

# **AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE**

REISE: Highlights der albanischen Riviera

REISECODE: ABRIV

| AUSRUSTUNG |  |          |  |  |          |
|------------|--|----------|--|--|----------|
|            | Regenhülle für den Rucksack                | Щ        |  | Rucksack ca. 25-30 l                     | Щ        |
|            | Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B) | Щ        |  | Teleskopstöcke                           | Щ        |
|            | Trekkingsandalen oder Turnschuhe           |          |  |  |          |
| BEK        | LEIDUNG                                    |          |  |  |          |
|            | Fingerhandschuhe (Fleece - oder            | Щ        |  | Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit   | Щ        |
|            | Windstoppermaterial)                       |          |  | Membranenverarbeitung)                   |          |
|            | Funktionssocken                            | Щ        |  | Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) | Щ        |
|            | Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe    | Щ        |  | Primaloft- oder dünne Daunenjacke        | Щ        |
|            | Pullover/Jacke                             | Щ        |  | T-Shirts/Hemden                          | Щ        |
|            | Trekkinghose lang/knielang                 | <b>三</b> |  | Überhose (wind- und wasserabweisendes,   | $\equiv$ |
|            |  |          |  | atmungsaktives Material)                 |          |
| ZUS        | ÄTZLICHES                                  |          |  |  |          |
|            | Badesachen                                 |          |  | Handtuch                                 | Щ        |
|            | Insektenschutz                             |          |  | Kamera, Smartphone, Ladegerät            |          |

= Link zu unserer Produktempfehlung

鮋

鮋

Kreditkarte

Reiseapotheke

| 0   | Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+) Trinkflasche (wahlweise aus Stahl oder Plastik oder ggf. auch eine Trinkblase) | 0 | Toilettenpapier<br>Universaladapter |   |
|-----|--|---|-------------------------------------|---|
| OPT | IONAL  |   |                                     |   |
|     | Antibakterielles Hautreinigungsgel   |   | Fernglas                            |   |
|     | Karten   |   | Literatur                           |   |
|     | Proviantbox (stabil mit Deckel)  |   | Taschenmesser                       | Щ |

■ LED-Stirnlampe mit Batterien

Sonnenbrille

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

### Zusätzliche Informationen

Das Mittagessen auf den Wanderungen erhalten Sie als Lunchpaket. Bitte nehmen Sie pro Person mit <u>1 Proviantbox mit gut verschließbarem</u> <u>Deckel in der Größe von ca. 17x11x8 cm.</u>

#### Hinweise

- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen: Reisepass (bei Verlust); Versicherungsschein und Reisebestätigung (als Nachweis für den Versicherungsfall).
- Es kommt leider immer wieder vor, dass aufgegebenes Reisegepäck nicht zusammen mit dem Fluggast am Zielflughafen ankommt, sondern erst Tage verspätet. Nehmen Sie daher Ihre Wanderschuhe im Handgepäck mit in die Kabine, oder ziehen diese direkt an. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann die meiste Ersatzausrüstung vor Ort nachgekauft werden, gutes und passendes Schuhwerk aber oftmals nicht.
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt.

### TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

### **SOMMER**

| Schuhkategorie | Aktivität  | Terrain   |
|----------------|--|---|
| A              | Freizeit, Alltag, Reise, Walking   | Gute Wege, Parkanlagen  |
| A/B            | Leichte Wanderungen im Flachland, im<br>Mittelgebirge oder in den Voralpen     | Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege  |
| В              | Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren | Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen                                  |
| B/C            | Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge                   | Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll,<br>Klettersteige              |
| С              | Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste<br>Trekkingtouren              | Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen |
| D              | Absolut steigeisenfeste Bergschuhe   | Weglos, Gletscher, Eistouren extrem   |
| Kletterschuhe  | Fels- oder Hallenklettern  | Kletterrouten im alpinen Gelände und<br>Sportkletteranlagen                     |

### **WINTER**

| Schuhkategorie  | Aktivität  | Terrain  |
|-----------------|--|--|
| В               | Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen | Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten<br>Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen,<br>Grödel oder Steigeisen |
| Skitourenschuh  | Skitourengehen und Skibergsteigen  | Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen  |
| Freerideschuh   | Ski Plus und Freeride  | Varianten Gelände  |
| Pistenskischuh  | Alpinski   | Skipiste   |
| Snowboard Boots | Snowboard- Splitboardtouren, Freeride  | Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände<br>auch im Einsatz mit Schneeschuhen                             |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com