

AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Hochtour Georgien mit Besteigung Kasbek, 5047 m

REISECODE: GEKAZ

AUSRÜSTUNG

ш	2 Schraubkarabiner		ш	Alpinrucksack (ausreichend groß für Ausrustung und	a
	Bandschlinge Länge 1,2 m vernäht			Schlafsack)	}
	Eispickel	Щ		Bergsteigerhelm	■
	Hüftgurt			Gamaschen kniehoch	Щ
	Regenhülle für den Rucksack	 		Kleine Tasche (zur Deponierung von nicht benötigte	ſ
	Reise-/Trekkingtasche (kein Koffer) (evtl. mit	Щ		Ausrüstung während des Trekkings)	
	wasserdichter Müllsack-Einlage)				
	Schlafsack (750 g Daune Tcomfort -5°C lt. EN13537	Щ		Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. C)	Щ
	Daune 90/10, 650+ cuin Fillpower oder			Steigeisen, 10-12 Zacker aus Stahl mit	
	entsprechender Kunstfaserschlafsack)			Kipphebelbindung und Antistollplatte	
	Teleskopstöcke	Щ		Steigeisenfeste Bergschuhe (Kategorie D) mit	
	Trekkingsandalen/Turnschuhe für die Hütten			Überzieher wegen eisiger Temperaturen	
BEK	LEIDUNG				
	Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die			Bergstrümpfe dick (Merino-Wolle)	
	Unterkunft			Funktionshose (wind-/wasserdicht, mit	鮋
				Membranenverarbeitung)	
	Funktionssocken	Щ		Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit	Щ
	Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)	Щ		Membranenverarbeitung)	
	Halstuch/Neckgaitor	罾		Isolationsjacke (warme, dämmende Daunenjacke	Щ
	leichte wind- und wasserabweisende	Щ		oder Kunstfaserjacke, Primaloft)	
	Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial			Sturmhaube	
	oder Leder)			T-Shirts/Hemden	Щ
	Überziehhandschuhe (wasserdicht, atmungsaktiv)	=		Trekkinghose lang/knielang	Щ
	Warme Mütze	Щ		Unterziehhandschuhe (Fleece - oder	鮋
				Windstoppermaterial)	
ZUS	ÄTZLICHES				
	Alu-Rettungsdecke			Badesachen	
	Elektrolytgetränkepulver			Gletscher- / Sonnenbrille	鮋
	Kamera, Smartphone, Ladegerät			Kleines Waschzeug, Reisehandtuch	
	Kreditkarte			LED-Stirnlampe mit Batterien	鮋
	Nasen-Sun-Blocker			Regenschirm (Bergsteigerschirm)	鮋

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

	Regenschutz			Reiseapotheke	
	Skibrille	Щ		Sonnenbrille	Щ
	Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)			Taschentücher	
	Thermosflasche (bruchfest mind. 1l)	Щ		Toilettenpapier	
	Trinkflasche (1l Stahl)				
OPTIONAL					
	Antibakterielles Hautreinigungsgel			Feuchttücher	
	Höhenmesser			Kleines Nähzeug	
	Taschenmesser	Щ			

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Zusatzinformationen:

Wichtige Dokumente:

- Gültiger Reisepass (muss mindestens 6 Monate über die Reisedauer hinaus gültig sein)
- Flugtickets
- ggf. Bahnfahrkarten
- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen
- Taschenmesser nicht ins Handgepäck packen
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Bei Flugbuchung mit Umsteigeverbindung oder Flugverspätung kann es in seltenen Fällen vorkommen, dass aufgegebenes
 Reisegepäck nicht rechtzeitig am Zielflughafen ankommt und nachgeliefert werden muss. Daher unser Tipp: nehmen Sie Ihre
 Bergstiefel im Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausrüstung möglicherweise vor
 Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk nicht unbedingt.

Hinweise

Für die Hüttenübernachtungen empfehlen wir Ihnen die **Mitnahme einer** <u>leichten Liegematte</u>. Auf den Hütten sind manchmal nicht ausreichend Matten für jeden Schlafplatz vorhanden.

Möchten Sie am letzten/vorletzten Tag der Reise das Schwimmbad im Hotel benutzen, nehmen Sie gerne Badesachen mit. Ein Badehandtuch ist in der Unterkunft vorhanden.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
В	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
С	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
В	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com