AUSRÜSTUNGSLISTE

REISE: Hunza und Nanga Parbat – Tageswanderungen
REISECODE: PATAG

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de

= Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige

AUSRÜSTUNG

- ☐ Regenhülle für den Rucksack
- ☐ Rucksack ca. 25–30 l
- ☐ Teleskopstöcke
- ☐ Reise-/Trekkingtasche
- ☐ Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B)
- ☐ Trekkingsandalen oder Turnschuhe

BEKLEIDUNG

- ☐ Funktionshose (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung)
- ☐ Funktionssocken
- ☐ Für Frauen: Baumwolltuch/Kopftuch (bei Besichtigungen und in den Städten obligatorisch)
- ☐ Pullover/Jacke
- ☐ Sonnen-Cap
- ☐ T-Shirts/Hemden
- ☐ Warme Mütze
- ☐ Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung)
- ☐ Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)
- ☐ Halstuch/Neckgaitor
- ☐ Handschuhe (Fleece- oder Windstoppermaterial)
- ☐ Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)
- ☐ Trekkinghose lang/knielang

ZUSÄTZLICHES

- ☐ Gletscher- / Sonnenbrille
- ☐ Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke)
- ☐ Regenschutz
- ☐ Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)
- ☐ Toilettenartikel
- ☐ Universaladapter
- ☐ Handtuch
- ☐ Insektenschutz
- ☐ Kreditkarte
- ☐ LED-Stirnlampe mit Batterien
- ☐ Reiseapotheke
- ☐ Taschentücher
- ☐ Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l)

OPTIONAL

- ☐ Antibakterielles Hautreinigungsgel
- ☐ Feuchttücher
- ☐ Höhenmesser
- ☐ Literatur
- ☐ Taschenmesser
- ☐ Fernglas
- ☐ Foto/Video
- ☐ Karten
- ☐ Schreibzeug

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de

Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

Hinweise

- Allgemeine Kleidung für Anreise und Besichtigungen.
- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen: Reisepass (bei Verlust); Versicherungsschein und Reisebestätigung (als Nachweis für den Versicherungsfall).
- Bei schnellem Flugzeugwechsel oder Flugverspätung kommt es vor, dass Gepäck falsch verladen und nachgestellt wird. Nehmen Sie Ihre Trekkingschuhe als Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausrüstung vielleicht vor Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk aber kaum.
- Bei hohen Temperaturen kann es vorkommen, dass die Fluggesellschaft das Freigepäck auf Inlandsflügen auf 13 kg + 7 kg Handgepäck reduzieren muss. In diesem Fall können Sie beim Fahrer eine verschlossene Tasche mit weiterem Gepäck abgeben, das dieser auf dem Landweg in den Norden Pakistans transportieren wird und das Ihnen in Hunza wieder zur Verfügung steht. Denn der Fahrer, den Sie am Flughafen treffen, wird das Fahrzeug in zwei Tagen von Islamabad nach Hunza steuern.
- **Für den mehrtägigen Ausflug zur Märchenwiese benötigen Sie evtl. einen etwas größeren Tragesrucksack (30-35 oder 40 l) für das wichtigeste Gepäck: das große Gepäck verbleibt in dieser Zeit im bewachten Bus.**
- Vor Ort sind kaum Foto- und Hygieneartikel, Medikamente, Müsliriegel usw. erhältlich, auch keine Taschentücher oder Handwaschmittel. Bitte beachten Sie dies bei der Zusammenstellung Ihrer Ausrüstung.
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz

www.patagonia.com

TRENTINO

visittrentino.info

Unser touristischer Partner

LEKI

Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com

Roeckl SPORTS

Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de

ORTOVOX

Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com

ROTHER BERGVERLAG

Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de

PETZL Access the inaccessible

Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport
www.petzl.com

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de

DAV SUMMIT CLUB