



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: MTB Türkei: Trans Ağrı - Zum kleinen Ararat

REISECODE: RAMARA

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige

## AUSRÜSTUNG

- |                                                                                                            |                                                                                   |                                                                         |                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 1 Reisetasche groß, z.B. 140l inkl. TSA-Schloss                                   |                                                                                   | <input type="checkbox"/> Fahrradhelm (Pflicht, nicht älter als 5 Jahre) |  |
| <input type="checkbox"/> Fahrradschloss (dünnes Kabelschloss vgl. KryptoFlex 5mm, kleines Vorhängeschloss) |                                                                                   | <input type="checkbox"/> kleines Biketool                               |                                                                                     |
| <input type="checkbox"/> Radrucksack ca. 25l + Regenhülle                                                  |  | <input type="checkbox"/> Mountainbike (empfohlen Full Suspension)       |                                                                                     |
|                                                                                                            |                                                                                   | <input type="checkbox"/> Mountainbike-Schuhe mit Profil                 |                                                                                     |
|                                                                                                            |                                                                                   | <input type="checkbox"/> Stabiler Berg- oder Trekkingsschuh (Kat. B)    |  |

## BEKLEIDUNG

- |                                                                     |                                                                                    |                                                                          |                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 2 Rad-Shirt lang oder Armlinge             |   | <input type="checkbox"/> 2 Rad-Shirts mit kurzem Arm                     |   |
| <input type="checkbox"/> 2 Radhosen kurz mit Sitzpolster            |   | <input type="checkbox"/> 2 Radhosen lang mit Sitzpolster oder Beinlingen |   |
| <input type="checkbox"/> Bequeme Kleidung und Schuhe für die Hütte  |                                                                                    | <input type="checkbox"/> Dünne Windstopper Fingerhandschuhe              |   |
| <input type="checkbox"/> Fahrradhandschuhe                          |   | <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)        |   |
| <input type="checkbox"/> Halstuch/Neckgaitor                        |   | <input type="checkbox"/> Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)       |   |
| <input type="checkbox"/> Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv) |   | <input type="checkbox"/> Mütze (unter den Helm passend)                  |                                                                                      |
| <input type="checkbox"/> Pullover/Jacke                             |  | <input type="checkbox"/> Überziehhandschuhe (wasserdicht, atmungsaktiv)  |  |
| <input type="checkbox"/> Wechselwäsche                              |                                                                                    |                                                                          |                                                                                      |

## ZUSÄTZLICHES

- |                                                                                                                |                                                                                     |                                                                                            |                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Dichtungsmilch                                                                        |  | <input type="checkbox"/> Elektrolytgetränkpulver                                           |                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape, Ohropax                                        |  | <input type="checkbox"/> Fotoapparat, Handy, Ladegerät                                     |                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> Gletscher- / Sonnenbrille                                                             |  | <input type="checkbox"/> Kleines Waschzeug, Reisehandtuch                                  |                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> Kreditkarte                                                                           |                                                                                     | <input type="checkbox"/> Kreditkarte/EC-Karte                                              |                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> Kugelschreiber                                                                        |                                                                                     | <input type="checkbox"/> LED-Stirnlampe mit Batterien                                      |  |
| <input type="checkbox"/> Notfall-Biwaksack z.B. Ortovox Bivi Ultralight                                        |  | <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente                                           |                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> Reiseapotheke                                                                         |                                                                                     | <input type="checkbox"/> Reisepass oder Personalausweis                                    |                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrille                                                                          |  | <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+)                          |                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> Stirnlampe                                                                            |  | <input type="checkbox"/> Taschentücher                                                     |                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> Toilettenpapier                                                                       |                                                                                     | <input type="checkbox"/> Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l) |  |
| <input type="checkbox"/> Trinkflasche (1l nach Bedarf auch mehr) und Lunchbox (zur Vermeidung von Plastikmüll) |                                                                                     | <input type="checkbox"/> Trinksystem (oder Radflasche min. 2 Liter)                        |                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)                     |                                                                                     |                                                                                            |                                                                                       |

## OPTIONAL

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

- ☐ Antibakterielles Hautreinigungsgel
- ☐ Feuchttücher
- ☐ GPS-Gerät (falls vorhanden) inkl. 2 Sätze Lithium-Batterien

- ☐ Fahrradschloss
- ☐ Gesäßcreme
- ☐ Lesestoff, Topografische Karte
- ☐ Sitzkissen (faltbar)
- ☐ Taschenmesser



ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

### Empfehlung: Ersatzmaterial:

- Ersatzschlauch
- 2 Mantelheber
- Flickzeug
- 1 Satz Bremsbeläge
- Ersatzspeichen, Speichenschlüssel
- Kettenöl und Lappen
- kleines Bike-Tool
- Luftpumpe
- Dichtungsmilch

## Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt.
- Bitte Ersatzmaterial für das eigene Mountainbike mitführen.
- Bitte entlüften Sie Ihre Schreibeisenbremsen vor dem Abflug.
- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen: Reisepass/Personalausweis (bei Verlust); Versicherungsschein und Reisebestätigung (als Nachweis für den Versicherungsfall).

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

| Schuhkategorie       | Aktivität                                                                      | Terrain                                                                         |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>A</b>             | Freizeit, Alltag, Reise, Walking                                               | Gute Wege, Parkanlagen                                                          |
| <b>A/B</b>           | Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen        | Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege                                          |
| <b>B</b>             | Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren | Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen                                  |
| <b>B/C</b>           | Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge                   | Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige                 |
| <b>C</b>             | Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren                 | Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen |
| <b>D</b>             | Absolut steigeisenfeste Bergschuhe                                             | Weglos, Gletscher, Eistouren extrem                                             |
| <b>Kletterschuhe</b> | Fels- oder Hallenklettern                                                      | Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen                        |

## WINTER

| Schuhkategorie         | Aktivität                                                                                                          | Terrain                                                                                                    |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>B</b>               | Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen | Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen |
| <b>Skitourenschuh</b>  | Skitourengehen und Skibergsteigen                                                                                  | Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen                                                          |
| <b>Freerideschuh</b>   | Ski Plus und Freeride                                                                                              | Varianten Gelände                                                                                          |
| <b>Pistenskischuh</b>  | Alpinski                                                                                                           | Skipiste                                                                                                   |
| <b>Snowboard Boots</b> | Snowboard- Splitboardtouren, Freeride                                                                              | Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen                          |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter — bestechendes  
Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Traditionsmarke für hochwertige  
Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und  
anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking &  
Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)



Qualität, Innovation und bestechendes  
Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.