



AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Karakorum-Mega-Trek – mit Basislager K2

REISECODE: PAMEG

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige

AUSRÜSTUNG

- | | |
|---|---|
| ☐ Hochtourenamasche  | ☐ Kleine Tasche für Sachen, die im Hotel oder auf der Hütte deponiert werden  |
| ☐ Regenhülle für den Rucksack  | ☐ Reise-/Trekkingtasche (evtl. mit robuster Müllsack-Einlage zur wasserdichten Verpackung) |
| ☐ Rucksack ca. 35-50 l  | |
| ☐ Schlafsack (1000 g Daune Tcomfort -8°C lt. EN13537  Daune 90/10, 650+ cuin Fillpower) | |
| ☐ Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. C)  | ☐ Teleskopstöcke  |
| ☐ Therm-a-Rest-Matte (einfache Isoliermatten werden gestellt) | ☐ Trekkingsandalen oder Turnschuhe |

BEKLEIDUNG

- | | |
|---|--|
| ☐ Funktionshose (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung)  | ☐ Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung)  |
| ☐ Funktionssocken  | ☐ Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)  |
| ☐ Für Frauen: Baumwolltuch/Kopftuch (bei Besichtigungen und in den Städten obligatorisch) | ☐ Halstuch/Neckgaitor  |
| ☐ Sonnen-Cap | ☐ Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)  |
| ☐ Trekkinghose lang/knielang  | ☐ Pullover/Jacke  |
| ☐ Unterziehhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial)  | ☐ T-Shirts/Hemden  |
| | ☐ Überziehhandschuhe (wasserdicht, atmungsaktiv)  |
| | ☐ Warme Mütze  |

ZUSÄTZLICHES

- | | |
|---|--|
| ☐ Alu-Rettungsdecke | ☐ Badesachen |
| ☐ Gletscher- / Sonnenbrille  | ☐ Handtuch  |
| ☐ Insektenschutz | ☐ Kreditkarte |
| ☐ LED-Stirnlampe mit Batterien  | ☐ Regenschutz |
| ☐ Reiseapotheke | ☐ Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+) |
| ☐ Taschentücher | ☐ Toilettenartikel |
| ☐ Toilettenpapier | ☐ Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l)  |
| ☐ Trinkflasche (1l Stahl) | ☐ Universaladapter |

OPTIONAL

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

- ☐ Antibakterielles Hautreinigungsgel
- ☐ Feuchttücher
- ☐ Höhenmesser
- ☐ Kleines Nähzeug
- ☐ Schreibzeug

- ☐ Fernglas
- ☐ Foto/Video
- ☐ Karten
- ☐ Literatur
- ☐ Taschenmesser



ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Hinweise

- Allgemeine Kleidung für Anreise und Besichtigungen: Gepäck kann während des Trekkings im Hotel in Skardu deponiert werden.
- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen: Reisepass (bei Verlust); Versicherungsschein und Reisebestätigung (als Nachweis für den Versicherungsfall).
- Bei schnellem Flugzeugwechsel oder Flugverspätung kommt es vor, dass Gepäck falsch verladen und nachgestellt wird. Nehmen Sie Ihre Trekkingschuhe als Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausrüstung vielleicht vor Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk aber kaum.
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt.

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG



patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com



TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



LEKI

Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com



Roeckl
SPORTS

Traditionsmarke für hochwertige
Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



ORTOVOX

Experte für Lawinennotfallausrüstung und
anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



ROTHER
BERGVERLAG

Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



PETZL
Access
the
inaccessible

Qualität, Innovation und bestechendes
Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com



Seeberger

Natürliche Ernährung auf Trekking &
Expedition
www.seeberger.com

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.