# AUSRÜSTUNGSLISTE

REISE: Selbstständiges Planen und Durchführen Alpiner Touren

REISECODE: HTSTUB

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de

= Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige

# AUSRÜSTUNG

- [ ] 1 Eisschraube (17 cm)
- [ ] 2 x Bandschlingen Länge 1,2 m vernäht
- [ ] Bandschlinge Länge 60 cm vernäht
- [ ] Eispickel
- [ ] Kletterschuhe
- [ ] kurze Gamaschen
- [ ] Reepschnur offen - Durchmesser 5 mm - 1 x 1,5 m und 1 x 4 m
- [ ] Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. C)
- [ ] Teleskopstöcke
- [ ] 2 HMS-Schraubkarabiner
- [ ] 3 Schnappkarabiner
- [ ] Bergsteigerhelm
- [ ] Hüftgurt
- [ ] Klettersteigset
- [ ] Mind. 5 Expressschlingen
- [ ] Rucksack ca. 30-35 l
- [ ] Safe-Lock Karabiner (Ball-Lock-Karabiner)
- [ ] Sicherungs- Abseilgerät (Reverso)
- [ ] Steigeisen mit Antistollplatte (keine Aluminium Steigeisen)

# BEKLEIDUNG

- [ ] Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft
- [ ] Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)
- [ ] leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder)
- [ ] Tourenhose
- [ ] Funktionssocken
- [ ] Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)
- [ ] Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)
- [ ] Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)
- [ ] Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe
- [ ] Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz)

# ZUSÄTZLICHES

- [ ] Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden)
- [ ] Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape
- [ ] Großer Rucksack (kein Koffer oder Reisetasche) für das Mehrtagesgepäck
- [ ] Kreditkarte/EC-Karte
- [ ] Persönliche Medikamente
- [ ] Reisepass oder Personalausweis
- [ ] Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)
- [ ] Bargeld
- [ ] Gletscher- / Sonnenbrille
- [ ] Handtuch
- [ ] Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke)
- [ ] Kamera, Smartphone, Ladegerät
- [ ] Notfall-Biwaksack z.B. Ortovox Bivi Ultralight
- [ ] Stirnlampe

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de

- ❑ Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)
- ❑ Toilettenartikel
- ❑ Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l)

## Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

- PETZL Dreifachseil 50m - Volta 9,2mm Dry
- PETZL Halbseil 50m - Rumba 8mm Dry

## Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

## Empfehlenswerte Karten

- Alpenvereinskarte 31/4, Stubaier Alpen - Mitte 1:25.000

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

| Schuhkategorie | Aktivität | Terrain |
|---|---|---|
| **A** | Freizeit, Alltag, Reise, Walking | Gute Wege, Parkanlagen |
| **A/B** | Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen | Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege |
| **B** | Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren | Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen |
| **B/C** | Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge | Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige |
| **C** | Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren | Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen |
| **D** | Absolut steigeisenfeste Bergschuhe | Weglos, Gletscher, Eistouren extrem |
| **Kletterschuhe** | Fels- oder Hallenklettern | Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen |

## WINTER

| Schuhkategorie | Aktivität | Terrain |
|---|---|---|
| **B** | Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen | Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen |
| **Skitourenschuh** | Skitourengehen und Skibergsteigen | Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen |
| **Freerideschuh** | Ski Plus und Freeride | Varianten Gelände |
| **Pistenskischuh** | Alpinski | Skipiste |
| **Snowboard Boots** | Snowboard- Splitboardtouren, Freeride | Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen |

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz

www.patagonia.com

TRENTINO

visittrentino.info

Unser touristischer Partner

LEKI

Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com

Roeckl SPORTS

Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de

ORTOVOX

Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com

ROTHER BERGVERLAG

Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de

PETZL Access the inaccessible

Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport
www.petzl.com

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de

DAV SUMMIT CLUB