



Ötztal-Durchquerung mit Wildspitze

HDOETZ

ALPINAUSRÜSTUNG	ZUSÄTZLICHES
<input type="checkbox"/> Stabile Bergschuhe mit einem verwindungsarmen Sohlenaufbau (Kategorie C) <input type="checkbox"/> Gamaschen <input type="checkbox"/> Rucksack ca. 35 Liter <input type="checkbox"/> Empfehlenswert: Teleskopstöcke	<input type="checkbox"/> Toilettenartikel, Handtuch <input type="checkbox"/> Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack, Hygienezwecke) <input type="checkbox"/> Sonnencreme, Lippenchutzcreme (LSF 30+) <input type="checkbox"/> Trink-/Thermosflasche (mind. 1 Liter, bruchfest) <input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente <input type="checkbox"/> Gletscher- oder sehr gut anliegende Sonnenbrille (Kategorie 4 und 100%ige UV-Absorption) <input type="checkbox"/> Reisepass oder Personalausweis <input type="checkbox"/> AV-Ausweis <input type="checkbox"/> Fotoapparat, Handy, Ladegerät <input type="checkbox"/> Stirnlampe (kompakte LED – Allround-Stirnlampe) <input type="checkbox"/> Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade) <input type="checkbox"/> Kreditkarte/EC-Karte (nicht auf allen hochalpinen Hütten werden Kreditkarten akzeptiert) <input type="checkbox"/> Bargeld
BEKLEIDUNG	
<input type="checkbox"/> Winddichte Jacke (Windstopper/Softshell) <input type="checkbox"/> Winddichte Hose (Windstopper/Softshell) <input type="checkbox"/> Wasserdichte Jacke (Hardshell) <input type="checkbox"/> Wasserdichte Hose (Hardshell) <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warme, dämmende Daunenjacke oder Kunstfaserjacke, Primaloft) <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) <input type="checkbox"/> Funktionssocken <input type="checkbox"/> leichter wind- und wasserabweisender Fingerhandschuh, aus Windstopper oder Leder <input type="checkbox"/> Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz) <input type="checkbox"/> Mütze, Sonnenkappe, Stirnband, Halstuch <input type="checkbox"/> Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Hütten	

WIRD LEIHWEISE VOR ORT GESTELLT (IM REISEPREIS EINGESCHLOSSEN)

- Klettergurt
- Bandschlinge, Reepschnur
- HMS-Karabiner, Einzelkarabiner
- Bergsteigerhelm
- Steigeisen, Eispickel, Eisschraube

HINWEISE

- Bitte achten Sie unbedingt auf das Gesamtgewicht und dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

EMPFEHLENSWERTE KARTE

- Alpenvereinskarte Nr. 30/2 Ötztaler Alpen, Weißkugel



UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

patagonia®

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com



Skiausrüstung von Dynafit
www.dynafit.de



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



Wasserdichte Trekkingtaschen & Bike-Rucksäcke
www.ortlieb.com



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition
www.seeberger.de



Experte für Lawinenotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



Ferngläser von Carl Zeiss
www.zeiss.de/sportsoptics

Unsere Touristischen Partner

