AUSRÜSTUNGSLISTE

REISE: Island Peak, 6189m, Alpines Highlight im Everest-Gebiet

REISECODE: HIHHE

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de

= Link zu unserer Produktempfehlung
* Anzeige

AUSRÜSTUNG

- ☐ Gamaschen kniehoch
- ☐ Regenhülle für den Rucksack
- ☐ Rucksack ca. 30–40 l
- ☐ Schlafsack (1200g Daune Tcomfort -20°C, inkl. Kompressionssack
- ☐ Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B/C)
- ☐ Teleskopstöcke
- ☐ Thermo Inlay für den Schlafsack
- ☐ Kleine Tasche für Sachen, die im Hotel oder auf der Hütte deponiert werden
- ☐ Reise-/Trekkingtasche (kein Koffer) (evtl. mit wasserdichter Müllsack-Einlage)
- ☐ Stirnlampe (LED, ≥ 70 Lumen) inkl. Ersatzbaterien (Alkaline + 1 Satz Lithium)
- ☐ Therm-a-Rest-Matte (einfache Isoliermatten werden gestellt)
- ☐ Trekkingsandalen/Turnschuhe für die Hütten und Basecamps

BEKLEIDUNG

- ☐ Daunenjacke/-weste
- ☐ Funktionsjacke (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung)
- ☐ Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)
- ☐ leichte wind- und wasserabweisende Fingerhandschuhe (Fleece, Windstoppermaterial oder Leder)
- ☐ Überziehhandschuhe (wasserdicht, atmungsaktiv)
- ☐ Funktionshose (wind-/wasserdicht, mit Membranenverarbeitung)
- ☐ Funktionssocken
- ☐ Halstuch/Neckgaitor
- ☐ Pullover/Jacke
- ☐ T-Shirts/Hemden
- ☐ Trekkinghose lang/knielang
- ☐ Warme Mütze

ZUSÄTZLICHES

- ☐ Badesachen
- ☐ Insektenschutz
- ☐ Kreditkarte
- ☐ Regenschirm (Bergsteigerschirm)
- ☐ Reiseapotheke
- ☐ Sonnencreme & Lippenschutzcreme (LSF 30+)
- ☐ Toilettenpapier
- ☐ Trinkflasche (1l Stahl)
- ☐ Universaladapter
- ☐ Handtuch
- ☐ Kleines Nähzeug
- ☐ LED-Stirnlampe mit Batterien
- ☐ Regenschutz
- ☐ Sonnenbrille
- ☐ Sonnenhut
- ☐ Taschentücher
- ☐ Toilettenartikel
- ☐ Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l)

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de

OPTIONAL

- ❑ Antibakterielles Hautreinigungsgel
- ❑ Feuchttücher
- ❑ Höhenmesser
- ❑ Literatur
- ❑ Tagebuch
- ❑ Badeschlappen
- ❑ Foto/Video
- ❑ Karten
- ❑ Schreibzeug
- ❑ Wärmflasche

Spezielle Ausrüstung für Island Peak

 Steigeisenfester Bergschuh, Kategorie C/D
 Steigeisen (12-Zacker, Antistollplatte)
 Bergsteigerhelm
 2 HMS Karabiner mit Schraubverschluss
 1 Normalkarabiner (Schnapper)
 1 Abseilgerät
 Reepschnur 180 cm 5 mm, offen
 Reepschnur 360 cm 5 mm, offen
 Bandschlinge 60cm-90cm
 Steigklemme mit Griff
 Klettergurt
 Eispickel
 Sturmhaube
 Nasen-Sunblocker
 Gletscherbrille (CE-Schutzklasse 4)
 Alu-Rettungsdecke

Hinweise

- Allgemeine Kleidung für Anreise und Besichtigungen: Gepäck kann während des Trekkings im Hotel in Kathmandu deponiert werden, da auf den Inlandflügen nur 20 kg inklusive Handgepäck erlaubt sind.
- Es empfiehlt sich Kopien von allen Reisedokumenten anzufertigen: Reisepass (bei Verlust); Versicherungsschein und Reisebestätigung (als Nachweis für den Versicherungsfall).
- Bei schnellem Flugzeugwechsel oder Flugverspätung kommt es vor, dass Gepäck falsch verladen und nachgestellt wird. Nehmen Sie Ihre Trekkingschuhe als Handgepäck mit in die Kabine. Sollte ihr Gepäck nicht rechtzeitig eintreffen, kann Ersatzausrüstung vielleicht vor Ort besorgt werden, gutes und passendes Schuhwerk aber kaum.
- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt.

TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

SOMMER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
A	Freizeit, Alltag, Reise, Walking	Gute Wege, Parkanlagen
A/B	Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen	Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege
B	Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren	Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen
B/C	Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge	Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige
C	Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren	Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen
D	Absolut steigeisenfeste Bergschuhe	Weglos, Gletscher, Eistouren extrem
Kletterschuhe	Fels- oder Hallenklettern	Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen

WINTER

Schuhkategorie	Aktivität	Terrain
B	Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen	Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen
Skitourenschuh	Skitourengehen und Skibergsteigen	Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen
Freerideschuh	Ski Plus und Freeride	Varianten Gelände
Pistenskischuh	Alpinski	Skipiste
Snowboard Boots	Snowboard- Splitboardtouren, Freeride	Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen

UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSRÜSTUNG

patagonia

Produktqualität und Umweltschutz

www.patagonia.com

TRENTINO

visittrentino.info

Unser touristischer Partner

LEKI

Innovative Stöcke und Handschuhsysteme
www.leki.com

Roeckl SPORTS

Traditionsmarke für hochwertige Sporthandschuhe seit 1839
www.roeckl.de

ORTOVOX

Experte für Lawinennotfallausrüstung und anspruchsvollste Bergsportprodukte
www.ortovox.com

ROTHER BERGVERLAG

Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer
www.rother.de

PETZL Access the inaccessible

Qualität, Innovation und bestechendes Design fürden Berg- und Klettersport
www.petzl.com

DAV Summit Club GmbH | Bergsteigerschule des Deutschen Alpenvereins
Anni-Albers-Straße 7 | 80807 München | Telefon +49 89 642 40-0 | www.dav-summit-club.de

DAV SUMMIT CLUB