



AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Young Summits: Skitouren Aufbaukurs in der Silvretta

REISECODE: YSASJAM

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige

AUSRÜSTUNG

- | | | | |
|--|---|---|---|
| ☐ Alpinrucksack (30-35l inkl. Skibefestigung) |  | ☐ Harscheisen | |
| ☐ Skitourenschuhe | | ☐ Skitourenski mit Skitourenbindung (nach Norm auf Ihre Werte eingestellt) | |
| ☐ Steigfelle | | ☐ Teleskopstöcke mit großen Tellern |  |
| ☐ Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir einen Skitourenhelm | | | |

BEKLEIDUNG

- | | | | |
|--|---|---|---|
| ☐ Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft | | ☐ Funktionssocken |  |
| ☐ Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv) |  | ☐ Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) |  |
| ☐ leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermateri-
al oder Leder) |  | ☐ Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv) |  |
| ☐ Tourenhose |  | ☐ Isolationsjacke (warme Daunen- oder
Kunstfaserjacke, Primaloft) |  |
| | | ☐ Mütze, Stirnband, Halstuch |  |
| | | ☐ Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh
(Kälteschutz) |  |

ZUSÄTZLICHES

- | | | | |
|---|---|--|---|
| ☐ Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden) | | ☐ Bargeld | |
| ☐ Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape |  | ☐ Großer Rucksack (kein Koffer oder Reisetasche) für
das Mehrtagesgepäck | |
| ☐ Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für
Hygienewecke) |  | ☐ Hüttenschuhe | |
| ☐ Kamera, Smartphone, Ladegerät | | ☐ Kleines Waschzeug, Reisehandtuch | |
| ☐ LED-Stirnlampe mit Batterien |  | ☐ Notfall-Biwaksack z.B. Ortovox Bivi Ultralight |  |
| ☐ Persönliche Medikamente | | ☐ Reisepass oder Personalausweis | |
| ☐ Skibrille / Sonnenbrille |  | ☐ Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+) | |
| ☐ Thermosflasche (bruchfest mind. 1l) |  | ☐ Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade,
Nüsse, Trockenobst) | |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

- BLACK DIAMOND Eispickel Raven
- ORTOVOX LVS-Gerät Direct Voice
- PETZL Bandschlinge ST'Anneau 60cm
- PETZL Klettergurt Corax
- PETZL Reepschnur 4m rot 5mm
- PETZL Steigeisen Vasak
- BLACK DIAMOND Karabiner HMS Vaperlock Screw
- ORTOVOX Lawinenschaufel Pro Alu
- PETZL Bandschlinge St'Anneau 120cm
- PETZL Klettergurt Corax
- PETZL Seilklemme Tibloc
- PETZL Umlenkrolle Microtraxion
- BLACK DIAMOND Karabiner Schnapper
- EDELRID Reepschnur 1,5m blau 5mm
- ORTOVOX Lawinsonde Alu 240
- PETZL Eisschraube Laser Speed 17cm
- PETZL OK Ball-Lock
- PETZL Sicherungsgerät Reverso

Hinweise

- Bitte achte darauf, dass deine Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt!
- Skiverleih in Ischgl:
[Sport Zangerl Ischgl](#)
[Ischgl-Rent](#)
- Skiverleih in Galtür:
[Sport2000rent](#)
[Intersport-Wolfart](#)
- Bitte packe deinen Rucksack vom Gewicht so, dass du den Rucksack auch tragen kannst, falls der Gepäcktransport nicht möglich ist (8 - 9 kg).

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG



patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com



TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



LEKI

Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com



Roeckl
SPORTS

Traditionsmarke für hochwertige
Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



ORTOVOX

Experte für Lawinennotfallausrüstung und
anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



ROTHER
BERGVERLAG

Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



PETZL
Access
the
inaccessible

Qualität, Innovation und bestechendes
Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com



Seeberger

Natürliche Ernährung auf Trekking &
Expedition
www.seeberger.com

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.