



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE




REISE: Skidurchquerung im Berner Oberland

REISECODE: SDBEO

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige







## AUSRÜSTUNG

- |  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> 2 HMS-Karabiner                   |   | <input type="checkbox"/> 3 Schnappkarabiner   |  |
| <input type="checkbox"/> Bandschlinge Länge 1,2 m vernäht  |   | <input type="checkbox"/> Bergsteigerhelm  |  |
| <input type="checkbox"/> Eispickel                         |  | <input type="checkbox"/> Eisschraube  |  |
| <input type="checkbox"/> Harscheisen                       |   | <input type="checkbox"/> Klettergurt  |  |
| <input type="checkbox"/> Lawinenschaufel (nur Aluminium)   |  | <input type="checkbox"/> Lawinensonde   |  |
| <input type="checkbox"/> Lawinenverschüttetensuchgerät     |  | <input type="checkbox"/> Reepschnurr Durchmesser 5 mm - 1 x Länge 1,5 m<br>und 1 x Länge 3 m und 1 x 5 m - alle offen |   |
| <input type="checkbox"/> Rucksack ca. 35-40 l              |  | <input type="checkbox"/> Safe-Lock Karabiner (Ball-Lock-Karabiner)  |   |
| <input type="checkbox"/> Skitourenschuhe                   |   | <input type="checkbox"/> Skitourenski mit Skitourenbindung (nach Norm auf<br>Ihre Werte eingestellt)                  |   |
| <input type="checkbox"/> Steigeisen mit Antistollplatte    |  | <input type="checkbox"/> Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir einen<br>Skitourenhelm                             |   |
| <input type="checkbox"/> Steigfelle                        |   |   |   |
| <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke mit großen Tellern |  |   |   |

## BEKLEIDUNG

- |   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Funktionssocken  |  | <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)                           |  |
| <input type="checkbox"/> Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)  |  | <input type="checkbox"/> Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)                         |  |
| <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warme Daunen- oder<br>Kunstfaserjacke, Primaloft)                                 |  | <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warme Daunen- oder<br>Kunstfaserjacke, Primaloft) |  |
| <input type="checkbox"/> leichte wind- und wasserabweisende<br>Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial<br>oder Leder) |  | <input type="checkbox"/> Mütze, Stirnband, Halstuch   |  |
|   |   | <input type="checkbox"/> Tourenhose   |  |
|   |   | <input type="checkbox"/> Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh<br>(Kälteschutz)      |  |

## ZUSÄTZLICHES

- |   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden)                               |   | <input type="checkbox"/> Bargeld                                  |   |
| <input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape                                |  | <input type="checkbox"/> Gletscher- / Sonnenbrille                |  |
| <input type="checkbox"/> Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für<br>Hygienewecke)     |  | <input type="checkbox"/> Kamera, Smartphone, Ladegerät            |   |
| <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente  |   | <input type="checkbox"/> Kleines Waschzeug, Reisehandtuch         |   |
| <input type="checkbox"/> Skibrille / Sonnenbrille   |  | <input type="checkbox"/> Kreditkarte/EC-Karte                     |   |
| <input type="checkbox"/> Stirnlampe   |  | <input type="checkbox"/> Reisepass oder Personalausweis           |   |
| <input type="checkbox"/> Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade,<br>Nüsse, Trockenobst) |   | <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+) |   |
|   |   | <input type="checkbox"/> Thermosflasche (bruchfest mind. 1l)      |  |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

Nachweis einer Lawinenausbildung, z.B. [TVSEC](#) ORTOVOX SAFETY ACADEMY oder vergleichbar erworbene Kenntnisse über die Sektion oder andere Ausbildungen.

## Hinweise

- Für diese hochalpine Tour wird keine Leihausrüstung vom DAV Summit Club gestellt!
- Bitte achten Sie unbedingt darauf:
  - auf das Gesamtgewicht Ihres Rucksackes max. 10 kg
  - Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
  - Ihre Ski gewachst und über scharfe Kanten verfügen. Bitte nur moderne Tourenski benutzen.
- Müllvermeidung! Bitte, wenn möglich eigene Trinkflasche und Lunchbox mitnehmen.
- Empfehlung: elektrischer ABS Lawinenrucksack (Achtung: Gewicht bei Durchquerungen)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>A</b>	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
<b>A/B</b>	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
<b>B</b>	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
<b>B/C</b>	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
<b>C</b>	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
<b>D</b>	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
<b>Kletterschuhe</b>	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

## WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>B</b>	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
<b>Skitourenschuh</b>	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
<b>Freerideschuh</b>	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
<b>Pistenskischuh</b>	Alpinski	Skipiste
<b>Snowboard Boots</b>	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.