



AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Hochtour Georgien mit Besteigung Kasbek, 5047 m

REISECODE: GEKAZ

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

AUSRÜSTUNG

- | | | | |
|---|---|--|---|
| ☐ 2 Schraubkarabiner | | ☐ Alpinrucksack (ausreichend groß für Ausrüstung und Schlafsack) | |
| ☐ Bandschlinge Länge 1,2 m vernäht | | ☐ Bergsteigerhelm |  |
| ☐ Eispickel |  | ☐ Gamaschen kniehoch |  |
| ☐ Hüftgurt | | ☐ Kleine Tasche (zur Deponierung von nicht benötigter Ausrüstung während des Trekkings) | |
| ☐ Regenhülle für den Rucksack |  | | |
| ☐ Reise-/Trekkingtasche (kein Koffer) (evtl. mit wasserdichter Müllsack-Einlage) |  | | |
| ☐ Schlafsack (750 g Daune Tcomfort -5°C lt. EN13537 Daune 90/10, 650+ cuin Fillpower oder entsprechender Kunstfaserschlafsack) |  | ☐ Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. C) |  |
| ☐ Teleskopstöcke |  | ☐ Steigeisen, 10-12 Zacker aus Stahl mit Kipphebelbindung und Antistollplatte | |
| ☐ Trekkingsandalen/Turnschuhe für die Hütten | | ☐ Steigeisenfeste Bergschuhe (Kategorie D) mit Überzieher wegen eisiger Temperaturen | |

BEKLEIDUNG

- | | | | |
|---|---|--|---|
| ☐ Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft | | ☐ Bergstrümpfe dick (Merino-Wolle) | |
| ☐ Funktionssocken |  | ☐ Funktionshose (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung) |  |
| ☐ Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) |  | ☐ Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung) |  |
| ☐ Halstuch/Neckgaitor |  | ☐ Isolationsjacke (warme, dämmende Daunenjacke oder Kunstfaserjacke, Primaloft) |  |
| ☐ leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder) |  | ☐ Sturmhaube | |
| ☐ Überziehhandschuhe (wasserdicht, atmungsaktiv) |  | ☐ T-Shirts/Hemden |  |
| ☐ Warme Mütze |  | ☐ Trekkinghose lang/knielang |  |
| | | ☐ Unterziehhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial) |  |

ZUSÄTZLICHES

- | | | | |
|--|--|---|---|
| ☐ Alu-Rettungsdecke | | ☐ Badesachen | |
| ☐ Elektrolytgetränkpulver | | ☐ Gletscher- / Sonnenbrille |  |
| ☐ Kamera, Smartphone, Ladegerät | | ☐ Kleines Waschzeug, Reisehandtuch | |
| ☐ Kreditkarte | | ☐ LED-Stirnlampe mit Batterien |  |
| ☐ Nasen-Sun-Blocker | | ☐ Regenschirm (Bergsteigerschirm) |  |

- ☐ Regenschutz
- ☐ Skibrille
- ☐ Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+)
- ☐ Thermosflasche (bruchfest mind. 1l)
- ☐ Trinkflasche (1l Stahl)



- ☐ Reiseapotheke
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Taschentücher
- ☐ Toilettenpapier



OPTIONAL

- ☐ Antibakterielles Hautreinigungsgel
- ☐ Höhenmesser
- ☐ Taschenmesser



- ☐ Feuchttücher
- ☐ Kleines Nähzeug

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Zusatzinformationen:

Wichtige Dokumente:

- Gültiger Reisepass (muss mindestens 6 Monate über die Reisedauer hinaus gültig sein)
- Flugtickets
- ggf. Bahnfahrkarten
- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen
- Taschenmesser nicht ins Handgepäck packen
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Bei Flugbuchung mit Umsteigeverbindung oder Flugverspätung kann es in seltenen Fällen vorkommen, dass aufgegebenes Reisegepäck nicht rechtzeitig am Zielflughafen ankommt und nachgeliefert werden muss. Daher unser Tipp: nehmen Sie Ihre Bergstiefel im Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausrüstung möglicherweise vor Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk nicht unbedingt.

Hinweise

Für die Hüttenübernachtungen empfehlen wir Ihnen die **Mitnahme einer leichten Liegematte**. Auf den Hütten sind manchmal nicht ausreichend Matten für jeden Schlafplatz vorhanden.

Möchten Sie am letzten/vorletzten Tag der Reise das Schwimmbad im Hotel benutzen, nehmen Sie gerne Badesachen mit. Ein Badehandtuch ist in der Unterkunft vorhanden.

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG



patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com



TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



LEKI

Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com



Roeckl
SPORTS

Traditionsmarke für hochwertige
Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



ORTOVOX

Experte für Lawinennotfallausrüstung und
anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



ROTHER
BERGVERLAG

Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



PETZL
Access
the
inaccessible

Qualität, Innovation und bestechendes
Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com



Seeberger

Natürliche Ernährung auf Trekking &
Expedition
www.seeberger.com

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.