



AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Vier Viertausender - Lagginhorn bis Rimpfischhorn

REISECODE: HDWEIS

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige

AUSRÜSTUNG

- | | | | |
|---|---|---|---|
| ☐ 2 HMS-Karabiner | | ☐ 2 Schnappkarabiner | |
| ☐ Bandschlinge Länge 1,2 m vernäht | | ☐ Bergsteigerhelm |  |
| ☐ Eispickel |  | ☐ Eisschraube |  |
| ☐ Klettergurt |  | ☐ kurze Gamaschen |  |
| ☐ Reepschnurr Durchmesser 5 mm - 1 x Länge 1,5 m
und 1 x Länge 3 m und 1 x 5 m - alle offen | | ☐ Rucksack ca. 30-35 l |  |
| ☐ Teleskopstöcke |  | ☐ Steigeisen mit Antistollplatte |  |
| | | ☐ Steigeisenfeste Bergschuhe (Kategorie D) |  |

BEKLEIDUNG

- | | | | |
|---|---|---|---|
| ☐ Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die
Unterkunft | | ☐ Funktionssocken |  |
| ☐ Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv) |  | ☐ Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) |  |
| ☐ Isolationsjacke (warme, dämmende Daunenjacke
oder Kunstfaserjacke, Primaloft) |  | ☐ Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv) |  |
| ☐ Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe |  | ☐ Isolationsjacke (warme Daunen- oder
Kunstfaserjacke, Primaloft) |  |
| ☐ Tourenhose |  | ☐ leichte wind- und wasserabweisende
Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial
oder Leder) |  |
| ☐ Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh
(Kälteschutz) |  | | |

ZUSÄTZLICHES

- | | | | |
|---|---|---|---|
| ☐ Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden) | | ☐ Bargeld | |
| ☐ Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape |  | ☐ Gletscher- / Sonnenbrille |  |
| ☐ Handdesinfektionsmittel | | ☐ Handtuch |  |
| ☐ Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für
Hygienewecke) |  | ☐ Kamera, Smartphone, Ladegerät | |
| ☐ Nasen- und Mundschutz | | ☐ Kreditkarte/EC-Karte | |
| ☐ Persönliche Medikamente | | ☐ Kugelschreiber | |
| ☐ Sonnencreme & Lipenschutzcreme (LSF 30+) | | ☐ Notfall-Biwaksack z.B. Ortovox Bivi Ultralight |  |
| ☐ Toilettenartikel | | ☐ Reisepass oder Personalausweis | |
| ☐ Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade,
Nüsse, Trockenobst) | | ☐ Stirnlampe |  |
| | | ☐ Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach
Bedarf 1,5 l) |  |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Hinweise

- Für die hochalpine Tour wird **keine Leihausrüstung** vom DAV Summit Club gestellt!
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Bitte achten Sie unbedingt auf das Gesamtgewicht Ihres Rucksacks

Empfehlenswerte Karten

- Schweizer Landeskarte. SLK 5006 Matterhorn - Mischabel

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter — bestechendes
Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com



Traditionsmarke für hochwertige
Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



Experte für Lawinennotfallausrüstung und
anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



Natürliche Ernährung auf Trekking &
Expedition
www.seeberger.com



Qualität, Innovation und bestechendes
Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.