AUSRÜSTUNGSLISTE

REISE: Vorbereitungskurs für Expeditionen und Trekkings
REISECODE: EX9VT

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de

= Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige

AUSRÜSTUNG

- ☐ Hochtourengamasche
- ☐ Schlafsack (1000 g Daune Tcomfort –8°C lt. EN13537 Daune 90/10, 650+ cuin Fillpower)
- ☐ Stirnlampe (LED, ≥ 70 Lumen) inkl. Ersatzbaterien (Alkaline + 1 Satz Lithium)
- ☐ Therm-a-Rest-Matte oder sehr gut isolierende Liegematte
- ☐ Rucksack ca. 60 l mit Befestigung für Pickel
- ☐ Stabile Bergschuhe, harte und sehr steife Sohle, Kategorie C (wasserdicht z.B Goretex) für Kipphebelbindung-Steigeisen/Kerbe unterhalb der Ferse
- ☐ Teleskopstöcke mit Tellern

BEKLEIDUNG

- ☐ Bequeme Kleidung und Schuhe für die Hütte
- ☐ Funktionssocken
- ☐ Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)
- ☐ Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft)
- ☐ Unterziehhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial)
- ☐ Funktioneller Midlayer (Softshell- oder Fleece-Jacke)
- ☐ Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)
- ☐ Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)
- ☐ Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe
- ☐ Tourenhose
- ☐ Überziehhandschuhe (wasserdicht, atmungsaktiv)
- ☐ Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz)

ZUSÄTZLICHES

- ☐ Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden)
- ☐ Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape, Ohropax
- ☐ Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke)
- ☐ Persönliche Medikamente
- ☐ Toilettenartikel
- ☐ Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)
- ☐ Bargeld
- ☐ Essnapf und Löffel
- ☐ Gletscher- / Sonnenbrille
- ☐ Handdesinfektionsmittel
- ☐ Kreditkarte/EC-Karte
- ☐ Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)
- ☐ Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l)

OPTIONAL

- [ ] Ersatzbrille für Brillen- und Kontaktlinsenträger
- [ ] Powerbank
- [ ] Taschenmesser

Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

- BLACK DIAMOND Eispickel Raven
- EDELRID Reepschnur 1,5m blau 5mm
- ORTOVOX Lawinenschaufel Pro Alu
- PETZL Bandschlinge ST'Anneau 60cm
- PETZL Eisschraube Laser Speed 17cm
- PETZL Karabiner HMS Attache
- PETZL Klettergurt Corax
- PETZL Reepschnur 4m rot 5mm
- PETZL Steigeisen Vasak (max. Größe 48)
- PRIMUS Gas
- BLACK DIAMOND Karabiner Schnapper
- MSR Gaskocher Reactor
- ORTOVOX Lawinensonde Alu 240
- PETZL Bandschlinge St'Anneau 120cm
- PETZL Helm Boreo
- PETZL Klettergurt Corax
- PETZL OK Ball-Lock
- PETZL Sicherungsgerät Reverso
- PETZL Steigklemme Ascension
- VAUDE Zelt Mark UL 3P

Hinweise

- Die Hochlagerverpflegung für die Zeltnacht wird vom DAV Summit Club gestellt (Abendessen + Frühstück). Optional kann auch persönliche Hochlagerverpflegung (eigene Lieblingssorten) mitgebracht werden.
- Freizeitbekleidung für die An-und Abreise
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt

Empfehlenswerte Karten

- Alpenvereinskarte Nr. 31/1 Stubaier Alpen – Hochstubai

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz

www.patagonia.com

TRENTINO

visittrentino.info

Unser touristischer Partner

LEKI

Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com

Roeckl SPORTS

Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de

ORTOVOX

Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com

ROTHER BERGVERLAG

Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de

PETZL Access the inaccessible

Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport
www.petzl.com

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de

DAV SUMMIT CLUB