



AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Kreta: Wanderung auf den schönsten Etappen des E4

REISECODE: GITRE

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige

AUSRÜSTUNG

- | | | | |
|--|---|---|---|
| ☐ Regenhülle für den Rucksack |  | ☐ Reise-/Trekkingtasche (evtl. mit robuster Müllsack-Einlage zur wasserdichten Verpackung) | |
| ☐ Rucksack ca. 25-30 l |  | ☐ Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B) |  |
| ☐ Teleskopstöcke |  | ☐ Trekkingsandalen oder Turnschuhe | |

BEKLEIDUNG

- | | | | |
|--|---|--|---|
| ☐ Fingerhandschuhe (Fleece - oder Windstoppermateral) |  | ☐ Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung) |  |
| ☐ Funktionssocken |  | ☐ Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe |  |
| ☐ Primaloft- oder dünne Daunenjacke |  | ☐ Pullover/Jacke |  |
| ☐ T-Shirts/Hemden |  | ☐ Trekkinghose, abzippbare Beine | |
| ☐ Überhose (wind- und wasserabweisendes, atmungsaktives Material) |  | | |

ZUSÄTZLICHES

- | | | | |
|---|--|---|---|
| ☐ Badesachen | | ☐ Handtuch |  |
| ☐ Insektenschutz | | ☐ Kamera, Smartphone, Ladegerät | |
| ☐ Kreditkarte | | ☐ LED-Stirnlampe mit Batterien |  |
| ☐ Reiseapotheke | | ☐ Sonnenbrille |  |
| ☐ Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+) | | ☐ Trinkflasche (wahlweise aus Stahl oder Plastik oder ggf. auch eine Trinkblase) | |

OPTIONAL

- | | | |
|---|--|---|
| ☐ Antibakterielles Hautreinigungsgel | ☐ Karten | |
| ☐ Proviantbox (stabil mit Deckel) | ☐ Taschenmesser |  |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Zusätzliche Informationen:

Für die kurzen Fahrten mit der Fähre empfehlen wir eine wasserdichte Reisetasche, oder die Mitnahme eines großen Sacks/Müllsacks, in den Sie Ihren Koffer verstauen können.

Hinweise

- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen: Reisepass/Personalausweis (bei Verlust); Versicherungsschein und Reisebestätigung (als Nachweis für den Versicherungsfall).
- Es kommt leider immer wieder vor, dass aufgegebenes Reisegepäck nicht zusammen mit dem Fluggast am Zielflughafen ankommt, sondern erst Tage verspätet. Nehmen Sie daher Ihre Wanderschuhe im Handgepäck mit in die Kabine, oder ziehen diese direkt an. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann die meiste Ersatzausrüstung vor Ort nachgekauft werden, gutes und passendes Schuhwerk aber oftmals nicht.
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt.

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG



patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com



TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



LEKI

Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com



Roeckl
SPORTS

Traditionsmarke für hochwertige
Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



ORTOVOX

Experte für Lawinennotfallausrüstung und
anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



ROTHER
BERGVERLAG

Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



PETZL
Access
the
inaccessible

Qualität, Innovation und bestechendes
Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com



Seeberger

Natürliche Ernährung auf Trekking &
Expedition
www.seeberger.com

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.