



AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Uganda - Ruwenzori Nationalpark

REISECODE: UGRUW

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige

AUSRÜSTUNG

- | | | |
|---|---|--|
| ☐ Gamaschen kniehoch  | ☐ Gummistiefel | |
| ☐ Kleine Tasche (zur Deponierung von nicht benötigter Ausrüstung während des Trekkings) | ☐ Regenhülle für den Rucksack  | |
| ☐ Schlafsack (1000 g Daune Tcomfort -8°C lt. EN13537  | ☐ Reise-/Trekkingtasche (kein Koffer) (evtl. mit wasserdichter Müllsack-Einlage)  | |
| ☐ Daune 90/10, 650+ cuin Fillpower) | ☐ Rucksack ca. 30-35 l  | |
| ☐ Teleskopstöcke  | ☐ Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B/C)  | |
| | ☐ Trekkingsandalen oder Turnschuhe | |

BEKLEIDUNG

- | | | |
|---|--|--|
| ☐ Fingerhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial)  | ☐ Funktionelle Daunenjacke mit Kapuze | |
| ☐ Funktionssocken  | ☐ Funktionshose (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung)  | |
| ☐ Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)  | ☐ Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung)  | |
| ☐ Halstuch/Neckgaitor  | ☐ Pullover/Jacke  | |
| ☐ T-Shirts/Hemden  | ☐ Trekkinghose lang/knielang  | |
| ☐ Warme Mütze  | | |

ZUSÄTZLICHES

- | | | |
|--|---|--|
| ☐ Badesachen | ☐ Elektrolytgetränkepulver | |
| ☐ Handtuch  | ☐ Insektenschutz | |
| ☐ Kamera, Smartphone, Ladegerät | ☐ Kleines Nähzeug | |
| ☐ Persönliche Medikamente | ☐ Regenschutz | |
| ☐ Reiseapotheke | ☐ Sonnenbrille  | |
| ☐ Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+) | ☐ Sonnenhut  | |
| ☐ Toilettenartikel | ☐ Toilettenpapier | |
| ☐ Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l)  | ☐ Trinkflasche (wahlweise aus Stahl oder Plastik oder ggf. auch eine Trinkblase) | |
| ☐ Universaladapter | ☐ Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst) | |

OPTIONAL

- | | |
|-----------------------------------|---------------------------------------|
| ☐ Fernglas | ☐ Feuchttücher |
|-----------------------------------|---------------------------------------|

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 Höhenmesser

 Literatur

 Karten

 Taschenmesser



ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Notwendig für die Margherita-Spitze:

- Hardshell-Hose, seidl. durchgehender RV
- Warme Handschuhe (wasserdicht, atmungsaktiv)
- Steigeisenfester Bergschuh, Kategorie C/D
- Steigeisen (10/12 Zacker mit Antistollplatte)
- Sturmhaube, Skibrille
- Klettergurt
- Gletscherbrille (CE-Schutzklasse 4)
- Steinschlaghelm

Vor Ort können folgende Ausrüstungsgegenstände kostenfrei ausgeliehen werden:

- Seile
- Klettergurt
- Helm (Steinschlaghelm)
- Steigklemme (Ascender)
- Steigeisen (10/12 Zacken, mit Antistollplatte)
- Karabiner (verschießbar / HMS und normal)
- Bandschlingen (vernäht und offen)
- Prusik- bzw. Reepschnüre (verschiedene Längen)
- Eisschrauben
- Eispickel

Wir empfehlen Ihnen dennoch die Mitnahme Ihres persönlichen Klettergurts als auch Ihrer Steigeisen, um die optimale Passform an Ihre Bergschuhe sicherzustellen.

Sollten Sie Bandschlinge und Eisschraube selbst mitnehmen wollen, reicht jeweils eine Schlinge und eine Eisschraube.

Hinweise

Wir empfehlen kniehoch Gummistiefel, die gut eingelaufen sind. Ebenso einen Kunstfaserschlafrucksack aufgrund der hohen Feuchtigkeit.

Eine Isomatte ist nur dann erforderlich, wenn die Hütten voll belegt sind und in Zelten geschlafen werden muss. Für diesen Fall erhalten Sie

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

rechtzeitig von uns Bescheid.

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner

LEKI

Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com

Roeckl
SPORTS

Traditionsmarke für hochwertige
Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de

ORTOVOX

Experte für Lawinennotfallausrüstung und
anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com

ROTHER
BERGVERLAG

Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de

PETZL Access
the
inaccessible®

Qualität, Innovation und bestechendes
Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com

Seeberger

Natürliche Ernährung auf Trekking &
Expedition
www.seeberger.com

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.