



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Best of Schwedisch Lappland im Winter

REISECODE: SCBOL

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige

## AUSRÜSTUNG

- |                                                                                                                     |                                                                                   |                                                      |                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle<br>(empfohlen: Gore Tex o.ä./min. Kat. B) |                                                                                   | <input type="checkbox"/> Isolierendes Sitzkissen     |                                                                                     |
| <input type="checkbox"/> Rucksack 25 l (mit Befestigungsmöglichkeit für<br>Schneeschuhe)                            |  | <input type="checkbox"/> kurze Gamaschen             |  |
|                                                                                                                     |                                                                                   | <input type="checkbox"/> Regenhülle für den Rucksack |  |

## BEKLEIDUNG

- |                                                                                             |                                                                                   |                                                                                                    |                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Funktionssocken                                                    |  | <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)                                  |  |
| <input type="checkbox"/> Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)                          |  | <input type="checkbox"/> Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)                                |  |
| <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warme Daunen- oder<br>Kunstfaserjacke, Primaloft) |  | <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warme Daunen- oder<br>Kunstfaserjacke, Primaloft)        |  |
| <input type="checkbox"/> Tourenhose                                                         |  | <input type="checkbox"/> Überziehhandschuhe (wasserdicht, atmungsaktiv)                            |  |
| <input type="checkbox"/> Unterziehhandschuhe (Fleece - oder<br>Windstoppermaterial)         |  | <input type="checkbox"/> Winddichte Jacke (Windstopper/Softshell) mit seittl.<br>Belüftungsöffnung |                                                                                     |

## ZUSÄTZLICHES

- |                                                              |                                                                                     |                                                                   |                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Elektrolytgetränkpulver             |                                                                                     | <input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape    |  |
| <input type="checkbox"/> Kleines Nähzeug                     |                                                                                     | <input type="checkbox"/> Kreditkarte                              |                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> Reiseapotheke                       |                                                                                     | <input type="checkbox"/> Reisetasche oder robuster Koffer         |  |
| <input type="checkbox"/> Skibrille / Sonnenbrille            |  | <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+) |                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> Thermosflasche (bruchfest mind. 1l) |  | <input type="checkbox"/> Toilettenartikel                         |                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> Universaladapter                    |                                                                                     |                                                                   |                                                                                       |

## OPTIONAL

- |                                                             |  |                                        |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Antibakterielles Hautreinigungsgel |  | <input type="checkbox"/> Feuchttücher  |                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> Foto/Video                         |  | <input type="checkbox"/> Karten        |                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> Literatur                          |  | <input type="checkbox"/> Schreibzeug   |                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> Tagebuch                           |  | <input type="checkbox"/> Taschenmesser |  |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

| Schuhkategorie       | Aktivität                                                                      | Terrain                                                                         |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>A</b>             | Freizeit, Alltag, Reise, Walking                                               | Gute Wege, Parkanlagen                                                          |
| <b>A/B</b>           | Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen        | Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege                                          |
| <b>B</b>             | Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren | Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen                                  |
| <b>B/C</b>           | Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge                   | Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige                 |
| <b>C</b>             | Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren                 | Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen |
| <b>D</b>             | Absolut steigeisenfeste Bergschuhe                                             | Weglos, Gletscher, Eistouren extrem                                             |
| <b>Kletterschuhe</b> | Fels- oder Hallenklettern                                                      | Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen                        |

## WINTER

| Schuhkategorie         | Aktivität                                                                                                          | Terrain                                                                                                    |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>B</b>               | Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen | Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen |
| <b>Skitourenschuh</b>  | Skitourengehen und Skibergsteigen                                                                                  | Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen                                                          |
| <b>Freerideschuh</b>   | Ski Plus und Freeride                                                                                              | Varianten Gelände                                                                                          |
| <b>Pistenskischuh</b>  | Alpinski                                                                                                           | Skipiste                                                                                                   |
| <b>Snowboard Boots</b> | Snowboard- Splitboardtouren, Freeride                                                                              | Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen                          |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG



**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)



**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



**LEKI**

Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



**Roeckl**  
SPORTS

Traditionsmarke für hochwertige  
Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



**ORTOVOX**

Experte für Lawinennotfallausrüstung und  
anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



**ROTHER**  
BERGVERLAG

Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



**PETZL**  
Access  
the  
inaccessible

Qualität, Innovation und bestechendes  
Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)



**Seeberger**

Natürliche Ernährung auf Trekking &  
Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.