

AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Große Atlas-Traverse: Zelt-Trekking von Ost nach West

REISECODE: MATRA

AUSRÜSTUNG

| 0 0 0 0 | Regenhülle für den Rucksack Rucksack ca. 30-35 l Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B/C) Teleskopstöcke Therm-a-Rest-Matte (einfache Isoliermatten werden gestellt) | 里 里 里 里 | 0 0 | Reise-/Trekkingtasche (evtl. mit robuster Müllsack- Einlage zur wasserdichten Verpackung) Schlafsack (750 g Daune Tcomfort –5°C lt. EN13537 Daune 90/10, 650+ cuin Fillpower oder entsprechender Kunstfaserschlafsack) Turnschuhe oder Trekkingsandalen für Besichtigungen | 興 |
|---------|--|---------|---------------|--|--------|
| BEK | LEIDUNG | | | | |
| 0 0 0 0 | Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft Funktionshose (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung) Funktionssocken Isolationsjacke (warme, dämmende Daunenjacke oder Kunstfaserjacke, Primaloft) Trekkinghose lang/knielang | | 0 0 0 0 0 0 0 | Fingerhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial) Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung) Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe Pullover/Jacke T-Shirts/Hemden Warme Mütze | 里 里里里里 |
| ZUS | ÄTZLICHES | | | | |
| 00000 | Badesachen Handdesinfektionsmittel Kreditkarte Regenschutz Rucksackapotheke inkl. Verbandspäckchen, Rettungsdecke, elastische Binde, Heftpflaster, Tape Toilettenpapier | | 0 0 0 0 0 0 0 | Fotoapparat, Handy, Ladegerät Kleines Waschzeug, Reisehandtuch LED-Stirnlampe mit Batterien Reiseapotheke Sonnenbrille Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+) Taschentücher Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l) | 更 更 |
| OPT | TONAL | | | | |
| 0 | Fernglas Karten | | 0 | Höhenmesser Literatur | |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

| <u> </u> | Taschenmesser | 픹 |
|----------|---------------|----------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

Während Ihrer Trekkingtage tragen Sie ausschließlich Ihren eigenen Tagesrucksack. Ihr restliches Gepäck in der Reisetasche wird von Mulis transportiert, jedoch nicht mehr als max. 15 kg.

Die Wahl des richtigen Schlafsacks ist individuell und sehr verschieden. Bitte informieren Sie sich über die Vor- und Nachteile von Kunstfaser- und Daunenschlafsäcken auf den Websiten der jeweiligen Hersteller. Passen Sie die Mitnahme des Schlafsacks Ihrem individuellem Kälteempfinden an.

Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Allgemeine Kleidung für Anreise und Besichtigungen: Gepäck kann während des Trekkings im Hotel in Marrakesch deponiert werden.
- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen: Reisepass (bei Verlust); Versicherungsschein und Reisebestätigung (als Nachweis für den Versicherungsfall).
- Bei schnellem Flugzeugwechsel oder Flugverspätung kommt es vor, dass Gepäck falsch verladen und nachgestellt wird. Nehmen Sie Ihre Trekkingschuhe als Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausrüstung vielleicht vor Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk aber kaum.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

| Schuhkategorie | Aktivität | Terrain |
|----------------|--|---|
| A | Freizeit, Alltag, Reise, Walking | Gute Wege, Parkanlagen |
| A/B | Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen | Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege |
| В | Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren | Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen |
| B/C | Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge | Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige |
| С | Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren | Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen |
| D | Absolut steigeisenfeste Bergschuhe | Weglos, Gletscher, Eistouren extrem |
| Kletterschuhe | Fels- oder Hallenklettern | Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen |

WINTER

| Schuhkategorie | Aktivität | Terrain |
|-----------------|--|--|
| В | Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen | Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen |
| Skitourenschuh | Skitourengehen und Skibergsteigen | Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen |
| Freerideschuh | Ski Plus und Freeride | Varianten Gelände |
| Pistenskischuh | Alpinski | Skipiste |
| Snowboard Boots | Snowboard- Splitboardtouren, Freeride | Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com