

# **AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE**

REISE: Sonderangebot Besteigung Kilimandscharo

REISECODE: TASON

### **AUSRÜSTUNG**

Schlafsack (750 g Daune Tcomfort –5°C lt. EN13537 Daune 90/10, 650+ cuin Fillpower oder entsprechender Kunstfaserschlafsack)	Щ	0000	Reise-/Trekkingtasche (kein Koffer) (evtl. mit wasserdichter Müllsack-Einlage) Rucksack ca. 25-30 l Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B/C) Teleskopstöcke Trekkingsandalen oder Turnschuhe	里 里 里
LEIDUNG				
Daunenjacke/-weste Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung) Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) Pullover/Jacke Trekkinghose lang/knielang Unterziehhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial)		0 0 0 0 0	Funktionshose (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung) Funktionssocken Halstuch/Neckgaitor T-Shirts/Hemden Überziehhandschuhe (wasserdicht, atmungsaktiv) Warme Mütze	三二三三三三三三三三三三三三三三三三三三三三三三三三三三三三三三三三三三三三
ÄTZLICHES				
Badesachen Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape, Ohropax Kamera, Smartphone, Ladegerät LED-Stirnlampe mit Batterien Regenschutz Sonnenbrille Sonnenhut Toilettenpapier Trinkflasche (wahlweise aus Stahl oder Plastik oder ggf. auch eine Trinkblase) Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade,		000000000	Elektrolytgetränkepulver Insektenschutz Kleines Nähzeug Persönliche Medikamente Reiseapotheke Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+) Toilettenartikel Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l) Universaladapter	hЩ
	Daune 90/10, 650+ cuin Fillpower oder entsprechender Kunstfaserschlafsack)  LEIDUNG  Daunenjacke/-weste Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung) Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) Pullover/Jacke Trekkinghose lang/knielang Unterziehhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial)  ÄTZLICHES  Badesachen Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape, Ohropax Kamera, Smartphone, Ladegerät LED-Stirnlampe mit Batterien Regenschutz Sonnenbrille Sonnenhut Toilettenpapier Trinkflasche (wahlweise aus Stahl oder Plastik oder ggf. auch eine Trinkblase) Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade,	ELEIDUNG  Daunenjacke/-weste Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung) Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) Pullover/Jacke Trekkinghose lang/knielang Unterziehhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial)  ÄTZLICHES  Badesachen Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape, Ohropax Kamera, Smartphone, Ladegerät LED-Stirnlampe mit Batterien Regenschutz Sonnenbrille Sonnenhut Toilettenpapier Trinkflasche (wahlweise aus Stahl oder Plastik oder ggf. auch eine Trinkblase) Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade,	Daune 90/10, 650+ cuin Fillpower oder entsprechender Kunstfaserschlafsack)  Daunenjacke/-weste Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung) Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) Pullover/Jacke Trekkinghose lang/knielang Unterziehhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial)  DATZLICHES  Badesachen Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape, Ohropax Kamera, Smartphone, Ladegerät LED-Stirnlampe mit Batterien Regenschutz Sonnenbrille Sonnenhut Toilettenpapier Trinkflasche (wahlweise aus Stahl oder Plastik oder ggf. auch eine Trinkblase)	Schlafsack (750 g Daune Tcomfort —5°C It. EN13537

### **OPTIONAL**

### ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Fernglas	Feuchttücher	
Höhenmesser	Karten	
Literatur	Taschenmesser	鮋

#### Weitere Informationen

#### Die Aufteilung Ihrer Gepäckstücke ist wie folgt:

- 1. <u>Rucksack (25-30l)</u>: Ihren Tagesrucksack tragen Sie während des Trekkings mit Ihren persönlichen Gegenständen, unter anderem Wasserflasche, Regenschutz, zusätzliche persönliche Verpflegung.
- 2. <u>Robuste Reisetasche:</u> In dieser Tasche transportieren Sie alle Kleidung und Ihren Schlafsack für die Tage am Berg. Die Tasche darf 15 kg nicht überschreiten und wird von den Trägern der Begleitmannschaft getragen.
- 3. <u>Kleine Tasche zur Deponierung im Hotel in Moshi</u>:Die Kleidung, die Sie während Ihres Fluges tragen und ggf. für Safaris oder Ihre Tage auf Sansibar benötigen, können Sie in einer kleineren Tasche im Hotel in Moshi deponieren. Somit müssen Sie diese Sachen nicht mit auf das Trekkig nehmen.

Bitte beachten Sie, dass Ihre Taschen sowohl beim Transfer zum Kilimandscharo Nationalpark als auch bei einer eventuell gebuchten Safariverlängerung oft auf den Dächern der Autos transportiert werden müssen. Aus diesem Grund empfehlen wir Ihnen strapazierfähige und wasserdichte Reisetaschen.

Des Weiteren sind im Kilimandscharo Nationalpark keine käuflichen Mineralwasserflaschen aus Plastik erlaubt. Daher nehmen Sie bitte ausreichend Ihre eigenen Trinkflaschen oder Trinkblasen mit und achten Sie darauf, dass Sie damit 3 Liter transportieren können.

#### Hinweise

- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen: Reisepass (bei Verlust); Versicherungsschein und Reisebestätigung (als Nachweis für den Versicherungsfall).
- Bei schnellem Flugzeugwechsel oder Flugverspätung kommt es vor, dass Gepäck falsch verladen und nachgestellt wird. Nehmen Sie Ihre Trekkingschuhe als Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausrüstung vielleicht vor Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk aber kaum.
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt.

## TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

### **SOMMER**

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
В	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
С	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

### **WINTER**

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
В	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots Snowboard- Splitboardtouren, Freeride		Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com