AUSRÜSTUNGSLISTE

REISE: Kilimandscharo Besteigung auf der Lemosho-Route
REISECODE: TANLEB

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de

= Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige

AUSRÜSTUNG

- ☐ Kleine Tasche (zur Deponierung von nicht benötigter Ausrüstung während des Trekkings)
- ☐ Schlafsack (750 g Daune Tcomfort –5°C lt. EN13537 Daune 90/10, 650+ cuin Fillpower oder entsprechender Kunstfaserschlafsack)
- ☐ Therm-a-Rest-Matte (einfache Isoliermatten werden gestellt)
- ☐ Regenhülle für den Rucksack
- ☐ Reise-/Trekkingtasche (kein Koffer) (evtl. mit wasserdichter Müllsack-Einlage)
- ☐ Rucksack ca. 25–30 l
- ☐ Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B/C)
- ☐ Stirnlampe (LED, ≥ 70 Lumen) inkl. Ersatzbaterien (Alkaline + 1 Satz Lithium)
- ☐ Teleskopstöcke
- ☐ Trekkingsandalen oder Turnschuhe

BEKLEIDUNG

- ☐ Daunenjacke/-weste
- ☐ Funktionshose (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung)
- ☐ Funktionssocken
- ☐ Halstuch/Neckgaitor
- ☐ T-Shirts/Hemden
- ☐ Warme Mütze
- ☐ Fingerhandschuhe (wasserdicht, dick)
- ☐ Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung)
- ☐ Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)
- ☐ Pullover/Jacke
- ☐ Trekkinghose lang/knielang

ZUSÄTZLICHES

- ☐ Badesachen
- ☐ Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape, Ohropax
- ☐ Persönliche Medikamente
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Sonnenhut
- ☐ Toilettenartikel
- ☐ Toilettenpapier
- ☐ Trinkflasche (wahlweise aus Stahl oder Plastik oder ggf. auch eine Trinkblase)
- ☐ Elektrolytgetränkepulver
- ☐ Handtuch
- ☐ Insektenschutz
- ☐ Kamera, Smartphone, Ladegerät
- ☐ Reiseapotheke
- ☐ Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)
- ☐ Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l)
- ☐ Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)

OPTIONAL

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de

- [ ] Fernglas
- [ ] Impfpass
- [ ] Kleines Nähzeug
- [ ] Taschenmesser
- [ ] Höhenmesser
- [ ] Karten
- [ ] Literatur

Weitere Informationen

Die Aufteilung Ihrer Gepäckstücke ist wie folgt:

1. Rucksack (25-30l): Ihren Tagesrucksack tragen Sie während des Trekkings mit Ihren persönlichen Gegenständen, unter anderem Wasserflasche, Regenschutz, zusätzliche persönliche Verpflegung.

2. Robuste Reisetasche: In dieser Tasche transportieren Sie alle Kleidung sowie Isomatte und Schlafsack für die Tage am Berg. Die Tasche darf 15 kg nicht überschreiten und wird von den Trägern der Begleitmannschaft getragen.

3. Kleine Tasche zur Deponierung im Hotel in Moshi: Die Kleidung, die Sie während Ihres Fluges tragen und ggf. für Safaris oder Ihre Tage auf Sansibar benötigen, können Sie in einer kleineren Tasche im Hotel in Moshi deponieren. Somit müssen Sie diese Sachen nicht mit auf das Trekkig nehmen.

Bitte beachten Sie, dass Ihre Taschen sowohl beim Transfer zum Kilimandscharo Nationalpark als auch bei einer eventuell gebuchten Safariverlängerung oft auf den Dächern der Autos transportiert werden müssen. Aus diesem Grund empfehlen wir Ihnen strapazierfähige und wasserdichte Reisetaschen.

Des Weiteren sind im Kilimandscharo Nationalpark keine käuflichen Mineralwasserflaschen aus Plastik erlaubt. Daher nehmen Sie bitte ausreichend Ihre eigenen Trinkflaschen oder Trinkblasen mit und achten Sie darauf, dass Sie damit 3 Liter transportieren können.

Eine Bitte an alle Gäste, die einen Leihschlafsack bestellt haben: Bitte denken Sie aus hygienischen Gründen daran einen Innen- oder Hüttenschlafsack mitzunehmen. Die Daunenschlafsäcke können nicht nach jeder Tour gereinigt werden, da sie sonst sehr schnell an Qualität verlieren.

Hinweise

- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen: Reisepass (bei Verlust); Versicherungsschein und Reisebestätigung (als Nachweis für den Versicherungsfall).
- Bei schnellem Flugzeugwechsel oder Flugverspätung kommt es vor, dass Gepäck falsch verladen und nachgestellt wird. Nehmen Sie Ihre Trekkingschuhe als Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausrüstung vielleicht vor Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk aber kaum.
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz

www.patagonia.com

TRENTINO

visittrentino.info

Unser touristischer Partner

LEKI

Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com

Roeckl SPORTS

Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de

ORTOVOX

Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com

ROTHER BERGVERLAG

Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de

PETZL Access the inaccessible

Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport
www.petzl.com

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de

DAV SUMMIT CLUB