



AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Sechstausender am Äquator: Chimborazo, 6263 m

REISECODE: ECGIP

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige

AUSRÜSTUNG

- | | |
|---|--|
| ☐ Gamaschen kniehoch  | ☐ Regenhülle für den Rucksack  |
| ☐ Reise-/Trekkingtasche (kein Koffer) (evtl. mit wasserdichter Müllsack-Einlage)  | ☐ Rucksack ca. 35-40 l  |
| ☐ Teleskopstöcke  | ☐ Stabiler Berg- oder Trekkingsschuh (Kat. B)  |
| ☐ Trekkingsandalen oder Turnschuhe | ☐ Stirnlampe (LED, ≥ 70 Lumen) inkl. Ersatzbatterien (Alkaline + 1 Satz Lithium)  |

BEKLEIDUNG

- | | |
|--|---|
| ☐ Fleece-/Windstopper-Mütze | ☐ Funktionshose (wind-/wasserdicht, mit Membranverarbeitung)  |
| ☐ Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranverarbeitung)  | ☐ Funktionssocken  |
| ☐ Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)  | ☐ Halstuch/Neckgaiter  |
| ☐ PrimaLoft- oder dünne Daunenjacke  | ☐ Pullover/Jacke  |
| ☐ T-Shirts/Hemden  | ☐ Trekkinghose lang/knielang  |
| ☐ Überziehhandschuhe (wasserdicht, atmungsaktiv)  | ☐ Unterziehhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial)  |

ZUSÄTZLICHES

- | | |
|---|--|
| ☐ Badesachen | ☐ Elektrolytgetränkpulver |
| ☐ Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape, Ohropax  | ☐ Gletscher- / Sonnenbrille  |
| ☐ Handtuch  | ☐ Insektenschutz |
| ☐ Kamera, Smartphone, Ladegerät | ☐ Kleines Nähzeug |
| ☐ Kreditkarte | ☐ LED-Stirnlampe mit Batterien  |
| ☐ Mittel gegen Seekrankheit (nur Galapagos) | ☐ Persönliche Medikamente |
| ☐ Regenschutz | ☐ Reiseapotheke |
| ☐ Sonnenbrille  | ☐ Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+) |
| ☐ Sonnenhut  | ☐ Toilettenartikel |
| ☐ Toilettenpapier | ☐ Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l)  |
| ☐ Trinkflasche (wahlweise aus Stahl oder Plastik oder ggf. auch eine Trinkblase) | ☐ Universaladapter |
| ☐ Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst) | |

OPTIONAL

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

- ☐ Fernglas
- ☐ Höhenmesser
- ☐ Literatur

- ☐ Feuchttücher
- ☐ Karten
- ☐ Taschenmesser



ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Notwendig für die Hochtouren

- Schlafsack (1000g Daune, Tcomfort –8°C. lt. EN13537 Daune 90/10, 650+ cuin Fillpower
- Kunstfaser-Isolierhose, seitlich durchgehender RV
- Daunenjacke mit Kapuze (>200 g Füllung Daune 90/10, >650 cuin Bauschkraft)
- Expeditionshandschuhe
- Expeditionsbergschuh (6000er Modell/Kategorie D)
- Steigeisen, 10/12-Zacker**
- Sturmhaube, Skibrille
- Klettergurt**
- Klettersteigset, kann auf einer der Abstiegsrouten gebraucht werden
- 2 HMS-Karabiner**
- 2 Normalkarabiner**
- Steigklemme mit Griff**
- 2 Reepschnüre, 1x 2 m, 1x 4 m; Ø 5mm, offen**
- Bandschlinge, 1,2 m vernäht**
- Bergsteigerschutzhelm**
- Eispickel**
- Nasen-Sunblocker
- Alu-Rettungsdecke
- Nylonsocken oder Polypropylen (gegen Blasen)

** kann vor Ort gegen Gebühr (USD 10,- pro Teil, Gurt+Karabiner+Schnüre 1 Teil) entliehen werden, bitte spätestens bis 21 Tage vor Abreise vorbestellen!

Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG



patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com



TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



LEKI

Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com



Roeckl
SPORTS

Traditionsmarke für hochwertige
Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



ORTOVOX

Experte für Lawinennotfallausrüstung und
anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



ROTHER
BERGVERLAG

Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



PETZL
Access
the
inaccessible

Qualität, Innovation und bestechendes
Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com



Seeberger

Natürliche Ernährung auf Trekking &
Expedition
www.seeberger.com

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.