

AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: MTB Transalp: Trans Bavaria: Treuchtlingen-Saal (Donau)

REISECODE: RAMBAV

| \blacksquare | = Link zu unserer | Produktempfehlung |
|----------------|-------------------|-------------------|
| ٠. | * Anzeige | |

AUSRÜSTUNG

| | 1 Paar Rad-Überschuhe | | 1 Paar Sportschuhe | |
|-----|---|---|---|---|
| | 1 Satz Bremsbeläge | | 2 Mantelheber | |
| | eigenes Pedalsystem (im Falle eines Leihrades) | | Ersatzschlauch | |
| | Ersatzspeichen, Speichenschlüssel | | Fahrradhelm (Pflicht, nicht älter als 5 Jahre) | Щ |
| | Flickzeug | Щ | Kettenöl und Lappen | |
| | kleines Biketool | | Luftpumpe | |
| | Mountainbike XC / AM | | Mountainbike-Schuhe mit Profil | |
| | Radrucksack ca. 25l + Regenhülle | Щ | | |
| BEK | LEIDUNG | | | |
| | 2 Rad-Shirt lang oder Armlinge | Щ | 2 Rad-Shirts mit kurzem Arm | 鮋 |
| | 2 Radhosen kurz mit Sitzpolster | Щ | 2 Radhosen lang mit Sitzpolster oder Beinlingen | Щ |
| | Fahrradhandschuhe | Щ | Halstuch/Neckgaitor | 鮋 |
| | Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv) | Щ | Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv) | Щ |
| | Primaloft- oder dünne Daunenjacke | Щ | Wechselwäsche | |
| | Windbreaker | Щ | | |
| ZUS | ÄTZLICHES | | | |
| | Bargeld | | Elektrolytgetränkepulver | |
| | Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape | Щ | Fotoapparat, Handy, Ladegerät | |
| | Kleines Waschzeug, Reisehandtuch | | Kreditkarte/EC-Karte | |
| | Persönliche Medikamente | | Reisepass oder Personalausweis | |
| | Reisetasche (für Gepäcktransport) max. 12 kg | | Skibrille / Sonnenbrille | Щ |
| | Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+) | | Toilettenartikel | |
| | Trinksystem (oder Radflasche min. 2 Liter) | | Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, | |
| | | | Nüsse, Trockenobst) | |
| OPT | TONAL | | | |
| | Fahrradschloss | ■ | Gesäßcreme | |
| | GPS-Gerät (falls vorhanden) inkl. 2 Sätze Lithium- Batterien | | Herzfrequenzmesser | 罾 |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

| Hinweise | | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|--|
| Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG. | | | | | | |

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

| Schuhkategorie | Aktivität | Terrain |
|----------------|--|---|
| A | Freizeit, Alltag, Reise, Walking | Gute Wege, Parkanlagen |
| A/B | Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen | Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege |
| В | Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren | Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen |
| B/C | Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge | Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige |
| С | Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren | Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen |
| D | Absolut steigeisenfeste Bergschuhe | Weglos, Gletscher, Eistouren extrem |
| Kletterschuhe | Fels- oder Hallenklettern | Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen |

WINTER

| Schuhkategorie | Aktivität | Terrain |
|-----------------|--|--|
| В | Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen | Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen |
| Skitourenschuh | Skitourengehen und Skibergsteigen | Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen |
| Freerideschuh | Ski Plus und Freeride | Varianten Gelände |
| Pistenskischuh | Alpinski | Skipiste |
| Snowboard Boots | Snowboard- Splitboardtouren, Freeride | Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com