



## Kultur- und Bergwanderreise auf Segantinis Spuren im Oberengadin

KWENG

ALPINAUSRÜSTUNG	ZUSÄTZLICHES
<input type="checkbox"/> Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kategorie B/C)	<input type="checkbox"/> Toilettenartikel
<input type="checkbox"/> Tagesrucksack ca. 25 Liter	<input type="checkbox"/> Sonnencreme, Lippenchutzcreme (LSF 30+)
<input type="checkbox"/> Regenhülle	<input type="checkbox"/> Trink-/Thermosflasche (bruchfest)
<input type="checkbox"/> Empfehlenswert: Teleskopstöcke	<input type="checkbox"/> Regenschirm
<b>BEKLEIDUNG</b>	<input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape
<input type="checkbox"/> Winddichte Jacke (Windstopper/Softshell)	<input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente
<input type="checkbox"/> Winddichte Hose (Windstopper/Softshell)	<input type="checkbox"/> Sonnenbrille (100%ige UV-Absorption)
<input type="checkbox"/> Wasserdichte Jacke (Hardshell)	<input type="checkbox"/> Reisepass oder Personalausweis
<input type="checkbox"/> Wasserdichte Hose (Hardshell)	<input type="checkbox"/> AV-Ausweis
<input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)	<input type="checkbox"/> Fotoapparat, Handy, Ladegerät
<input type="checkbox"/> Funktionssocken (warmhaltend, luftdurchlässig)	<input type="checkbox"/> Kreditkarte/EC-Karte
<input type="checkbox"/> Handschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial)	<input type="checkbox"/> Bargeld
<input type="checkbox"/> Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe	
<input type="checkbox"/> Kleidung und Schuhe für das Hotel	
<input type="checkbox"/> Badesachen für Sauna, Dampfbad	

### EMPFEHLENSWERTE KARTE

- Landeskarte der Schweiz Nr. 5013 - Oberengadin



# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

**patagonia®**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)



Skiausrüstung von Dynafit  
[www.dynafit.de](http://www.dynafit.de)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.de](http://www.leki.de)



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Wasserdichte Trekkingtaschen & Bike-Rucksäcke  
[www.ortlieb.com](http://www.ortlieb.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.de](http://www.seeberger.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Ferngläser von Carl Zeiss  
[www.zeiss.de/sportsoptics](http://www.zeiss.de/sportsoptics)

## Unsere Touristischen Partner

