



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Young Summits: From the Top to the Desert

REISECODE: YSMAT

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige

## AUSRÜSTUNG

- Regenhülle für den Rucksack 
- Rucksack ca. 30-35 l 
- Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B/C) 
- Teleskopstöcke 
- Therm-a-Rest-Matte (einfache Isoliermatten werden gestellt)
- Reise-/Trekkingtasche (kein Koffer) (evtl. mit wasserdichter Müllsack-Einlage) 
- Schlafsack (750 g Daune Tcomfort -5°C lt. EN13537 Daune 90/10, 650+ cuin Fillpower oder entsprechender Kunstfaserschlafsack) 
- Turnschuhe oder Trekkingsandalen für Besichtigungen

## BEKLEIDUNG

- Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft
- Funktionshose (wind-/wasserdicht, mit Membranverarbeitung) 
- Funktionssocken 
- Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft) 
- Trekkinghose lang/knielang 
- Fingerhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial) 
- Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranverarbeitung) 
- Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) 
- Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe 
- Pullover/Jacke 
- T-Shirts/Hemden 

## ZUSÄTZLICHES

- Badesachen
- Handdesinfektionsmittel
- Kreditkarte
- Regenschutz
- Rucksackapotheke inkl. Verbandspäckchen, Rettungsdecke, elastische Binde, Heftpflaster, Tape
- Toilettenpapier
- Fotoapparat, Handy, Ladegerät
- Kleines Waschzeug, Reisehandtuch
- LED-Stirnlampe mit Batterien 
- Reiseapotheke
- Sonnenbrille 
- Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+)
- Taschentücher
- Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l) 

## OPTIONAL

- Fernglas
- Karten
- Taschenmesser 
- Höhenmesser
- Literatur

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## Zusatzinfo zum Reisegepäck

Für die Frühjahrs- und Herbsttermine empfehlen wir die Mitnahme von leichten Steigeisen. Sollten Sie keine eigenen Steigeisen besitzen, haben Sie in Imlil in verschiedenen Bergsportgeschäften die Möglichkeit, Steigeisen gegen eine Gebühr von ca. 5,- bis 6,- € pro Tag auszuleihen.

Die Wahl des richtigen Schlafsacks ist individuell und sehr verschieden. Bitte informieren Sie sich über die Vor- und Nachteile von Kunstfaser- und Daunenschlafsäcken auf den Websites der jeweiligen Hersteller. Passen Sie die Mitnahme des Schlafsacks Ihrem individuellem Kälteempfinden an.

Einfache Matratzen für die Übernachtungen in Zelten werden gestellt. Bitte nehmen Sie Ihre eigenen Isomatten mit, wenn Sie mehr Komfort wünschen oder aus hygienischen Gründen Ihre eigene Isomatte bevorzugen.

Während Ihrer Trekkingtage tragen Sie ausschließlich Ihren eigenen Tagesrucksack. Ihr restliches Gepäck in der Reisetasche wird von Mulis transportiert, jedoch nicht mehr als max. 15 kg.

Wir empfehlen Ihnen für die Wüste leichte lockere Kleidung aus Baumwolle oder Leinen, ggf. auch langärmelig. Ebenso raten wir Ihnen zu einem größeren Tuch, welches Sie sich bei Wüstensturm als Turban um den Kopf wickeln können. Eine Sonnenbrille mit seitlichem Schutz bietet ebenso Hilfe bei Sandstürmen.

## Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Allgemeine Kleidung für Anreise und Besichtigungen: Gepäck kann während des Trekkings im Hotel in Marrakesch deponiert werden.
- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen: Reisepass (bei Verlust); Versicherungsschein und Reisebestätigung (als Nachweis für den Versicherungsfall).
- Bei schnellem Flugzeugwechsel oder Flugverspätung kommt es vor, dass Gepäck falsch verladen und nachgestellt wird. Nehmen Sie Ihre Trekkingschuhe als Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausrüstung vielleicht vor Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk aber kaum.

## Empfehlenswerte Karten

- [Rother Wanderführer: Marokko - Atlasgebirge und Sahara:](#)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>A</b>	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
<b>A/B</b>	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
<b>B</b>	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
<b>B/C</b>	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
<b>C</b>	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
<b>D</b>	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
<b>Kletterschuhe</b>	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

## WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
<b>B</b>	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
<b>Skitourenschuh</b>	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
<b>Freerideschuh</b>	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
<b>Pistenskischuh</b>	Alpinski	Skipiste
<b>Snowboard Boots</b>	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)



Skiausrüstung von Dynafit  
[www.dynafit.com](http://www.dynafit.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wandelliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.