

AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Norwegen: Anspruchsvolles Trekking um den Lysefjord

REISECODE: NOLYS

🕮 = Link zu u	nserer Produktempfehlun
* Anzeige	

AUSRÜSTUNG

	Hüttenschlafsack für die Hüttennächte (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke)	#		Kleine Tasche für Sachen, die im Hotel oder auf der Hütte deponiert werden	
	kurze Gamaschen	Щ	0	Regenhülle für den Rucksack	Щ
0	Rucksack ca. 40-50 l Teleskopstöcke	Ħ	0	Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B/C) wasserdicht Trekkingsandalen/Turnschuhe für die Hütten	
3EK	LEIDUNG				
	Badekleidung			Bequeme Kleidung und Schuhe für die Hütte	
	Falls gewünscht: zusätzlich eine leichte	Щ		Funktionshose (wind-/wasserdicht, mit	Щ
	Daunenjacke/-weste			Membranenverarbeitung)	
	Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit	=		Funktionssocken	Ħ
	Membranenverarbeitung)			Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)	Ħ
	Pullover/Jacke	#		Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe	Ħ
	Trekkinghose lang/knielang	=		T-Shirts/Hemden	■
				Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz)	Щ
ZUS	ÄTZLICHES				
	Handtuch	Щ		Insektenschutz	
	Kamera, Smartphone, Ladegerät			Kreditkarte	
	Regenschutz			Reiseapotheke	
	Reisepass oder Personalausweis			Sonnenbrille	Щ
	Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)			Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach	hЩ
				Bedarf 1,5 l)	
OPT	TONAL				
	Antibakterielles Hautreinigungsgel			Proviantbox (stabil mit Deckel)	
	Taschenmesser	Щ			

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Hinweise

- Bitte beachten Sie, dass sämtliche unterwegs benötigte Ausrüstung und teilweise Verpflegung im Rucksack mitgeführt werden. Lassen Sie daher bitte noch etwas Platz für Proviant frei.
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Bitte verpacken Sie Ihre Kleidung und Ausrüstung zusätzlich in wasserdichte Beutel oder Tüten. So ist Ihre Kleidung immer vor Nässe geschützt.

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
В	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren		Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D Absolut steigeisenfeste Bergschuhe		Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
В	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh Alpinski		Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com