



Kultur- und Bergwanderreise auf Segantinis Spuren im Oberengadin

KWENG

ALPINAUSRÜSTUNG	ZUSÄTZLICHES
<input type="checkbox"/> Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kategorie B/C)	<input type="checkbox"/> Toilettenartikel
<input type="checkbox"/> Tagesrucksack ca. 25 Liter	<input type="checkbox"/> Sonnencreme, Lipenschutzcreme (LSF 30+)
<input type="checkbox"/> Regenhülle	<input type="checkbox"/> Trink-/Thermosflasche (mind. 1 L, bruchfest)
<input type="checkbox"/> Empfehlenswert: Teleskopstöcke	<input type="checkbox"/> Regenschirm
BEKLEIDUNG	<input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape
<input type="checkbox"/> Winddichte Jacke (Windstopper/Softshell)	<input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente
<input type="checkbox"/> Winddichte Hose (Windstopper/Softshell)	<input type="checkbox"/> Sonnenbrille (100%ige UV-Absorption)
<input type="checkbox"/> Wasserdichte Jacke (Hardshell)	<input type="checkbox"/> Reisepass oder Personalausweis
<input type="checkbox"/> Wasserdichte Hose (Hardshell)	<input type="checkbox"/> AV-Ausweis
<input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)	<input type="checkbox"/> Fotoapparat, Handy, Ladegerät
<input type="checkbox"/> Funktionssocken	<input type="checkbox"/> Kreditkarte/EC-Karte
<input type="checkbox"/> Handschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial)	<input type="checkbox"/> Bargeld
<input type="checkbox"/> Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe	
<input type="checkbox"/> Kleidung und Schuhe für das Hotel	
<input type="checkbox"/> Badesachen für Sauna, Dampfbad	

EMPFEHLENSWERTE KARTE

- Landeskarte der Schweiz Nr. 5013 - Oberengadin

EMPFEHLENSWERTE LITERATUR

- „Das Schönste was ich sah“ – Roman von Asta Scheib über das Leben von Giovanni Segantini
- Segantini – Kunst und Liebe besiegen die Zeit – Biografie von Gioconda Segantini



UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

patagonia®

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com



Skiausrüstung von Dynafit
www.dynafit.de



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



Wasserdichte Trekkingtaschen & Bike-Rucksäcke
www.ortlieb.com



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition
www.seeberger.de



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



Ferngläser von Carl Zeiss
www.zeiss.de/sportsoptics

Unsere Touristischen Partner

