



AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Bergsteigen Grundkurs am Hohen Dachstein, 2993 m

REISECODE: ABSIM

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige

AUSRÜSTUNG

- | | | |
|--|---|--|
| ☐ Falls vorhanden: Kompass, Höhenmesser, GPS | | ☐ kurze Gamaschen  |
| ☐ Regenhülle für den Rucksack  | ☐ Rucksack ca. 35-40 l  | |
| ☐ Stabile Berg- und Trekkingschuhe, bedingt steigeisenfest, Kategorie B/C (wasserdicht z.B. Goretex) für Riemensteigeisen | ☐ Teleskopstöcke  | |

BEKLEIDUNG

- | | | |
|---|--|--|
| ☐ Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft | | ☐ Funktionssocken  |
| ☐ Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)  | ☐ Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)  | |
| ☐ Klettersteighandschuh ohne Fingerkuppen  | ☐ Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)  | |
| ☐ leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder)  | ☐ Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)  | |
| ☐ Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe  | ☐ Tourenhose  | |
| ☐ Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz)  | | |

ZUSÄTZLICHES

- | | | |
|--|--|----------------------------------|
| ☐ Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden) | | ☐ Bargeld |
| ☐ Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape  | ☐ Gletscher- / Sonnenbrille  | |
| ☐ Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienewecke)  | ☐ Kamera, Smartphone, Ladegerät | |
| ☐ Reisepass oder Personalausweis | ☐ Kleines Waschzeug, Reisehandtuch | |
| ☐ Stirnlampe  | ☐ Persönliche Medikamente | |
| ☐ Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst) | ☐ Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+) | |
| | ☐ Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l)  | |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

- BLACK DIAMOND Eispickel Raven
- BLACK DIAMOND Karabiner HMS Vaperlock
- BLACK DIAMOND Karabiner Schnapper
- PETZL Bandschlinge ST'Anneau 60cm
- PETZL Bandschlinge St'Anneau 120cm
- EDELRID Reepschnur 1,5m blau 5mm
- PETZL Helm Boreo
- PETZL Klettergurt Corax
- PETZL Eisschraube Laser Speed 17cm
- PETZL Klettersteigset Scorpio
- PETZL Reepschnur 4m rot 5mm
- PETZL Klettergurt Corax

Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

Empfehlenswerte Karten

- Alpenvereinskarte Nr. 14 Dachstein

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter — bestechendes
Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com



Traditionsmarke für hochwertige
Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



Experte für Lawinennotfallausrüstung und
anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



Natürliche Ernährung auf Trekking &
Expedition
www.seeberger.com



Qualität, Innovation und bestechendes
Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.