:

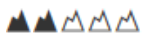


Kondition:

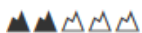


## Skitour Abfahrt

Technik:



Kondition:



## Details

Buchungscode	ASJAM
DAV-Mitglieder-Bonus:	30,- [1x pro Kalenderjahr] oder Ihr freiwilliger Umweltbeitrag € 30,-.
Anreiseart	eigene Anreise

	<p>Galtür. Parkplätze am Sportzentrum von Galtür im Winter pro Tag 5,- Euro. Parkautomat (nur Münzen)</p> <p>Landeck Bahnhof, Bus nach Galtür-Dorfplatz. Vom Dorfplatz zum Sportzentrum sind es ca. 3 Gehminuten.</p>
Zimmeraufpreis	<p><b>Zweibettzimmer:</b> € 50,- pro Person und Woche</p> <p><b>Bitte beachten Sie:</b> Für Einzelpersonen kann das Zweibettzimmer nur mit Vorbehalt gebucht werden. Nur bei Buchung einer zweiten Person gleichen Geschlechts ist die Unterbringung gesichert. Sollte sich kein zweiter Teilnehmer/zweite Teilnehmerin anmelden, erfolgt die Unterbringung im Mehrbettzimmer (der Zweibettzimmer-Aufpreis wird von uns zurückerstattet).</p>
Termine	<p>So 01.03.2020 bis Sa 07.03.2020 (Ausgebucht)</p> <p>So 08.03.2020 bis Sa 14.03.2020 (Ausgebucht)</p> <p>So 15.03.2020 bis Sa 21.03.2020</p> <p><b>ab 950,- €</b></p> <p>So 22.03.2020 bis Sa 28.03.2020 (Ausgebucht)</p> <p>So 29.03.2020 bis Sa 04.04.2020</p> <p><b>ab 950,- €</b></p> <p>So 05.04.2020 bis Sa 11.04.2020 (Ausgebucht)</p> <p>So 12.04.2020 bis Sa 18.04.2020</p> <p><b>ab 950,- €</b></p> <p>So 19.04.2020 bis Sa 25.04.2020</p> <p><b>ab 950,- €</b></p> <p>So 26.04.2020 bis Sa 02.05.2020</p> <p><b>ab 899,- €</b></p>