



Alpenüberquerung von Oberstdorf nach Meran

AQOBE

ALPINAUSRÜSTUNG	ZUSÄTZLICHES
<input type="checkbox"/> Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kategorie B/C) <input type="checkbox"/> Gamaschen <input type="checkbox"/> Rucksack ca. 40 Liter <input type="checkbox"/> Rucksackhülle <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke <input type="checkbox"/> Nylonsack/Turnbeutel mit Tragegurten für die Hüttenaufstiege am 1., 2. und 4. Tag für Wertgegenstände und Trinkflasche	<input type="checkbox"/> Toilettenartikel, Handtuch <input type="checkbox"/> Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack, Hygienezwecke) <input type="checkbox"/> Sonnencreme, Lippenchutzcreme (LSF 30+) <input type="checkbox"/> Trink-/Thermosflasche (mind. 1L, bruchfest) <input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente <input type="checkbox"/> Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade) <input type="checkbox"/> Gletscher-/ Sonnenbrille (Kategorie 4/100%ige UV-Absorption) <input type="checkbox"/> Stirnlampe <input type="checkbox"/> Reisepass oder Personalausweis <input type="checkbox"/> AV-Ausweis <input type="checkbox"/> Fotoapparat, Handy, Ladegerät <input type="checkbox"/> Kreditkarte/EC-Karte (nicht auf allen hochalpinen Hütten kann mit Kreditkarte bezahlt werden) <input type="checkbox"/> Bargeld
BEKLEIDUNG <input type="checkbox"/> Winddichte Jacke (Windstopper/Softshell) <input type="checkbox"/> Winddichte Hose (Windstopper/Softshell) <input type="checkbox"/> Wasserdichte Jacke (Hardshell) <input type="checkbox"/> Wasserdichte Hose (Hardshell) <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) <input type="checkbox"/> Funktionssocken <input type="checkbox"/> leichter wind- und wasserabweisender Fingerhandschuh, aus Windstopper oder Leder <input type="checkbox"/> Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz) <input type="checkbox"/> Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe <input type="checkbox"/> Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkünfte	

WIRD LEIHWEISE VOR ORT GESTELLT (IM REISEPREIS EINGESCHLOSSEN)

- Gletscherausrüstung (6. Tag, Depot auf der Similaunhütte)

HINWEISE

- Bitte achten Sie unbedingt auf das Gesamtgewicht Ihres Rucksacks

EMPFEHLENSWERTE KARTE

- Freytag & Berndt Alpin, Blatt WK 351, Lechtaler Alpen – Allgäuer Alpen
- Freytag & Berndt Alpin, Blatt WK 251, Ötztal – Pitztal – Kaunertal – Wildspitze



UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com



Skiausrüstung von Dynafit
www.dynafit.de



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



Wasserdichte Trekkingtaschen & Bike-Rucksäcke
www.ortlieb.com



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition
www.seeberger.de



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



Ferngläser von Carl Zeiss
www.zeiss.de/sportsoptics

Unsere Touristischen Partner

