



## Hochgebirgs-Durchquerung in der Bernina

HDPAL

<p><b>ALPINTECHNISCHE AUSRÜSTUNG</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Klettergurt</li> <li><input type="checkbox"/> Bandschlinge (genäht 120 cm)</li> <li><input type="checkbox"/> 2 HMS-Karabiner</li> <li><input type="checkbox"/> Steigeisen mit Antistollplatte</li> <li><input type="checkbox"/> Eispickel</li> <li><input type="checkbox"/> Bergsteigerhelm</li> <li><input type="checkbox"/> Klettersteigset</li> <li><input type="checkbox"/> 1 Eisschraube</li> <li><input type="checkbox"/> Reepschnüre 1x2m u. 1x4m lang, je 5mm dick)</li> </ul> <p><b>ALPINAUSRÜSTUNG</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Stabile Bergschuhe mit einem verwindungsarmen Sohlenaufbau (mindestens Kategorie C, wir empfehlen Kategorie D)</li> <li><input type="checkbox"/> Gamaschen</li> <li><input type="checkbox"/> Rucksack ca. 35 Liter</li> <li><input type="checkbox"/> Empfehlenswert: Teleskopstöcke</li> </ul> <p><b>BEKLEIDUNG</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Winddichte Jacke (Windstopper/Softshell)</li> <li><input type="checkbox"/> Winddichte Hose (Windstopper/Softshell)</li> <li><input type="checkbox"/> Wasserdichte Jacke (Hardshell)</li> <li><input type="checkbox"/> Wasserdichte Hose (Hardshell)</li> <li><input type="checkbox"/> Isolationsjacke (wärmedämmende Daunenjacke oder Kunstfaserjacke, Primaloft)</li> <li><input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknende Unterwäsche)</li> <li><input type="checkbox"/> Funktionssocken</li> <li><input type="checkbox"/> leichter wind- und wasserabweisender Fingerhandschuh, aus Windstopper oder Leder</li> <li><input type="checkbox"/> Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz)</li> <li><input type="checkbox"/> Mütze, Stirnband, Halstuch</li> <li><input type="checkbox"/> Sonnenkappe, Sturmhaube</li> <li><input type="checkbox"/> Wechselkleidung für die Hütten (Hüttenschuhe vorhanden)</li> </ul>	<p><b>ZUSÄTZLICHES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Toilettenartikel, Handtuch</li> <li><input type="checkbox"/> Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack, Hygienezwecke)</li> <li><input type="checkbox"/> Sonnencreme, Lippenchutzcreme (LSF 30+)</li> <li><input type="checkbox"/> Trink-/Thermosflasche (mind. 1 Liter, bruchfest)</li> <li><input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape</li> <li><input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente</li> <li><input type="checkbox"/> Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade)</li> <li><input type="checkbox"/> Gletscherbrille Kategorie 4 (100%ige UV-Absorption)</li> <li><input type="checkbox"/> Stirnlampe</li> <li><input type="checkbox"/> Reisepass oder Personalausweis</li> <li><input type="checkbox"/> AV-Ausweis</li> <li><input type="checkbox"/> Fotoapparat, Handy, Ladegerät</li> <li><input type="checkbox"/> Kreditkarte/EC-Karte (nicht auf allen hochalpinen Hütten werden Kreditkarten akzeptiert)</li> <li><input type="checkbox"/> Bargeld inklusive Fremdwährung</li> </ul>
---	--

**HINWEISE**

- Für diese hochalpine Tour wird **keine Leihhausrüstung** vom DAV Summit Club gestellt!
- Bitte achten Sie unbedingt auf das Gesamtgewicht und das Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt.

**EMPFEHLENSWERTE KARTE**

- Schweizer Landeskarte, SLK 1277 Bernina



# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz

[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität

[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport

[www.petzl.com](http://www.petzl.com)



Skiausrüstung von Dynafit

[www.dynafit.de](http://www.dynafit.de)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839

[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme

[www.leki.de](http://www.leki.de)



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer

[www.rother.de](http://www.rother.de)



Wasserdichte Trekkingsaschen & Bike-Rucksäcke

[www.ortlieb.com](http://www.ortlieb.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition

[www.seeberger.de](http://www.seeberger.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte

[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Ferngläser von Carl Zeiss

[www.zeiss.de/sportoptics](http://www.zeiss.de/sportoptics)

## Unsere Touristischen Partner

