

# **AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE**

REISE: MTB Transalp: Tegernsee - Molvenosee

REISECODE: RAMTEMO

	= Link zu unserer	Produktempfehlung
• •	* Anzeige	

### **AUSRÜSTUNG**

	1 Paar leichte Sandalen			1 Paar Rad-Überschuhe	
	1 Satz Bremsbeläge			2 Mantelheber	
	Ersatzschlauch			Ersatzspeichen, Speichenschlüssel	
	Fahrradhelm (Pflicht, nicht älter als 5 Jahre)	<b>=</b>		Flickzeug	鮋
	Hüttenschlafsack für die Hüttennächte (leichter	<b> </b>		Kettenöl und Lappen	
	Seidenschlafsack für Hygienezwecke)			Kettenschloss (Achtung, das ist kein Fahrradschloss	;
				und es muss zur Kette passen)	
	Luftpumpe			kleines Biketool	
	Mountainbike-Schuhe mit Profil			Mountainbike (empfohlen Full Suspension)	
				Radrucksack ca. 25l + Regenhülle	Щ
BEK	LEIDUNG				
	2 Funktionsunterhemden mit kurzem Arm	賟		2 Rad-Shirt lang oder Armlinge	Ħ
_	2 Rad-Shirts mit kurzem Arm	Щ	_	2 Radhosen kurz mit Sitzpolster	Щ
_	2 Radhosen lang mit Sitzpolster oder Beinlingen	藚	_	Fahrradhandschuhe	Щ
	Handschuhe lang (wind und wasserdicht)			Primaloft- oder dünne Daunenjacke	鮋
	Regenjacke (wind- und wasserabweisendes,	藚		Überhose (wind- und wasserabweisendes,	鮋
	atmungsaktives Material)			atmungsaktives Material)	
	Wechselwäsche			Windbreaker	Щ
ZUS	ÄTZLICHES				
	Bargeld			Elektrolytgetränkepulver	
	Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape	Щ		Handtuch	鮋
	Insektenschutz			Kamera, Smartphone, Ladegerät	
	Kreditkarte/EC-Karte			Persönliche Medikamente	
	Reiseapotheke			Reisepass oder Personalausweis	
	Sonnenbrille	<b>=</b>		Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)	
	Stirnlampe	鮋		Toilettenartikel	
	Trinksystem (oder Radflasche min. 2 Liter)			Universaladapter	
	Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade,				
	Nüsse, Trockenobst)				

### **OPTIONAL**

### ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Fahrradschloss GPS-Gerät/Tacho	里 里	Gesäßcreme Herzfrequenzmesser	Ħ

# Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen) • An Tag 2 ist kein Gepäcktransfer. Bitte packen Sie Ihren Tagesrücksack für Tag 2 mit den notwendigen Utensilen, die Sie für die Hüttenübernachtung benötigen. Hinweise • Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

### TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

### **SOMMER**

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
В	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
С	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

### **WINTER**

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain	
В	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen	
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen	
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände	
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste	
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen	

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com