



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Cordillera Blanca – Zelttrekking Alpamayo

REISECODE: PEBLA

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige

## AUSRÜSTUNG

- |                                                                                                                |                                                                                   |                                                                                                         |                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Kleine Tasche (zur Deponierung von nicht benötigter Ausrüstung während des Trekkings) |                                                                                   | <input type="checkbox"/> kurze Gamaschen                                                                |  |
| <input type="checkbox"/> Rucksack ca. 35-50 l                                                                  |  | <input type="checkbox"/> Regenhülle für den Rucksack                                                    |  |
| <input type="checkbox"/> Schlafsack (1000 g Daune Tcomfort -8°C lt. EN13537 Daune 90/10, 650+ cuin Fillpower)  |  | <input type="checkbox"/> Reise-/Trekkingtasche (kein Koffer) (evtl. mit wasserdichter Müllsack-Einlage) |  |
| <input type="checkbox"/> Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B/C)                                          |  | <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke                                                                 |  |
| <input type="checkbox"/> Therm-a-Rest-Matte (einfache Isoliermatten werden gestellt)                           |                                                                                   | <input type="checkbox"/> Trekkingsandalen oder Turnschuhe                                               |                                                                                     |

## BEKLEIDUNG

- |                                                                                       |                                                                                     |                                                                                                        |                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Funktionshose (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung) |    | <input type="checkbox"/> Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung)                 |    |
| <input type="checkbox"/> Funktionssocken                                              |    | <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)                                      |    |
| <input type="checkbox"/> Halstuch/Neckgaitor                                          |    | <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warme, dämmende Daunenjacke oder Kunstfaserjacke, Primaloft) |    |
| <input type="checkbox"/> Pullover/Jacke                                               |  | <input type="checkbox"/> T-Shirts/Hemden                                                               |  |
| <input type="checkbox"/> Trekkinghose lang/knielang                                   |  | <input type="checkbox"/> Überziehhandschuhe (wasserdicht, atmungsaktiv)                                |  |
| <input type="checkbox"/> Unterziehhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermateral)       |  | <input type="checkbox"/> Warme Mütze                                                                   |  |

## ZUSÄTZLICHES

- |                                                                                            |                                                                                     |                                                                                                         |                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Badesachen                                                        |                                                                                     | <input type="checkbox"/> Elektrolytgetränkepulver                                                       |                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape, Ohropax                    |  | <input type="checkbox"/> Handtuch                                                                       |  |
| <input type="checkbox"/> Insektenschutz                                                    |                                                                                     | <input type="checkbox"/> Kamera, Smartphone, Ladegerät                                                  |                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> Kleines Nähzeug                                                   |                                                                                     | <input type="checkbox"/> Regenschutz                                                                    |                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> Reiseapotheke                                                     |                                                                                     | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille                                                                   |  |
| <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+)                          |                                                                                     | <input type="checkbox"/> Sonnenhut                                                                      |  |
| <input type="checkbox"/> Toilettenartikel                                                  |                                                                                     | <input type="checkbox"/> Toilettenpapier                                                                |                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l) |  | <input type="checkbox"/> Trinkflasche (wahlweise aus Stahl oder Plastik oder ggf. auch eine Trinkblase) |                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> Universaladapter                                                  |                                                                                     | <input type="checkbox"/> Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)              |                                                                                       |

## OPTIONAL

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

☐ Antibakterielles Hautreinigungsgel

☐ Feuchttücher

☐ Karten

☐ Taschenmesser

☐ Fernglas

☐ Höhenmesser

☐ Literatur



ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## Hinweise

- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen: Reisepass (bei Verlust); Versicherungsschein und Reisebestätigung (als Nachweis für den Versicherungsfall).
- Bei schnellem Flugzeugwechsel oder Flugverspätung kommt es vor, dass Gepäck falsch verladen und nachgestellt wird. Nehmen Sie Ihre Trekkingschuhe als Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausrüstung vielleicht vor Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk aber kaum.
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt.

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

| Schuhkategorie       | Aktivität                                                                      | Terrain                                                                         |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>A</b>             | Freizeit, Alltag, Reise, Walking                                               | Gute Wege, Parkanlagen                                                          |
| <b>A/B</b>           | Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen        | Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege                                          |
| <b>B</b>             | Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren | Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen                                  |
| <b>B/C</b>           | Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge                   | Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige                 |
| <b>C</b>             | Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren                 | Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen |
| <b>D</b>             | Absolut steigeisenfeste Bergschuhe                                             | Weglos, Gletscher, Eistouren extrem                                             |
| <b>Kletterschuhe</b> | Fels- oder Hallenklettern                                                      | Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen                        |

## WINTER

| Schuhkategorie         | Aktivität                                                                                                          | Terrain                                                                                                    |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>B</b>               | Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen | Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen |
| <b>Skitourenschuh</b>  | Skitourengehen und Skibergsteigen                                                                                  | Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen                                                          |
| <b>Freerideschuh</b>   | Ski Plus und Freeride                                                                                              | Varianten Gelände                                                                                          |
| <b>Pistenskischuh</b>  | Alpinski                                                                                                           | Skipiste                                                                                                   |
| <b>Snowboard Boots</b> | Snowboard- Splitboardtouren, Freeride                                                                              | Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen                          |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG



**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)



**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



**LEKI**

Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



**Roeckl**  
SPORTS

Traditionsmarke für hochwertige  
Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



**ORTOVOX**

Experte für Lawinennotfallausrüstung und  
anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



**ROTHER**  
BERGVERLAG

Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



**PETZL**  
Access  
the  
inaccessible

Qualität, Innovation und bestechendes  
Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)



**Seeberger**

Natürliche Ernährung auf Trekking &  
Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.