

## Ausrüstungs- und Bekleidungsliste



### Kultur- und Bergwanderreise auf Segantinis Spuren im Oberengadin

KWENG

ALPINAUSRÜSTUNG	ZUSÄTZLICHES
<input type="checkbox"/> Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kategorie B/C)	<input type="checkbox"/> Toilettenartikel
<input type="checkbox"/> Tagesrucksack ca. 25 Liter	<input type="checkbox"/> Sonnencreme, Lippenchutzcreme (LSF 30+)
<input type="checkbox"/> Regenhülle	<input type="checkbox"/> Trink-/Thermosflasche (bruchfest)
<input type="checkbox"/> Empfehlenswert: Teleskopstöcke	<input type="checkbox"/> Regenschirm
<b>BEKLEIDUNG</b>	<input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape
<input type="checkbox"/> Winddichte Jacke (Windstopper/Softshell)	<input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente
<input type="checkbox"/> Winddichte Hose (Windstopper/Softshell)	<input type="checkbox"/> Sonnenbrille (100%ige UV-Absorption)
<input type="checkbox"/> Wasserdichte Jacke (Hardshell)	<input type="checkbox"/> Reisepass oder Personalausweis
<input type="checkbox"/> Wasserdichte Hose (Hardshell)	<input type="checkbox"/> AV-Ausweis
<input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)	<input type="checkbox"/> Fotoapparat, Handy, Ladegerät
<input type="checkbox"/> Funktionssocken (warmhaltend, luftdurchlässig)	<input type="checkbox"/> Kreditkarte/EC-Karte
<input type="checkbox"/> Handschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial)	<input type="checkbox"/> Bargeld
<input type="checkbox"/> Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe	
<input type="checkbox"/> Kleidung und Schuhe für das Hotel	
<input type="checkbox"/> Badesachen für den Wellnessbereich	

### EMPFEHLENSWERTE KARTE

- Landeskarte der Schweiz Nr. 5013 - Oberengadin



## UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG



Outdoor- und Trekkingbekleidung  
Live without limits  
[www.adidas.com/outdoor](http://www.adidas.com/outdoor)



Spezialist in Sachen Outdoor-Ausrüstung  
[www.globetrotter.de](http://www.globetrotter.de)



Tirol – Herz der Alpen  
[www.tirol.at](http://www.tirol.at)



Der Online-Shop des Deutschen Alpenvereins  
Ausrüstung, Karten, Literatur und vieles mehr!  
[www.dav-shop.de](http://www.dav-shop.de)



Rucksäcke von Deuter – bestechendes  
Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Ihr kompetenter Berater für Ihre  
Reiseapotheke  
[www.rondell-apotheke.de](http://www.rondell-apotheke.de)



Skiausrüstung von Dynafit  
[www.dynafit.de](http://www.dynafit.de)



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Modische Outdoor-Bekleidung, die Natur  
mit Technologie und Design verbindet  
[www.icebreaker.com](http://www.icebreaker.com)



Der vertikale Partner mit fast 80 Jahren  
Erfahrung im Expeditionsbereich  
[www.salewa.de](http://www.salewa.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.lekl.de](http://www.lekl.de)



Natürliche Ernährung auf  
Trekking & Expedition  
[www.seeberger.de](http://www.seeberger.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und  
anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Ferngläser von Carl Zeiss  
[www.zeiss.de/sportoptics](http://www.zeiss.de/sportoptics)



Traditionsmarke für hochwertige  
Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)