



# AUSRÜSTUNGS- UND BEKLEIDUNGSLISTE

REISE: Trotz Höhenangst auf die Gipfel der Dolomiten

REISECODE: HRHOEHE

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

 = Link zu unserer Produktempfehlung  
\* Anzeige

## AUSRÜSTUNG

- |                                                                     |                                                                                   |                                               |                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Regenhülle für den Rucksack                |  | <input type="checkbox"/> Rucksack ca. 25-30 l |  |
| <input type="checkbox"/> Stabiler Berg- oder Trekkingschuh (Kat. B) |  | <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke       |  |

## BEKLEIDUNG

- |                                                                                          |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Bequeme Kleidung und leichte Schuhe für die Unterkunft          |                                                                                   | <input type="checkbox"/> Dünne Windstopper Fingerhandschuhe                         |  |
| <input type="checkbox"/> Hardshellhose (wasserdicht, atmungsaktiv)                       |  | <input type="checkbox"/> Funktionssocken                                            |  |
| <input type="checkbox"/> Isolationsjacke (warme Daunen- oder Kunstfaserjacke, Primaloft) |  | <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (schnell trocknend)                   |  |
| <input type="checkbox"/> Tourenhose                                                      |  | <input type="checkbox"/> Hardshelljacke (wasserdicht, atmungsaktiv)                 |  |
|                                                                                          |                                                                                   | <input type="checkbox"/> Mütze, Stirnband, Halstuch                                 |  |
|                                                                                          |                                                                                   | <input type="checkbox"/> Warmer wind- und wasserabweisender Handschuh (Kälteschutz) |  |

## ZUSÄTZLICHES

- |                                                                                            |                                                                                     |                                                                                                 |                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Alpenvereins-Ausweis (falls vorhanden)                            |                                                                                     | <input type="checkbox"/> Bargeld                                                                |                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> Erste Hilfe Set, Blasenpflaster, Tape                             |  | <input type="checkbox"/> Großer Rucksack oder Reisetasche (kein Koffer) für das Mehrtagesgepäck |                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> Hausschuhe                                                        |                                                                                     | <input type="checkbox"/> Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke)         |  |
| <input type="checkbox"/> Kamera, Smartphone, Ladegerät                                     |                                                                                     | <input type="checkbox"/> LED-Stirnlampe mit Batterien                                           |  |
| <input type="checkbox"/> Kleines Waschzeug, Reisehandtuch                                  |                                                                                     | <input type="checkbox"/> Reisepass oder Personalausweis                                         |                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> Kreditkarte/EC-Karte                                              |                                                                                     | <input type="checkbox"/> Sonnencreme & Lippenchutzcreme (LSF 30+)                               |                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> Persönliche Medikamente                                           |                                                                                     | <input type="checkbox"/> Zwischenverpflegung (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, Trockenobst)      |                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> Sonnenbrille                                                      |  |                                                                                                 |                                                                                       |
| <input type="checkbox"/> Trink-/Thermosflasche (bruchfest mind. 1l oder nach Bedarf 1,5 l) |  |                                                                                                 |                                                                                       |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

## Hinweise

- Bitte achten Sie darauf, dass Ihre Ausrüstung die entsprechenden Normen erfüllt
- Hüttenschlafsack (leichter Seidenschlafsack für Hygienezwecke) nur für die Lagerübernachtung notwendig.

## Empfehlenswerte Karten

- Tabacco topographische Wanderkarte, Blatt 07 Alta Badia – Arabba – Marmolada

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# TABELLE DER SCHUHKATEGORIEN MIT EINSATZANGABEN

## SOMMER

| Schuhkategorie       | Aktivität                                                                      | Terrain                                                                         |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>A</b>             | Freizeit, Alltag, Reise, Walking                                               | Gute Wege, Parkanlagen                                                          |
| <b>A/B</b>           | Leichte Wanderungen im Flachland, im Mittelgebirge oder in den Voralpen        | Gute und weniger gute Wege, Hüttenwege                                          |
| <b>B</b>             | Anspruchsvolle Wanderungen in Mittelgebirge oder Alpen, leichte Trekkingtouren | Geeignet auch auf schlechten Wegen und Steigen                                  |
| <b>B/C</b>           | Anspruchsvolle Trekkings, harte Wanderungen, bis Hochgebirge                   | Auch auf schlechten Pfaden und Trails, in Geröll, Klettersteige                 |
| <b>C</b>             | Touren im Hochgebirge, auf Gletschern, härteste Trekkingtouren                 | Gletscher, schlechteste Wege oder auch weglos, in Geröll und auf Klettersteigen |
| <b>D</b>             | Absolut steigeisenfeste Bergschuhe                                             | Weglos, Gletscher, Eistouren extrem                                             |
| <b>Kletterschuhe</b> | Fels- oder Hallenklettern                                                      | Kletterrouten im alpinen Gelände und Sportkletteranlagen                        |

## WINTER

| Schuhkategorie         | Aktivität                                                                                                          | Terrain                                                                                                    |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>B</b>               | Hohe winterfeste Trekkingstiefel mit Profilsohle (empfohlen: Gore Tex o.ä.) Schneeschuhgehen und Winterwanderungen | Im verschneiten Gebirge auch auf vereisten Wegen, auch im Einsatz mt Schneeschuhen, Grödel oder Steigeisen |
| <b>Skitourenschuh</b>  | Skitourengehen und Skibergsteigen                                                                                  | Freies Skigelände, auch im Einsatz mit Steigeisen                                                          |
| <b>Freerideschuh</b>   | Ski Plus und Freeride                                                                                              | Varianten Gelände                                                                                          |
| <b>Pistenskischuh</b>  | Alpinski                                                                                                           | Skipiste                                                                                                   |
| <b>Snowboard Boots</b> | Snowboard- Splitboardtouren, Freeride                                                                              | Skipisten, Varianten Gelände, Freies Skigelände auch im Einsatz mit Schneeschuhen                          |

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.

# UNSERE EMPFEHLUNGEN FÜR IHRE AUSTRÜSTUNG

**patagonia**

Produktqualität und Umweltschutz  
[www.patagonia.com](http://www.patagonia.com)

**TRENTINO**  
visittrentino.info

Unser touristischer Partner



Rucksäcke von Deuter — bestechendes  
Design und hohe Funktionalität  
[www.deuter.com](http://www.deuter.com)



Traditionsmarke für hochwertige  
Sporthandschuhe seit 1839  
[www.roeckl.de](http://www.roeckl.de)



Innovative Stöcke und Handschuhsysteme  
[www.leki.com](http://www.leki.com)



Wanderliteratur für Bergsteiger und Kletterer  
[www.rother.de](http://www.rother.de)



Experte für Lawinennotfallausrüstung und  
anspruchsvollste Bergsportprodukte  
[www.ortovox.com](http://www.ortovox.com)



Natürliche Ernährung auf Trekking &  
Expedition  
[www.seeberger.com](http://www.seeberger.com)



Qualität, Innovation und bestechendes  
Design für den Berg- und Klettersport  
[www.petzl.com](http://www.petzl.com)

ERFAHRUNG, QUALITÄT, KOMPETENZ AM BERG.