AUSRÜSTUNGSLISTE

REISE: Uganda – Ruwenzori Nationalpark
REISECODE: UGRUW

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de

= Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige

AUSRÜSTUNG

- ☐ Gamaschen kniehoch
- ☐ Kleine Tasche (zur Deponierung von nicht benötigter Ausrüstung während des Trekkings)
- ☐ Schlafsack (1000 g Daune Tcomfort –8°C lt. EN13537 Daune 90/10, 650+ cuin Fillpower)
- ☐ Teleskopstöcke
- ☐ Gummistiefel
- ☐ Regenhülle für den Rucksack
- ☐ Reise-/Trekkingtasche (kein Koffer) (evtl. mit wasserdichter Müllsack-Einlage)
- ☐ Rucksack ca. 30–35 l
- ☐ Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B/C)
- ☐ Trekkingsandalen oder Turnschuhe

BEKLEIDUNG

- ☐ Fingerhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial)
- ☐ Funktionssocken
- ☐ Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)
- ☐ Halstuch/Neckgaitor
- ☐ T-Shirts/Hemden
- ☐ Warme Mütze
- ☐ Funktionelle Daunenjacke mit Kapuze
- ☐ Funktionshose (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung)
- ☐ Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung)
- ☐ Pullover/Jacke
- ☐ Trekkinghose lang/knielang

ZUSÄTZLICHES

- ☐ Badesachen
- ☐ Handtuch
- ☐ Kamera, Smartphone, Ladegerät
- ☐ Persönliche Medikamente
- ☐ Reiseapotheke
- ☐ Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)
- ☐ Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l)
- ☐ Universaladapter
- ☐ Elektrolytgetränkepulver
- ☐ Insektenschutz
- ☐ Kleines Nähzeug
- ☐ Regenschutz
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Sonnenhut
- ☐ Toilettenartikel
- ☐ Toilettenpapier
- ☐ Trinkflasche (wahlweise aus Stahl oder Plastik oder ggf. auch eine Trinkblase)
- ☐ Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de

OPTIONAL

- ❑ Fernglas
- ❑ Höhenmesser
- ❑ Karten
- ❑ Taschenmesser
- ❑ Feuchttücher
- ❑ Impfpass
- ❑ Literatur

Notwendig für die Margherita-Spitze:

- Hardshell-Hose, seitl. durchgehender RV
- Warme Handschuhe (wasserdicht, atmungsaktiv)
- Steigeisenfester Bergschuh, Kategorie C/D
- Steigeisen (10/12 Zacker mit Antistollplatte)
- Sturmhaube, Skibrille
- Klettergurt
- Gletscherbrille (CE-Schutzklasse 4)
- Steinschlaghelm

Vor Ort können folgende Ausrüstungsgegenstände kostenfrei ausgeliehen werden:

- Seile
- Klettergurt
- Helm (Steinschlaghelm)
- Steigklemme (Ascender)
- Steigeisen (10/12 Zacken, mit Antistollplatte)
- Karabiner (verschließbar / HMS und normal)
- Bandschlingen (vernäht und offen)
- Prusik- bzw. Reepschnüre (verschiedene Längen)
- Eisschrauben
- Eispickel

Wir empfehlen Ihnen dennoch die Mitnahme Ihres persönlichen Klettergurts als auch Ihrer Steigeisen, um die optimale Passform an Ihre Bergschuhe sicherzustellen.

Sollten Sie Bandschlinge und Eisschraube selbst mitnehmen wollen, reicht jeweils eine Schlinge und eine Eisschraube.

Hinweise

Wir empfehlen kniehohe Gummistiefel, die gut eingelaufen sind. Ebenso einen Kunstfaserschlafsack aufgrund der hohen Feuchtigkeit.

Eine Isomatte ist nur dann erforderlich, wenn die Hütten voll belegt sind und in Zelten geschlafen werden muss. Für diesen Fall erhalten Sie rechtzetig von uns Bescheid.

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz

www.patagonia.com

TRENTINO

visittrentino.info

Unser touristischer Partner

LEKI

Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com

Roeckl SPORTS

Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de

ORTOVOX

Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com

ROTHER BERGVERLAG

Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de

PETZL Access the inaccessible

Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport
www.petzl.com

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de

DAV SUMMIT CLUB