

AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Alpine Wanderungen in den Stubaier Alpen

REISECODE: AWWIN

= Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige

AUSRÜSTUNG

| | Leichter Tagesrucksack (für den Hüttenaufstieg - | | | Regenhülle für den Rucksack | # |
|------|---|----------|---|---|----------|
| | großer Rucksack wird auf die Hütte transportiert) | | | Rucksack ca. 30-35 l | Щ |
| | Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B/C) | 藚 | | Snowspikes | Щ |
| | | | | Teleskopstöcke | Щ |
| DEI | LEIDLING | | | | |
| BEK | LEIDUNG | | | | |
| | Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die | | | Funktionssocken | 鬥 |
| | Unterkunft | | | Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) | Щ |
| | Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv) | Щ | | Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv) | Щ |
| | leichte wind- und wasserabweisende | 三 | | Isolationsjacke (warme Daunen- oder | Щ |
| | Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial | | | Kunstfaserjacke, Primaloft) | |
| | oder Leder) | _ | | Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe | = |
| | Tourenhose | Щ | | Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh | = |
| | | | | (Kälteschutz) | |
| 711S | ÄTZLICHES | | | | |
| 203 | | | | | |
| | Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden) | | | Bargeld | |
| | Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape | Щ | | Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für | Щ |
| | Kamera, Smartphone, Ladegerät | | _ | Hygienezwecke) | |
| | Kopfkissenüberzug | | _ | Kleines Waschzeug, Reisehandtuch | |
| | Reisepass oder Personalausweis | | | Persönliche Medikamente | ш |
| | Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+) | | | Sonnenbrille | <u> </u> |
| | Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach | | | Stirnlampe | = |
| | Bedarf 1,5 l) | | | Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, | |
| | | | | Nüsse, Trockenobst) | |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Bitte achten Sie unbedingt auf das Gesamtgewicht Ihres Rucksacks
- Bei schneereichen Wintern oder vorzeitigem Wintereinbruch kann das Begehen von kleinen Schneefeldern notwendig sein.

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

| Schuhkategorie | Aktivität | Terrain |
|----------------|--|---|
| A | Freizeit, Alltag, Reise, Walking | Gute Wege, Parkanlagen |
| A/B | Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen | Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege |
| В | Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren | Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen |
| B/C | Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge | Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige |
| С | Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren | Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen |
| D | Absolut steigeisenfeste Bergschuhe | Weglos, Gletscher, Eistouren extrem |
| Kletterschuhe | Fels- oder Hallenklettern | Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen |

WINTER

| Schuhkategorie | Aktivität | Terrain |
|-----------------|--|--|
| В | Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen | Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen |
| Skitourenschuh | Skitourengehen und Skibergsteigen | Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen |
| Freerideschuh | Ski Plus und Freeride | Varianten Gelände |
| Pistenskischuh | Alpinski | Skipiste |
| Snowboard Boots | Snowboard- Splitboardtouren, Freeride | Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com