

AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Tiefschnee Grundkurs in Sulden am Ortler

REISECODE: TKESULD

Ш	= Link zu unserer	Produktempfehlung
•	* Anzoigo	, ,

AUSRÜSTUNG

Toilettenartikel

Freeride- oder Skitourenski mit Tourenbindung			Harscheisen				
(Breite: ab 82 bis 95 mm)			Rucksack ca. 25-30 l	Щ			
Skitourenschuhe			Skihelm				
Teleskopstöcke mit großen Tellern	Щ		Steigfelle				
BEKLEIDUNG							
Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die			Funktionssocken	Щ			
Unterkunft			Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)	Щ			
Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)	Щ		Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)	\equiv			
leichte wind- und wasserabweisende	Щ		Isolationsjacke (warme Daunen- oder	Щ			
Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial			Kunstfaserjacke, Primaloft)	_			
oder Leder)	_		Mütze, Stirnband, Halstuch	Щ			
Tourenhose	#		$\label{thm:continuous} \textbf{Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh}$	=			
			(Kälteschutz)				
ZUSÄTZLICHES							
Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden)			Bargeld				
Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape	Щ		Kamera, Smartphone, Ladegerät				
Kreditkarte/EC-Karte			Persönliche Medikamente				
Reisepass oder Personalausweis			Skibrille / Sonnenbrille	Щ			
Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)			Thermosflasche (bruchfest mind. 1l)	Щ			
	(Breite: ab 82 bis 95 mm) Skitourenschuhe Teleskopstöcke mit großen Tellern LEIDUNG Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv) leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder) Tourenhose ÄTZLICHES Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden) Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape Kreditkarte/EC-Karte Reisepass oder Personalausweis	(Breite: ab 82 bis 95 mm) Skitourenschuhe Teleskopstöcke mit großen Tellern LEIDUNG Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv) leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder) Tourenhose ÄTZLICHES Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden) Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape Kreditkarte/EC-Karte Reisepass oder Personalausweis	(Breite: ab 82 bis 95 mm) Skitourenschuhe Teleskopstöcke mit großen Tellern LEIDUNG Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv) leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder) Tourenhose ÄTZLICHES Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden) Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape Kreditkarte/EC-Karte Reisepass oder Personalausweis	Rucksack ca. 25-30 l Skitourenschuhe Teleskopstöcke mit großen Tellern Skihelm Steigfelle Steigfelle IEIDUNG Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft			

Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

• LVS-Gerät

Lawinenschaufel

Lawinensonde

Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Unsere Empfehlung für den Skitourenverleih (nicht im Reisepreis eingeschlossen):

Sport Thöni

Hauptstr. 129

39029 Sulden

Tel: +39 0473 613080 (auch per WhatsApp), E-Mail: info@sportthoeni.com

Web: https://www.sportthoeni.com/index-de.html

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
В	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
С	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
В	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com