



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE









REISE: Skitouren Matschertal Dreitausender

REISECODE: SHGLIES










ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige




## AUSRÜSTUNG

- |  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> 2 HMS-Karabiner   |   | <input type="checkbox"/> Alpinrucksack (30-35l inkl. Skibefestigung) |  |
| <input type="checkbox"/> Bandschlinge Länge 1,2 m vernäht  |   | <input type="checkbox"/> Bandschlinge Länge 60 cm vernäht            |   |
| <input type="checkbox"/> Eispickel   |  | <input type="checkbox"/> Harscheisen                                 |   |
| <input type="checkbox"/> Klettergurt   |  | <input type="checkbox"/> Lawinenschaufel (nur Aluminium)             |  |
| <input type="checkbox"/> Lawinensonde  |  | <input type="checkbox"/> Lawinenverschüttetensuchgerät               |  |
| <input type="checkbox"/> Reepschnurr Durchmesser 5 mm - 1 x Länge 1,5 m und 1 x Länge 3 m und 1 x 5 m - alle offen |   | <input type="checkbox"/> Safe-Lock Karabiner (Ball-Lock-Karabiner)   |   |
| <input type="checkbox"/> Skitourenski mit Skitourenbindung (nach Norm auf Ihre Werte eingestellt)                  |   | <input type="checkbox"/> Skihelm (verpflichtend)                     |   |
| <input type="checkbox"/> Steigfelle  |   | <input type="checkbox"/> Skitourenschuhe                             |   |
|  |   | <input type="checkbox"/> Steigeisen mit Antistollplatte              |  |
|  |   | <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke mit großen Tellern           |  |

## BEKLEIDUNG

- |  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Badekleidung  |   | <input type="checkbox"/> Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft                                       |   |
| <input type="checkbox"/> Funktionssocken   |   | <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)   |  |
| <input type="checkbox"/> Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)                       |  | <input type="checkbox"/> Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)   |  |
| <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft) |  | <input type="checkbox"/> leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder) |  |
| <input type="checkbox"/> Mütze, Stirnband, Halstuch                                      |  |   |   |
| <input type="checkbox"/> Tourenhose  |  |   |   |
| <input type="checkbox"/> Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz)      |  |   |   |

## ZUSÄTZLICHES

- |  |   |   |  |
|--|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden)                            |   | <input type="checkbox"/> Bargeld                                  |  |
| <input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape                             |  | <input type="checkbox"/> Kreditkarte/EC-Karte                     |  |
| <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente   |   | <input type="checkbox"/> Reisepass oder Personalausweis           |  |
| <input type="checkbox"/> Skibrille / Sonnenbrille  |  | <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lipenschutzcreme (LSF 30+) |  |
| <input type="checkbox"/> Thermosflasche (bruchfest mind. 1l)                               |  | <input type="checkbox"/> Toilettenartikel                         |  |
| <input type="checkbox"/> Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst) |   |   |  |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

- BLACK DIAMOND Eispickel Raven
  - ORTOVOX LVS-Gerät Direct Voice
  - PETZL Bandschlinge St'Anneau 120cm
  - PETZL Klettergurt Corax
  - PETZL Reepschnur 4m rot 5mm
  - BLACK DIAMOND Karabiner Schnapper
  - ORTOVOX Lawinenschaufel Pro Alu
  - PETZL Eisschraube Laser Speed 17cm
  - PETZL Klettergurt Corax
  - PETZL Steigeisen Vasak
  - EDELRID Reepschnur 1,5m blau 5mm
  - ORTOVOX Lawinensonde Alu 240
  - PETZL Karabiner HMS Attache
  - PETZL OK Ball-Lock
- **Nachweis einer Lawinenausbildung, dieser sollte nicht älter als zwei Jahre sein, z.B. [TVSEC](#) ORTOVOX SAFETY ACADEMY oder vergleichbar erworbene Kenntnisse über die Sektion oder andere Ausbildungen.**

## Hinweise

- Für diese hochalpine Tour wird **keine Leihausrüstung** vom DAV Summit Club gestellt!
- Bitte achten Sie unbedingt auf das Gesamtgewicht und dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt.
- Müllvermeidung! Bitte, wenn möglich eigene Trinkflasche und Lunchbox mitnehmen.
- Empfehlung: elektrischer ABS Lawinentrucksack (Achtung: Gewicht!)
- **Ab Winter 2025/2026 gilt in Italien auf allen Skipisten Helmpflicht!**  
Es wird konsequent kontrolliert, und bei Verstößen drohen hohe Strafen.  
**Wichtig:** Ein Skitourenhelm ist hierfür **nicht ausreichend** – es muss ein **zertifizierter Pistenhelm** getragen werden.

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>A</b>	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
<b>A/B</b>	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
<b>B</b>	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
<b>B/C</b>	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
<b>C</b>	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
<b>D</b>	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
<b>Kletterschuhe</b>	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

## WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>B</b>	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
<b>Skitourenschuh</b>	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
<b>Freerideschuh</b>	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
<b>Pistenskischuh</b>	Alpinski	Skipiste
<b>Snowboard Boots</b>	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.