



AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Haute Route der Ostalpen - Skiroute Hoch Tirol

REISECODE: SDTIROL

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige

AUSRÜSTUNG

- | | |
|--|--|
| ☐ 1 Eisschraube (17 cm)  | ☐ 2 HMS-Schraubkarabiner  |
| ☐ 2 Schnappkarabiner | ☐ Bandschlinge Länge 1,2 m vernäht |
| ☐ Eispickel  | ☐ Harscheisen |
| ☐ Klettergurt  | ☐ Lawinenschaufel (nur Aluminium)  |
| ☐ Lawinensonde  | ☐ Lawinenverschüttetensuchgerät  |
| ☐ Reepschnur offen - Durchmesser 5 mm - 1 x 1,5 m und 1 x 4 m | ☐ Rucksack ca. 35-40 l  |
| ☐ Skitourenski mit Skitourenbindung (nach Norm auf Ihre Werte eingestellt) | ☐ Safe-Lock Karabiner (Ball-Lock-Karabiner) |
| ☐ Steigfelle | ☐ Skitourenschuhe |
| ☐ Zu Ihrer eigenen Sicherheit empfehlen wir einen Skitourenhelm | ☐ Steigeisen mit Antistollplatte  |
| | ☐ Teleskopstöcke mit großen Tellern  |

BEKLEIDUNG

- | | |
|--|---|
| ☐ Funktionssocken  | ☐ Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)  |
| ☐ Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)  | ☐ Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)  |
| ☐ Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)  | ☐ leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder)  |
| ☐ Mütze, Stirnband, Halstuch  | ☐ Tourenhose  |
| ☐ Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz)  | ☐ Wechselwäsche |

ZUSÄTZLICHES

- | | |
|--|---|
| ☐ Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden) | ☐ Bargeld |
| ☐ Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape  | ☐ Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke)  |
| ☐ Kamera, Smartphone, Ladegerät | ☐ Kleines Waschzeug, Reisehandtuch |
| ☐ Kreditkarte/EC-Karte | ☐ Notfall-Biwaksack z.B. Ortovox Bivi Ultralight  |
| ☐ Persönliche Medikamente | ☐ Reisepass oder Personalausweis |
| ☐ Skibrille / Sonnenbrille  | ☐ Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+) |
| ☐ Stirnlampe  | ☐ Thermosflasche (bruchfest mind. 1l)  |
| ☐ Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst) | |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

Nachweis einer Lawinenausbildung, z.B. [TVSEC](#) ORTOVOX SAFETY ACADEMY oder vergleichbar erworbene Kenntnisse über die Sektion oder andere Ausbildungen.

Hinweise

- Für diese hochalpine Tour wird keine Leihhausrüstung vom DAV Summit Club gestellt!
- Bitte achten Sie unbedingt darauf:
 - auf das Gesamtgewicht Ihres Rucksackes **max. 10 kg**
 - Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
 - Ihre Ski gewachst und über scharfe Kanten verfügen. Bitte nur moderne Tourenski benutzen
- Müllvermeidung! Bitte, wenn möglich eigene Trinkflasche und Lunchbox mitzunehmen
- Riegel und Zwischenmahlzeit nur für die ersten beiden Tage einpacken, wenn möglich - bitte nicht für die ganze Woche! Gewicht! Die Zwischenverpflegung kann auf den Hütten gekauft werden.

Empfehlenswerte Karten

- Alpenvereinskarte Nr. 35/3 Zillertaler Alpen Ost Wege/Ski
- Alpenvereinskarte Nr. 39 Granatspitze, Wege/Ski
- Alpenvereinskarte Nr. 41 Schobergruppe, Wege/Ski
- Alpenvereinskarte Nr. 36 Venedigergruppe, Wege/Ski
- Alpenvereinskarte Nr. 40 Glocknergruppe

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG



patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com



TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



LEKI

Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com



Roeckl
SPORTS

Traditionsmarke für hochwertige
Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



ORTOVOX

Experte für Lawinennotfallausrüstung und
anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



ROTHER
BERGVERLAG

Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



PETZL
Access
the
inaccessible

Qualität, Innovation und bestechendes
Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com



Seeberger

Natürliche Ernährung auf Trekking &
Expedition
www.seeberger.com

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.