



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Skitouren Norwegen: Powder Paradise im Sognefjord

REISECODE: NODAVST

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige

## AUSRÜSTUNG

- |                                                            |                                                                                   |                                                                                                |                                                                                     |
|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Harscheisen                       |                                                                                   | <input type="checkbox"/> Lawinenschaufel (nur Aluminium)                                       |  |
| <input type="checkbox"/> Lawinensonde                      |  | <input type="checkbox"/> Lawinenverschüttetensuchgerät                                         |  |
| <input type="checkbox"/> Leichtsteigeisen                  |                                                                                   | <input type="checkbox"/> Rucksack (30 - 35 L inkl. Skibefestigung)                             |  |
| <input type="checkbox"/> Skitasche                         |                                                                                   | <input type="checkbox"/> Skitourenhelm                                                         |                                                                                     |
| <input type="checkbox"/> Skitourenschuhe                   |                                                                                   | <input type="checkbox"/> Steigfelle mit neuer Klebebeschichtung                                |                                                                                     |
| <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke mit großen Tellern |  | <input type="checkbox"/> Tourenski mit Skitourenbindung (nach Norm auf Ihre Werte eingestellt) |                                                                                     |

## BEKLEIDUNG

- |                                                                                                        |                                                                                     |                                                                                                                       |                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft                        |                                                                                     | <input type="checkbox"/> Funktionssocken                                                                              |   |
| <input type="checkbox"/> Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)                                     |    | <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)                                                     |   |
| <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warme, dämmende Daunenjacke oder Kunstfaserjacke, Primaloft) |    | <input type="checkbox"/> Halstuch/Neckgaitor                                                                          |   |
| <input type="checkbox"/> Tourenhose                                                                    |  | <input type="checkbox"/> Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)                                                   |   |
| <input type="checkbox"/> Warme Mütze                                                                   |  | <input type="checkbox"/> leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder) |  |
| <input type="checkbox"/> Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz)                    |  | <input type="checkbox"/> Winddichte Jacke (Windstopper/Softshell) mit seitl. Belüftungsöffnung                        |                                                                                      |

## ZUSÄTZLICHES

- |                                                                                            |                                                                                     |                                                                                            |                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Elektrolytgetränkpulver                                           |                                                                                     | <input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape                             |  |
| <input type="checkbox"/> Kamera, Smartphone, Ladegerät                                     |                                                                                     | <input type="checkbox"/> Kleines Nähzeug                                                   |                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> Kreditkarte                                                       |                                                                                     | <input type="checkbox"/> Reiseapotheke                                                     |                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> Reisetasche oder robuster Koffer                                  |  | <input type="checkbox"/> Skibrille                                                         |  |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrille                                                      |  | <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lipenschutzcreme (LSF 30+)                          |                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l) |  | <input type="checkbox"/> Universaladapter                                                  |                                                                                       |
|                                                                                            |                                                                                     | <input type="checkbox"/> Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst) |                                                                                       |

## OPTIONAL

- |                                        |                                                                                     |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Taschenmesser |  |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## Hinweise

- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen: Reisepass (bei Verlust); Versicherungsschein und Reisebestätigung (als Nachweis für den Versicherungsfall).
- Bei schnellem Flugzeugwechsel oder Flugverspätung kommt es vor, dass Gepäck falsch verladen und nachgestellt wird. Nehmen Sie Ihre Trekkingschuhe als Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausrüstung vielleicht vor Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk aber kaum.
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt.

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

| Schuhkategorie       | Aktivität                                                                      | Terrain                                                                         |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>A</b>             | Freizeit, Alltag, Reise, Walking                                               | Gute Wege, Parkanlagen                                                          |
| <b>A/B</b>           | Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen        | Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege                                          |
| <b>B</b>             | Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren | Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen                                  |
| <b>B/C</b>           | Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge                   | Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige                 |
| <b>C</b>             | Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren                 | Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen |
| <b>D</b>             | Absolut steigeisenfeste Bergschuhe                                             | Weglos, Gletscher, Eistouren extrem                                             |
| <b>Kletterschuhe</b> | Fels- oder Hallenklettern                                                      | Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen                        |

## WINTER

| Schuhkategorie         | Aktivität                                                                                                          | Terrain                                                                                                    |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>B</b>               | Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen | Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen |
| <b>Skitourenschuh</b>  | Skitourengehen und Skibergsteigen                                                                                  | Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen                                                          |
| <b>Freerideschuh</b>   | Ski Plus und Freeride                                                                                              | Varianten Gelände                                                                                          |
| <b>Pistenskischuh</b>  | Alpinski                                                                                                           | Skipiste                                                                                                   |
| <b>Snowboard Boots</b> | Snowboard- Splitboardtouren, Freeride                                                                              | Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen                          |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter – bestechendes Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)



Skiausrüstung von Dynafit  
[www.dynafit.com](http://www.dynafit.com)



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.