



AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Young Summits: Hochtouren Grundkurs Venedigergruppe

REISECODE: YSGEPRA

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

AUSRÜSTUNG

- ☐ Falls vorhanden: Kompass, Höhenmesser, GPS
- ☐ Rucksack ca. 35-40 l
- ☐ Teleskopstöcke



- ☐ kurze Gamaschen
- ☐ Stabile Berg- und Trekkingschuhe, bedingt steigeisenfest, Kategorie B/C (wasserdicht z.B. Goretex) für Riemensteigeisen



BEKLEIDUNG

- ☐ Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft
- ☐ Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)
- ☐ leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder)
- ☐ Tourenhose



- ☐ Funktionssocken
- ☐ Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)
- ☐ Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)
- ☐ Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)
- ☐ Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe
- ☐ Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz)



ZUSÄTZLICHES

- ☐ Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden)
- ☐ Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape
- ☐ Gletscher- / Sonnenbrille
- ☐ Kleines Waschzeug, Reisehandtuch
- ☐ Notfall-Biwaksack z.B. Ortovox Bivi Ultralight
- ☐ Reisepass oder Personalausweis
- ☐ Trinkflasche (1l nach Bedarf auch mehr) und Lunchbox (zur Vermeidung von Plastikmüll)



- ☐ Bargeld
- ☐ Fotoapparat, Handy, Ladegerät
- ☐ Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke)
- ☐ LED-Stirnlampe mit Batterien
- ☐ Persönliche Medikamente
- ☐ Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+)
- ☐ Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)



Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

- BLACK DIAMOND Karabiner Schnapper
- PETZL Bandschlinge St'Anneau 120cm
- PETZL Helm Boreo
- PETZL OK Ball-Lock
- PETZL Steigeisen Vasak
- EDELRID Reepschnur 1,5m blau 5mm
- PETZL Eispickel Summit
- PETZL Karabiner HMS Attache
- PETZL Reepschnur 4m rot 5mm
- PETZL Umlenkrolle Microtraxion
- PETZL Bandschlinge ST'Anneau 60cm
- PETZL Eisschraube Laser Speed 17cm
- PETZL Klettergurt Corax
- PETZL Seilklemme Tibloc

Hinweise

- Bitte achte darauf, dass deine Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt.
- Bitte keine(n) Reisetasche oder Koffer mitnehmen (nur einen Rucksack - dieser muss 1/2 Stunde zur Materialseilbahn getragen werden und je nachdem, bis zur Hütte. Der Rucksacktransport kostet € 10,- pro Fahrt und die Bahn fährt erst ab 6 Rucksäcken).
- ggf. einen kleineren Rucksack mitbringen, der ein Getränk, Regensachen, Handschuhe, eine Kopfbedeckung (Stirnband, Buff, etc.) und Wechselwäsche für den Aufstieg enthält. Dieser sollte in den größeren Rucksack hineinpassen.

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner

LEKI

Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com

Roeckl
SPORTS

Traditionsmarke für hochwertige
Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de

ORTOVOX

Experte für Lawinennotfallausrüstung und
anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com

ROTHER
BERGVERLAG

Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de

PETZL Access
the
inaccessible®

Qualität, Innovation und bestechendes
Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com

Seeberger

Natürliche Ernährung auf Trekking &
Expedition
www.seeberger.com

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.