AUSRÜSTUNGSLISTE

REISE: Skihochtour – Viertausendern mit Gran Paradiso
REISECODE: SREMA

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de

= Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige

AUSRÜSTUNG

- [ ] 2 HMS-Schraubkarabiner
- [ ] Alpinrucksack (30-35l inkl. Skibefestigung)
- [ ] Eispickel
- [ ] Harscheisen
- [ ] Lawinenschaufel (nur Aluminium)
- [ ] Lawinenverschüttetensuchgerät
- [ ] Safe-Lock Karabiner (Ball-Lock-Karabiner)
- [ ] Skitourenschuhe
- [ ] Steigeisen mit Antistollplatte (keine Aluminium Steigeisen)
- [ ] Teleskopstöcke mit großen Tellern
- [ ] 2 Schnappkarabiner
- [ ] Bandschlinge Länge 1,2 m vernäht
- [ ] Eisschraube
- [ ] Klettergurt
- [ ] Lawinensonde
- [ ] Reepschnur offen - Durchmesser 5 mm - 1 x 1,5 m und 1 x 4 m
- [ ] Skihelm (verpflichtend)
- [ ] Skitourenski mit Skitourenbindung (nach Norm auf Ihre Werte eingestellt)
- [ ] Steigfelle
- [ ] Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir einen Skitourenhelm

BEKLEIDUNG

- [ ] Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft
- [ ] Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)
- [ ] leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder)
- [ ] Tourenhose
- [ ] Funktionssocken
- [ ] Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)
- [ ] Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)
- [ ] Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)
- [ ] Mütze, Stirnband, Halstuch
- [ ] Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz)

ZUSÄTZLICHES

- [ ] Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden)
- [ ] Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape
- [ ] Kamera, Smartphone, Ladegerät
- [ ] Kreditkarte/EC-Karte
- [ ] Reisepass oder Personalausweis
- [ ] Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)
- [ ] Thermosflasche (bruchfest mind. 1l)
- [ ] Bargeld
- [ ] Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke)
- [ ] Kleines Waschzeug, Reisehandtuch
- [ ] Persönliche Medikamente
- [ ] Skibrille / Sonnenbrille
- [ ] Stirnlampe
- [ ] Zwischenverpflegung (Müsliriegel,

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de

Schokolade, Nüsse, Trockenobst)

Hinweise

- Für diese hochalpine Tour wird **keine Leihausrüstung** vom DAV Summit Club gestellt!
- Bitte achten Sie unbedingt auf das Gesamtgewicht und dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt.
- Müllvermeidung! Bitte, wenn möglich eigene Trinkflasche und Lunchbox mitnehmen.
- Empfehlung: elektrischer ABS Lawinenrucksack (Achtung: Gewicht!)
- Bitte achten Sie unbedingt darauf:
  - auf das Gesamtgewicht Ihres Rucksackes max. 10 kg
  - Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
  - Ihre Ski gewachst und über scharfe Kanten verfügen. Bitte nur moderne Tourenski benutzen.
  - Riegel und Zwischenmahlzeit nur für die ersten beiden Tage einpacken, wenn möglich - bitte nicht für die ganze Woche! Gewicht! Die Zwischenverpflegung kann auf den Hütten gekauft werden.
  - Für diese Tour ist es entscheidend, dass der Wechsel von Ski auf Skischuhe mit Steigeisen reibungslos funktioniert.

    Da es sich um eine Durchquerung handelt, bei der die Ausrüstung mehrfach angepasst werden muss – unter anderem Ski tragen und Steigeisen anlegen –, sollten Sie mit dem Handling Ihrer Ausrüstung bestens vertraut sein.

    Eine sichere, zügige Umstellung erhöht nicht nur den Komfort, sondern ist auch ein wichtiger Beitrag zur Sicherheit in anspruchsvollem Gelände.

- **Ab Winter 2025/2026 gilt in Italien auf allen Skipisten Helmpflicht!**
  Es wird konsequent kontrolliert, und bei Verstößen drohen hohe Strafen.
  Wichtig: Ein Skitourenhelm ist hierfür **nicht ausreichend** – es muss ein **zertifizierter Pistenhelm** getragen werden.

Empfehlenswerte Karten

- IGC-Karte Italien Blatt 101 Gran Paradiso – La Grivola – Cogne
- IGC-Karte Italien Blatt 109 Monte Rosa – Alagna – Macugnaga – Gressoney

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz

www.patagonia.com

TRENTINO

visittrentino.info

Unser touristischer Partner

LEKI

Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com

Roeckl SPORTS

Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de

ORTOVOX

Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com

ROTHER BERGVERLAG

Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de

PETZL Access the inaccessible

Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport
www.petzl.com

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de

DAV SUMMIT CLUB