



AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Große Atlas-Traversal: Zelt-Trekking von Ost nach West

REISECODE: MATRA

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

AUSRÜSTUNG

- | | |
|---|--|
| ☐ Regenhülle für den Rucksack  | ☐ Reise-/Trekkingtasche (evtl. mit robuster Müllsack-Einlage zur wasserdichten Verpackung) |
| ☐ Rucksack ca. 30-35 l  | ☐ Schlafsack (750 g Daune Tcomfort –5°C lt. EN13537  |
| ☐ Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B/C)  | ☐ Daune 90/10, 650+ cuin Fillpower oder entsprechender Kunstfaserschlafsack) |
| ☐ Teleskopstöcke  | ☐ Trekkingsandalen oder alte Turnschuhe (für Flusssdurchquerungen) |
| ☐ Therm-a-Rest-Matte (einfache Isoliermatten werden gestellt) | |
| ☐ Turnschuhe oder Trekkingsandalen für Besichtigungen | |

BEKLEIDUNG

- | | |
|--|--|
| ☐ Fingerhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermateriale)  | ☐ Funktionshose (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung)  |
| ☐ Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung)  | ☐ Funktionssocken  |
| ☐ Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe  | ☐ Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)  |
| ☐ Pullover/Jacke  | ☐ Isolationsjacke (warme, dämmende Daunenjacke oder Kunstfaserjacke, Primaloft)  |
| ☐ T-Shirts/Hemden  | ☐ Trekkinghose lang/knielang  |
| ☐ Warme Mütze  | |

ZUSÄTZLICHES

- | | |
|---|--|
| ☐ Badesachen | ☐ Fotoapparat, Handy, Ladegerät |
| ☐ Handdesinfektionsmittel | ☐ Kleines Waschzeug, Reisehandtuch |
| ☐ Kreditkarte | ☐ LED-Stirnlampe mit Batterien  |
| ☐ Regenschutz | ☐ Reiseapotheke |
| ☐ Rucksackapotheke inkl. Verbandspäckchen, Rettungsdecke, elastische Binde, Heftpflaster, Tape | ☐ Sonnenbrille  |
| ☐ Toilettenpapier | ☐ Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+) |
| | ☐ Taschentücher |
| | ☐ Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l)  |

OPTIONAL

- | | |
|-----------------------------------|--------------------------------------|
| ☐ Fernglas | ☐ Höhenmesser |
| ☐ Karten | ☐ Literatur |

 Taschenmesser



ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

Während Ihrer Trekkingtage tragen Sie ausschließlich Ihren eigenen Tagesrucksack. Ihr restliches Gepäck in der Reisetasche wird von Mulis transportiert, jedoch nicht mehr als max. 15 kg.

Die Wahl des richtigen Schlafsacks ist individuell und sehr verschieden. Bitte informieren Sie sich über die Vor- und Nachteile von Kunstfaser- und Daunenschlafsäcken auf den Websites der jeweiligen Hersteller. Passen Sie die Mitnahme des Schlafsacks Ihrem individuellen Kälteempfinden an.

Bitte nehmen Sie für mögliche Flusssdurchquerungen Trekkingsandalen mit einem Kantenschutz für die Zehen mit.

Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Allgemeine Kleidung für Anreise und Besichtigungen: Gepäck kann während des Trekkings im Hotel in Marrakesch deponiert werden.
- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen: Reisepass (bei Verlust); Versicherungsschein und Reisebestätigung (als Nachweis für den Versicherungsfall).
- Bei schnellem Flugzeugwechsel oder Flugverspätung kommt es vor, dass Gepäck falsch verladen und nachgestellt wird. Nehmen Sie Ihre Trekkingschuhe als Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausrüstung vielleicht vor Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk aber kaum.

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG



patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com



TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



LEKI

Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com



Roeckl
SPORTS

Traditionsmarke für hochwertige
Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



ORTOVOX

Experte für Lawinennotfallausrüstung und
anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



ROTHER
BERGVERLAG

Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



PETZL
Access
the
inaccessible

Qualität, Innovation und bestechendes
Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com



Seeberger

Natürliche Ernährung auf Trekking &
Expedition
www.seeberger.com

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.