

AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Genuss-Wanderungen um Zermatt und Matterhorn

REISECODE: SEHHSIL

| 픨 | = Link zu unserer Produktempfehlun |
|----|------------------------------------|
| ٠. | * Anzeige |

| AUS | SRÜSTUNG | | | * Anzeige | · |
|--------|---|--|---------|---|-----|
| 0 | kurze Gamaschen Rucksack ca. 25-30 l Teleskopstöcke | 里 里 里 | 0 | Regenhülle für den Rucksack Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B/C) | 軍軍 |
| BEK | LEIDUNG | | | | |
| 7115 | Badekleidung Funktionssocken Handschuhe (Fleece- oder Windstoppermaterial) Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv) Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe Tourenhose Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz) | 二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二二 | 0 0 0 0 | Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv) Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft) | |
| _ _ | Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden) Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape | Щ | 0 | Bargeld Gletscher- / Sonnenbrille | Ħ |
| 0 | Kamera, Smartphone, Ladegerät Persönliche Medikamente | | 0 | Kreditkarte/EC-Karte Regenschirm (Bergsteigerschirm) | 鮋 |
| 0 | Reisepass oder Personalausweis Toilettenartikel Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst) | | | Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+) Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l) | ı 🌉 |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

• Für die Anschlusstour zum Breithorn: Gletscherausrüstung

Hinweise

• Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

Empfehlenswerte Karten

• Landeskarte der Schweiz Matterhorn-Mischabel SLK 5006 1:50.000

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

| Schuhkategorie | Aktivität | Terrain |
|----------------|--|---|
| A | Freizeit, Alltag, Reise, Walking | Gute Wege, Parkanlagen |
| A/B | Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen | Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege |
| В | Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren | Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen |
| B/C | Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge | Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige |
| С | Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren | Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen |
| D | Absolut steigeisenfeste Bergschuhe | Weglos, Gletscher, Eistouren extrem |
| Kletterschuhe | Fels- oder Hallenklettern | Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen |

WINTER

| Schuhkategorie | Aktivität | Terrain | |
|-----------------|--|--|--|
| В | Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen | Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen | |
| Skitourenschuh | Skitourengehen und Skibergsteigen | Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen | |
| Freerideschuh | Ski Plus und Freeride | Varianten Gelände | |
| Pistenskischuh | Alpinski | Skipiste | |
| Snowboard Boots | Snowboard- Splitboardtouren, Freeride | Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen | |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com