

AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Kreta: Wanderung auf den schönsten Etappen des E4

REISECODE: GITRE

	= Link zu unserer	Produktempfehlung
• •	* Δηγείσε	

AUS	RÜSTUNG			* Anzeige	
0 0	Regenhülle für den Rucksack Rucksack ca. 25-30 l Teleskopstöcke	里 里 里	0	Reise-/Trekkingtasche (evtl. mit robuster Müllsack- Einlage zur wasserdichten Verpackung) Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B) Trekkingsandalen oder Turnschuhe	Щ
BEK	LEIDUNG				
0 0 0 0	Fingerhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermaterial) Funktionssocken Primaloft- oder dünne Daunenjacke T-Shirts/Hemden Überhose (wind- und wasserabweisendes, atmungsaktives Material)	軍軍軍軍	0 0 0	Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung) Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe Pullover/Jacke Trekkinghose, abzippbare Beine	川川川
ZUS	ÄTZLICHES				
0 0 0 0	Badesachen Insektenschutz Kreditkarte Reiseapotheke Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)		0 0 0 0	Handtuch Kamera, Smartphone, Ladegerät LED-Stirnlampe mit Batterien Sonnenbrille Trinkflasche (wahlweise aus Stahl oder Plastik oder ggf. auch eine Trinkblase)	里 里 里
OPT	IONAL				
0	Antibakterielles Hautreinigungsgel Proviantbox (stabil mit Deckel)		0	Karten Taschenmesser	Щ

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Zusätzliche Informationen:

Für die kurzen Fahrten mit der Fähre empfehlen wir eine wasserdichte Reisetasche, oder die Mitnahme eines großen Sacks/Müllsacks, in den Sie Ihren Koffer verstauen können.

Hinweise

- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen: Reisepass/Personalausweis (bei Verlust); Versicherungsschein und Reisebestätigung (als Nachweis für den Versicherungsfall).
- Es kommt leider immer wieder vor, dass aufgegebenes Reisegepäck nicht zusammen mit dem Fluggast am Zielflughafen ankommt, sondern erst Tage verspätet. Nehmen Sie daher Ihre Wanderschuhe im Handgepäck mit in die Kabine, oder ziehen diese direkt an. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann die meiste Ersatzausrüstung vor Ort nachgekauft werden, gutes und passendes Schuhwerk aber oftmals nicht.
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
В	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
С	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
В	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG







Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität www.deuter.com



Skiausrüstung von Dynafit www.dynafit.com



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme www.leki.com



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte www.ortovox.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport www.petzl.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839 www.roeckl.de



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer www.rother.de



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition www.seeberger.com