

AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE




REISE: Hochgebirgsdurchquerung in den Zillertaler Alpen

REISECODE: HDZIL




ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige








AUSRÜSTUNG

- kurze Gamaschen 
- Stabile Bergschuhe, harte und sehr steife Sohle, Kategorie C (wasserdicht z.B Goretex) für Kipphebelbindung-Steigeisen/Kerbe unterhalb der Ferse
- Rucksack ca. 30-35 l 
- Teleskopstöcke 

BEKLEIDUNG

- Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft
- Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv) 
- leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder) 
- Tourenhose 
- Funktionssocken 
- Funktionsunterwäsche (schnell trocknend) 
- Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv) 
- Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft) 
- Mütze, Stirnband, Halstuch, Sonnenkappe 
- Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz) 

ZUSÄTZLICHES

- Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden)
- Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape 
- Handtuch 
- Kamera, Smartphone, Ladegerät
- Notfall-Biwaksack z.B. Ortovox Bivi Ultralight 
- Reisepass oder Personalausweis
- Stirnlampe 
- Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l) 
- Bargeld
- Gletscher- / Sonnenbrille 
- Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke) 
- Kreditkarte/EC-Karte
- Persönliche Medikamente
- Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+)
- Toilettenartikel
- Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

Wird leihweise vor Ort gestellt (im Reisepreis eingeschlossen)

- BLACK DIAMOND Eispickel Raven
- BLACK DIAMOND Karabiner HMS Vaperlock
- BLACK DIAMOND Karabiner Schnapper Screw
- EDELRID Reepschnur 1,5m blau 5mm
- PETZL Bandschlinge ST'Anneau 60cm
- PETZL Bandschlinge St'Anneau 120cm
- PETZL Eisschraube Laser Speed 17cm
- PETZL Helm Boreo
- PETZL Klettergurt Corax
- PETZL Klettergurt Corax
- PETZL OK Ball-Lock
- PETZL Reepschnur 4m rot 5mm
- PETZL Steigeisen Vasak

Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Bitte achten Sie unbedingt auf das Gesamtgewicht Ihres Rucksacks

Empfehlenswerte Karten

- Alpenvereinskarte Nr. 35/1 Zillertaler Alpen, westliches Blatt
- Alpenvereinskarte Nr. 35/2 Zillertaler Alpen, mittleres Blatt

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mit Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz
www.patagonia.com

TRENTINO
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter — bestechendes Design und hohe Funktionalität
www.deuter.com



Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de



Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com



Natürliche Ernährung auf Trekking & Expedition
www.seeberger.com



Qualität, Innovation und bestechendes Design für den Berg- und Klettersport
www.petzl.com

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.