



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Skikurs Piste im Ski-Eldorado am Arlberg

REISECODE: SKARL1

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige

## AUSRÜSTUNG

- ☐ Alpinrucksack (30-35l inkl. Skibefestigung)
- ☐ Pistenschuhe oder Freeride-/ Skitourenschuhe
- ☐ Teleskopstöcke mit großen Tellern



- ☐ Freeride- oder Skitourenski mit Tourenbindung  
(Breite: ab 82 bis 95 mm)
- ☐ Skihelm (verpflichtend)

## BEKLEIDUNG

- ☐ Badekleidung
- ☐ Funktionssocken
- ☐ Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)
- ☐ Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)
- ☐ leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder)



- ☐ Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft

- ☐ Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)

- ☐ Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)

- ☐ Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)

- ☐ Mütze, Stirnband, Halstuch

- ☐ Tourenhose

- ☐ Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz)



## ZUSÄTZLICHES

- ☐ Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden)
- ☐ Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape
- ☐ Kreditkarte/EC-Karte
- ☐ Reisepass oder Personalausweis
- ☐ Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+)
- ☐ Toilettenartikel



- ☐ Bargeld

- ☐ Kamera, Smartphone, Ladegerät

- ☐ Persönliche Medikamente

- ☐ Skibrille / Sonnenbrille

- ☐ Thermosflasche (bruchfest mind. 1l)



ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- **Leihmöglichkeit Ski und Stöcke (nicht im Reisepreis eingeschlossen):**  
St. Christoph - im arlberg1800 RESORT im Arlberg Hospiz Hotel 6580 St. Christoph,  
Tel. +43/(0)5446/34533-20  
Internet: [https://www.intersportrent.de/skiverleih-st-christoph-am-arlberg/intersport-arlberg\\_12563](https://www.intersportrent.de/skiverleih-st-christoph-am-arlberg/intersport-arlberg_12563) .  
Bitte frühzeitig reservieren!

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

| Schuhkategorie       | Aktivität                                                                      | Terrain                                                                         |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>A</b>             | Freizeit, Alltag, Reise, Walking                                               | Gute Wege, Parkanlagen                                                          |
| <b>A/B</b>           | Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen        | Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege                                          |
| <b>B</b>             | Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren | Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen                                  |
| <b>B/C</b>           | Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge                   | Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige                 |
| <b>C</b>             | Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren                 | Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen |
| <b>D</b>             | Absolut steigeisenfeste Bergschuhe                                             | Weglos, Gletscher, Eistouren extrem                                             |
| <b>Kletterschuhe</b> | Fels- oder Hallenklettern                                                      | Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen                        |

## WINTER

| Schuhkategorie         | Aktivität                                                                                                          | Terrain                                                                                                    |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>B</b>               | Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen | Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen |
| <b>Skitourenschuh</b>  | Skitourengehen und Skibergsteigen                                                                                  | Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen                                                          |
| <b>Freerideschuh</b>   | Ski Plus und Freeride                                                                                              | Varianten Gelände                                                                                          |
| <b>Pistenskischuh</b>  | Alpinski                                                                                                           | Skipiste                                                                                                   |
| <b>Snowboard Boots</b> | Snowboard- Splitboardtouren, Freeride                                                                              | Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen                          |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner

**LEKI**

Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)

**Roeckl**  
SPORTS

Traditionsmarke für hochwertige  
Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)

**ORTOVOX**

Experte für Lawinennotfallausrüstung und  
anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)

**ROTHER**  
BERGVERLAG

Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)

**PETZL** Access  
the  
inaccessible®

Qualität, Innovation und bestechendes  
Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)

**Seeberger**

Natürliche Ernährung auf Trekking &  
Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.